



Club Deportivo Universidad Católica

Bases Campeonato Metropolitano Menores

1. Participantes

Podrán participar atletas nacidos en los años 92, 93, 94 y 95 pertenecientes a Clubes afiliados a la A.A.R.M y Asoc. Regionales inscritos previamente para este Campeonato.

2. Inscripciones

Los clubes podrán inscribir 5 atletas por prueba y sólo podrán efectuar 3 más los relevos. Las substituciones o inscripciones (3 durante el torneo) se realizarán en Secretaría 30 minutos antes de cada prueba por un entrenador o delegado del Club.

3. Aspectos Técnicos

En las pruebas con series y finales clasificarán para éstas los 8 mejores tiempos de las series.

4. Inicios de Saltos:

Damas: Salto Alto: 1,35 m Garrocha: 2,00 m.
Varones: Salto Alto: 1,65 m Garrocha: 3,00 m

5. Presentación

Los atletas deben participar con el uniforme oficial de su Club.

6. Recepción de Inscripciones

Acreditar en las planillas año de nacimiento y mejor registro en 2009 de los atletas. Estas se recibirán, desde esta fecha, hasta el 17 de junio (19.00 horas), vía mail: **atletismo@cduc.cl**

7. De la Organización

El orden de los inscritos en las series de 100,200,400, 100/110 y 400 vallas, no variará independiente de los atletas que se presenten a éstas.

Se premiarán los 3 primeros lugares, de cada prueba, con medallas y con una Copa al Club que obtenga mayor pje general, damas y varones con la Tabla 12, 9, 7, 5, 4, 3, 2, 1



Club Deportivo Universidad Católica

Tabla de Marcas Mínimas para Puntaje Asociación

Damas		Varones	
14.44	100 metros	11.84	
29.54	200 metros	24.64	
70.00	400 metros	56.50	
2.50.00	800 metros	2.14.00	
5.45.00	1.500 metros	4.38.00	
13.00.00	3.000 metros	11.10.00	
18.44	100/110 vallas	18.58	
1.16.00	400 vallas	1.05.00	
34.00.00	5 km/10 km marcha	62.00.00	
	2.000 m. obstáculos	7.40.00	
1,35	Salto Alto	1,65	
4,30	Salto Largo	5,50	
8,50	Salto Triple	11,50	
2,00	Garrocha	3,00	
7,40	L. Bala	11,00	
23,00	L. Disco	31,00	
23,00	Jabalina	40,00	
25,00	Martillo	36,00	

Programa Horario

Primera Etapa - Sábado 20 de Junio 2009

11.00 horas	Salto con Garrocha	Varones	Damas
14.15 horas	100 metros vallas Series		Damas
14.25 horas	110 metros vallas Series	Varones	
14.30 horas	Salto Largo	Varones	
	Lanz. Disco		Damas
14.40 horas	100 metros planos Series		Damas
14.55 horas	100 metros planos Series	Varones	
15.15 horas	1.500 metros planos		Damas
15.30 horas	1.500 metros planos	Varones	
15.40 horas	100 metros vallas Final		Damas
15.50 horas	110 metros vallas Final	Varones	
	100 metros planos Final		Damas
	Salto Largo		Damas
	Lanz. Jabalina		Damas
	Salto Alto		Damas
15.55 horas	Lanz. Bala	Varones	
16.00 horas	100 metros planos Final	Varones	
16.10 horas	400 metros planos		Damas
16.20 horas	400 metros planos	Varones	
16.30 horas	Relevo 4 x 100		Damas



Club Deportivo Universidad Católica

16.35 horas Relevo 4 x 100 Varones

Prueba que se realizará en el Estadio Nacional

10.00 horas Lanzamiento Martillo Varones y Damas

Segunda Etapa - Domingo 21 de Junio 2009

10.45 horas	10 Km Marcha	Varones	
	Salto Alto	Varones	
	Lanzamiento Disco	Varones	
	Salto Triple	Varones	
11.50 horas	200 metros planos Series		Damas
12.05 horas	200 metros planos Series	Varones	
12.20 horas	5 Km Marcha		Damas
	Salto Triple		Damas
	Lanzamiento Jabalina	Varones	
	Salto Con Garrocha		Damas
	Lanz. Bala		Damas
12.55 horas	2.000 m. obstáculos		Damas
13.15 horas	2.000 m. obstáculos	Varones	
13.30 horas	400 metros vallas		Damas
13.40 horas	400 metros vallas	Varones	
13.50 horas	3.000 metros planos		Damas
14.10 horas	200 metros planos Final		Damas
14.15 horas	200 metros planos Final	Varones	
14.25 horas	800 metros planos		Damas
14.35 horas	800 metros planos	Varones	
14.50	3.000 metros planos	Varones	
	Relevo Combinado		
15.10 horas	(100,200,300,400)		Damas
	Relevo Combinado		
15.15 horas	(100,200,300,400)	Varones	

