

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO ADULTO Y JUVENIL 2010

Fecha : 30 de abril al 02 de mayo de 2010
Lugar : Santiago - Saint George's College
Organiza : Federación Atlética de Chile
Controla : Comité Nacional de Jueces de Atletismo y
Comité Regional Metropolitano de Jueces de Atletismo

I - ASPECTOS GENERALES

- El Campeonato Nacional de las categorías "Juveniles" y "Adultos", se realizará en el Estadio Saint George's College - de la ciudad de Santiago, durante los sábado 01 y domingo 02 de mayo de 2010.

En este Campeonato Nacional se aplicará estrictamente el Artículo 141 de las "Reglas de Competición 2010-2011" de la IAAF, por lo tanto, los atletas participantes podrán competir sólo en pruebas de la categoría correspondiente a su año de nacimiento.

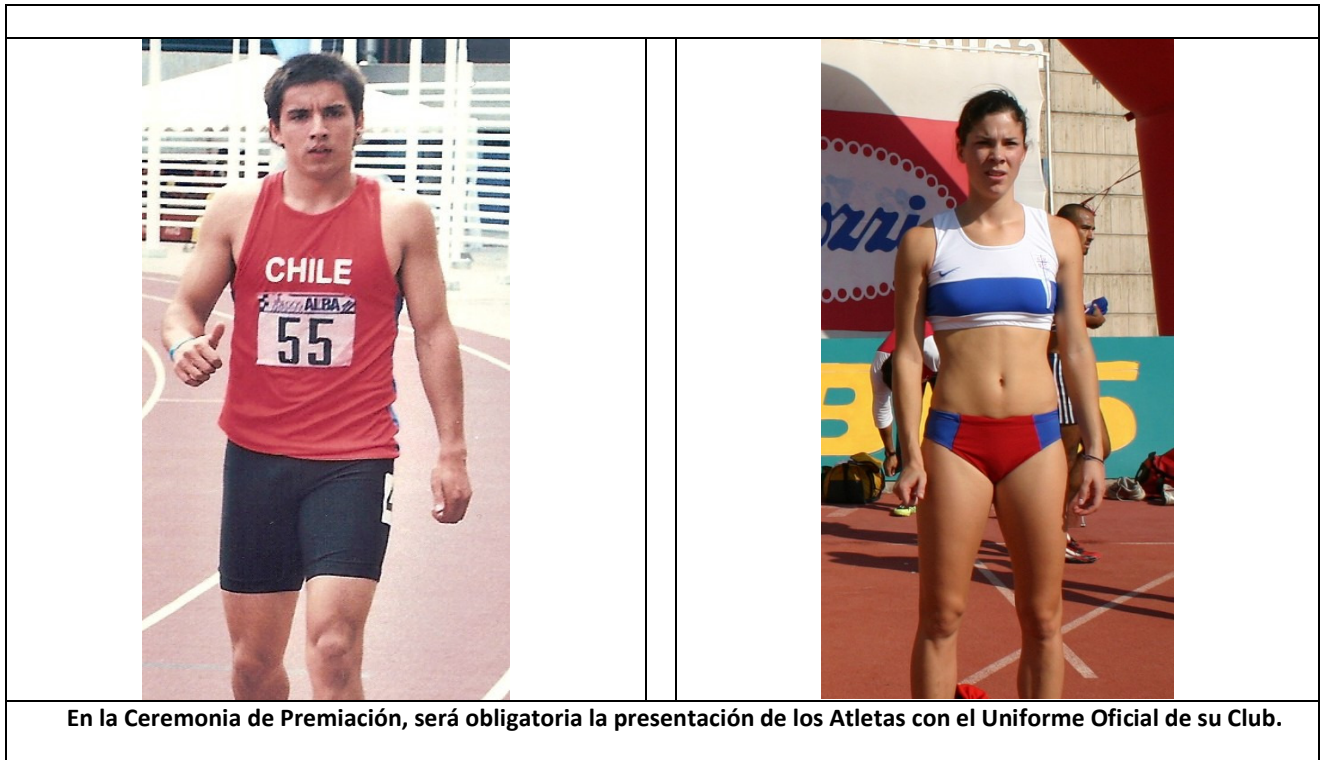
- **Inscripciones:**
Las inscripciones de los atletas se recibirán desde esta fecha y hasta las 18,00 horas del viernes 23 de abril de 2010, en la Federación Atlética de Chile (correo electrónico comisiontecnica@fedachi.cl) en formato adjunto.
Las inscripciones son de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional y deben contener la siguiente información:
Nombre del atleta:
Fecha de Nacimiento:
Club:
Pruebas de participación y marcas obtenidas en el año 2010:

Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad, incluidos los atletas que ya figuran en el registro oficial de FEDACHI.

Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestra Federación, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en Secretaría, menos en el Estadio.

- **De los Atletas:**
Según año de nacimiento, podrán participar atletas en las siguientes categorías:
 - **Juveniles nacidos en los años 1991 y 1992.**
 - **Adultos nacidos año 1990 y anteriores.**Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club (camiseta y short).
Todos los participantes deben obligatoriamente usar el número de competición asignado, sin modificaciones.
- **Premiaciones**
Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas clasificados en los tres primeros lugares en las finales de las pruebas individuales y colectivas de las Categorías Juveniles y Adultos.
Además, se otorgará un **premio especial a la Mejor Marca Técnica de damas y de varones de cada categoría.**

Todos los Clubes participantes, deberán registrar - con la debida antelación y vía correo electrónico - una fotografía de la vestimenta de competición "una Dama y un Varón", la NO presentación de este requisito, inhabilita la competición de sus Atletas. Estaremos informando periódicamente el cumplimiento de este requisito.



- La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.

II - ASPECTOS TECNICOS

1. Pruebas de competencia por categorías:

CATEGORÍA	JUVENILES		ADULTOS	
	1991 - 1992		1990 y anteriores	
Año de Nacimiento				
PRUEBAS	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
100 m planos	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F
200 m planos	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F
400 m planos	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F
800 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
1.500 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m planos	F	F	F	F
5.000 m planos	F	F	F	F
10.000 m planos		F	F	F
100 m con vallas	SF - F		SF - F	
110 m con vallas		SF - F		SF - F
400 m con vallas	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m con obstáculos	F	F	F	F
10.000 m Marcha	F	F		
20.000 m Marcha			F	F
Salto Alto	F	F	F	F
Salto Largo	F	F	F	F
Salto Triple	F	F	F	F
Salto con Garrocha	F	F	F	F
Lanz. de la Bala	F	F	F	F
Lanz. del Disco	F	F	F	F
Lanz. del Martillo	F	F	F	F
Lanz. de la Jabalina	F	F	F	F
Heptatlón	F		F	
Decatlón		F		F
Relevo 4 x 100 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
Relevo 4 x 400 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)

2. Peso de los implementos por categorías

CATEGORÍA	JUVENILES		ADULTOS	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
Lanz. de la Bala (kg.)	4,000	6,000	4,000	7,260
Lanz. del Disco (kg.)	1,000	1,750	1,000	2,000
Lanz. del Martillo (kg.)	4,000	6,000	4,000	7,260
Lanz. de la Jabalina (gr.)	600	800	600	800

3. Sistema de clasificación en carreras

En las carreras con fases eliminatorias - carreras planas hasta 400 metros planos y 100 / 110 metros con vallas - clasificarán para las finales:

- Con dos series: los dos primeros de cada serie y los cuatro mejores restantes tiempos.
- Con tres series: los dos primeros de cada serie y los dos mejores restantes tiempos.
- Con cuatro o más series: el/la ganadora de cada serie y los restantes mejores tiempos.

4. Distancia de tabla de rechazo en Salto Triple

Damas Juveniles	: 9,00 metros
Damas Adultas	: 9,00 y 11,00 metros
Varones Juveniles	: 11,00 metros
Varones Adultos	: 13,00 metros

5. Elevación de la Varilla en Saltos verticales

5.1 Salto Alto

Damas Juveniles: 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,68 y cada 2 cm.

Damas Adultas: 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,68 – 1,70 y cada 2 cm.

Varones Juveniles: 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 1,98 - 2,00 y cada 2 cm.

Varones Adultos: 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 – 2,03 y cada 2 cm.

5.2. Salto con Garrocha

Damas Juveniles: 2,70 – 2,80 – 2,90 – 3,00 – 3,10 y cada 5 cm.

Damas Adultas: 2,80 – 3,00 – 3,10 y cada 5 cm.

Varones Juveniles: 3,70 – 3,90 – 4,10 – c/10 cm. hasta 4,50 y c/5cm.

Varones Adultos: 3,80 – 4,00 – 4,20 - c/10 cm. hasta 4,60 y c/5cm.