Tabla Records Metropolitano Menores

Damas

100 metros	Daniela Pavez	U. Católica	11.84	12.06.99
200 metros	Fernanda Mackenna	S. Francais	25.03	15.09.02
400 metros	Nicole Manríquez	U. de Chile	57.24	21.08.04
800 metros	Nicole Manríquez	U, de Chile	2.15.77	22.08.04
1.500 metros	Mabel Valenzuela	At. Nancagua	4.45.56	28.09.96
3.000 metros	Evelyn Valenzuela	Collipulli	10.30.58	29.09.96
2.000 Obst.	Belén Rojas	At. Copiapó	7.58.5	03.09.06
100 vallas	Ma. Cecilia Rivera	U. Católica	14.52	02.09.07
300 vallas	Francisca Guzmán	U. Católica	42.62	12.10.97



Club Deportivo Universidad Católica

400 vallas	Magdalena Sánchez	S. Francais	1.03.17	16.05.99
4 x 100		U. Católica	50.18	02.06.01
4 x 400		Kenya	4.09.63	31.10.93
Relevo Sueco	Morelli,Raab,Rodríguez,Mackenna	S. Francais	2.20.46	15.09.02
Relev.Comb.	Barrientos,Del Rio,Lopez,MacAuli	Saesa Osorno	2.21.78	22.08.04
5 Km Marcha	Josette Sepúlveda	Cala	26.51.95	03.06.01
3 Km Marcha	Jodie Vargas	Cobresal	15.47.23	28.09.96
Bala	Natalia Depassier	S. Francais	11,15	21.08.04
Disco	Valentina Ritchie	U. Católica	35,85	03.09.06
Jabalina	Francesca Cosmelli	Manquehue	41,82	23.04.05
Martillo	Daniela Bustos	Pehuén	44,52	03.06.01
S. Alto	Tamara Maass	A. Stgo	1,66	21.08.04
S. Largo	Camila Garcés	Manquehue	5,70	14.09.02
S. Triple	Geovanna Bolaño	Huachipato	11,51	29.09.96
S. Garrocha	María José Correa	U. Católica	3,60	07.09.03
<u>Varones</u>				
100 metros	Diego Valdés	S. Francais	10.81	02.09.00
200 metros	Roberto Cortés	IX Región	21.81	15.09.02
400 metros	Hans Weisser	Marisol	49.77	02.09.06
800 metros	Iván López	At. La Pintan	1.57.21	02.09.07
1.500 metros	Iván López	At. La Pintana	4.03.04	01.09.07
3.000 metros	Miguel Ángel Soto	At. Sn. Antonio	9.13.98	23.04.05
5.000 metros	Sergio López	Ejército	16.24.02	28.09.02
110 vallas	Tomás Gumucio	At. Santiago	14.44	02.06.01
300 vallas	José T. Ovalle	S. Francais	41.06	31.10.93
400 vallas	Tomás Tagle	U. Católica	55.38	03.06.01
1.500 Obst.	Marcelo Pérez	S. Francais	4.38.2 (m)	29.09.96
2.000 Obst.	Daniel Estrada	At. Valparaíso	6.19.7 (m)	02.09.07
4 x 100	Cordero,Errázuriz,Fuenzalida,Valdés	S. Francais	43.85	02.09.00
4 x 400		At. Santiago	3.31.44	31.10.93
Relevo Sueco	Tagle,S.Cruz,Adarmes,Rodríguez	U. Católica	2.00.88	03.06.01
Relev.Comb.	A.Carcher,P.Vera,M. Ruiz, Germain	A. Francés	2.02.25	22.08.04
5 Km Marcha	Cristián Muñoz	P. Saavedra	25.14.05	29.09.96
10 Km Marcha	Carlos Borgoño	Cala	46.20.46	02.06.01
Bala	Jorge Fonck	Manquehue	17,38	21.08.04
Disco	Jorge Cuevas	At. Copiapó	49,85	22.08.04
Jabalina	Nicolás Infante	S. Francais	62,82	02.09.00
Martillo	Tomás Angosto	U. Católica	62,00	15.09.02
S. Alto	Cristóbal Gómez	S. Ignacio	2,06	03.09.06
S. Largo	Pablo Quiroga	Colo Colo	6,92	07.10.95
S. Triple	Alejandro Horn	IX Región	13,91	07.09.03
S. Garrocha	José F. Nava	U. Católica	4,40	02.09.00