6. Cámara de Llamada

- Existirán llamados previos en el Área de Calentamiento.
- En la Cámara de Llamada existirá un reloj, que será la hora oficial de la competencia.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, número de competición, zapatillas, etc. Queda prohibido el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos de comunicación.

7. Ingreso de ATLETAS a la competencia - a cargo del Juez Jefe de la prueba

- Carreras planas y Marcha 10 minutos antes
- Carreras con Vallas y Relevos 15 minutos antes
- Saltos horizontales y Lanzamientos 20 minutos antes
- Salto Alto 30 minutos antes
- Salto con Garrocha 45 minutos antes

8. Control de la Competencia

Los Jueces Jefes serán nominados por el Comité Nacional de Jueces de Atletismo y la colaboración del Comité Regional Metropolitano de Jueces de Atletismo.

Dichas nominaciones serán comunicadas vía Circular, una semana antes del campeonato.

9. Reunión Técnica Preliminar

- La Reunión Técnica tendrá lugar en la Federación Atlética de Chile el jueves 29 de abril a las 19,00 horas.
- Podrá participar en ella un Dirigente y/o Entrenador por Club. En el caso de regiones, una persona puede representar a todos los Clubes de la Asociación Regional.
- En dicha reunión se recibirán las fotocopias de las Cédulas de Identidad de los atletas no registrados a la fecha en FEDACHI; caso contrario NO podrán competir.
- Aquellos atletas que deseen usar implementos personales en pruebas de lanzamientos, éstos deberán entregarlos en dicha reunión (jueves 29) para ser autorizados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión al Juez de la prueba al ingresar a la Cámara de Llamada. No se aceptarán garrochas que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- Se entregarán en esta reunión los Números de Competición, pero **solamente** los de los atletas con Cédula de Identidad registrada.
- Se entregará Cuadro de Inscripciones por Pruebas.

En todos los restantes aspectos técnicos, regirá lo establecido en el Reglamento IAAF vigente, Manual 2010-2011.

Se dará estricto cumplimiento al Artículo 138, número 3, que señala: **“todo atleta que estando inscrito en una prueba renuncia a participar en ella sin motivo justificado, será excluido del resto de la competencia”** (válido para pruebas individuales y colectivas).

Programa Horario:
PRIMERA ETAPA SABADO 01 DE MAYO

Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
9.00	horas	20.000 Metros Marcha (manual)	Final	Damas y Varones	Adulto
9.05	horas	100 Metros Vallas (0,84)	Heptatlón	Damas	Adulto y Juvenil
9.10	horas	100 Metros Planos	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
9.20	horas	400 Metros Planos	Series	Damas	Adulto
9.30	horas	400 Metros Planos	Series	Damas	Juvenil
9.40	horas	Salto Alto	Heptatlón	Damas	Adulto y Juvenil
		Lanzamiento Disco	Final	Varones	Adulto
9.50	horas	400 Metros Planos	Series	Varones	Adulto
		Salto Largo	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
10.10	horas	400 Metros Planos	Series	Varones	Juvenil
10.20	horas	Salto con Garrocha	Final	Varones	Adulto y Juvenil
		Salto Largo	Final	Damas	Adulto
10.30	horas	Lanzamiento Bala	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
10.40	horas	100 Metros Planos	Series	Damas	Adulto
	horas	Lanzamiento Disco	Final	Varones	Juvenil
10.55	horas	100 Metros Planos	Series	Damas	Juvenil
11.00	horas	10.000 Metros Marcha (manual)	Final	Damas y Varones	Juvenil
11.10	horas	100 Metros Planos	Series	Varones	Adulto
		Lanzamiento Bala	Heptatlón	Damas	Adulto y Juvenil
		Salto Alto	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
11.30	horas	Salto Largo	Final	Damas	Juvenil
11.40	horas	100 Metros Planos	Series	Varones	Juvenil
11.50	horas	Lanzamiento Disco	Final	Damas	Adulto y Juvenil
12.10	horas	200 Metros Planos	Heptatlón	Damas	Adulto y Juvenil
12.15	horas	5.000 Metros Planos	Final	Varones	Adulto
12.40	horas	5.000 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil
13,05	horas	400 Metros Planos	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
13.10	horas	5.000 Metros Planos	Final	Damas	Adulto y Juvenil

SEGUNDA ETAPA SABADO 01 DE MAYO

Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
14.00	horas	100 Metros Vallas	Series	Damas	Adulto
		Salto con Garrocha	Final	Damas	Adulto y Juvenil
		Salto Largo	Final	Varones	Adulto
		Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	Adulto
		Lanzamiento Bala	Final	Damas	Adulto y Juvenil
14.10	horas	100 Metros Vallas	Series	Damas	Juvenil
14.20	horas	110 Metros Vallas	Series	Varones	Adulto
14.30	horas	110 Metros Vallas	Series	Varones	Juvenil
14.45	horas	100 Metros Planos	Final	Damas	Adulto
14.50	horas	100 Metros Planos	Final	Damas	Juvenil
14.55	horas	100 Metros Planos	Final	Varones	Adulto
15.00	horas	100 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil
15.10	horas	400 Metros Planos	Final	Damas	Adulto
15.15	horas	400 Metros Planos	Final	Damas	Juvenil
15.20	horas	400 Metros Planos	Final	Varones	Adulto
		Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	Juvenil
		Lanzamiento Bala	Final	Varones	Adulto
15.25	horas	400 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil
15.40	horas	3.000 Metros Obstáculos	Final	Varones	Adulto y Juvenil
15.45	horas	Salto Largo	Final	Varones	Juvenil
		Salto Alto	Final	Varones	Adulto y Juvenil
15.55	horas	3.000 Metros Obstáculos	Final	Damas	Adulto y Juvenil
16.15	horas	100 Metros Vallas	Final	Damas	Adulto
16.20	horas	100 Metros Vallas	Final	Damas	Juvenil
16.30	horas	110 Metros Vallas	Final	Varones	Adulto
16.35	horas	110 Metros Vallas	Final	Varones	Juvenil
16.40	horas	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas	Adulto y Juvenil
		Lanzamiento Bala	Final	Varones	Juvenil
16.50	horas	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Adulto
17.00	horas	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Juvenil
17.10	horas	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Adulto
17.20	horas	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Juvenil
17.30	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Damas	Adulto
17.40	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Damas	Juvenil
17.50	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Varones	Adulto
18.00	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Varones	Juvenil

TERCERA ETAPA DOMINGO 02 DE MAYO

Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
9.00	horas	10.000 Metros Planos (manual)	Final	Damas y Varones	Adulto (D-V) y Juvenil (V)
9.05	horas	110 Metros Vallas (1,067)	Decatlón	Varones	Adulto
9.10	horas	110 Metros Vallas (0,990)	Decatlón	Varones	Juvenil
9.50	horas	200 Metros Planos	Series	Damas	Adulto
		Lanzamiento Disco	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
10.00	horas	Salto Triple	Final	Damas	Adulto y Juvenil
10.05	horas	200 Metros Planos	Series	Damas	Juvenil
10.20	horas	200 Metros Planos	Series	Varones	Adulto
		Salto con Garrocha	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
10.40	horas	200 Metros Planos	Series	Varones	Juvenil
11.00	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	Adulto
		Salto Alto	Final	Damas	Adulto y Juvenil
11.10	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	Juvenil
		Salto Largo	Heptatlón	Damas	Adulto y Juvenil
11.20	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	Adulto
11.30	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	Juvenil
11.45	horas	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Adulto
		Salto Triple	Final	Varones	Adulto y Juvenil
11.50	horas	Lanzamiento Jabalina	Heptatlón	Damas	Adulto y Juvenil
11.55	horas	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Juvenil
12.05	horas	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Adulto
12.20	horas	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Juvenil
12.30	horas	Lanzamiento Jabalina	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
12.40	horas	800 Metros Planos	Heptatlón	Damas	Adulto y Juvenil
12.50	horas	200 Metros Planos	Final	Damas	Adulto
12.55	horas	200 Metros Planos	Final	Damas	Juvenil
13.00	horas	200 Metros Planos	Final	Varones	Adulto
13.05	horas	200 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil
13.10	horas	1500 Metros Planos	Decatlón	Varones	Juvenil y Adulto
13.20	horas	3.000 Metros Planos	Final	Damas	Juvenil y Adulto
13:40	Horas	3.000 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil y Adulto
13.50	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Damas	Adulto
13.55	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Damas	Juvenil
14.00	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Varones	Adulto
14.05	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Varones	Juvenil

ESTADIO NACIONAL DOMINGO 02 DE MAYO

10.30	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Damas	Adulto y Juvenil
11.30	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	Adulto y Juvenil