



## CURSO FORMACIÓN GENERAL EN CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE PARA ENTRENADORES

El Comité Olímpico de Chile a través del Área de Capacitación, continuando con los estudios de perfeccionamiento, ofrecidos por distintas entidades educacionales, tienen el agrado de invitar a los entrenadores de las Federaciones Deportivas Nacionales, a participar de un curso auspiciado por Solidaridad Olímpica, Comité Olímpico Internacional, organizado por el Centro de Alto Rendimiento “San Cugat” y el Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona, España. Este curso se llevará a cabo desde el 17 de Septiembre al 15 de Diciembre de 2009 y se denomina “**Formación General en Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores**”.

### 1. Descripción de la actividad:

Formación teórica y práctica de ciencias aplicadas al deporte, para entrenadores procedentes de Comités Olímpicos Nacionales de países que se acojan al programa de Solidaridad Olímpica, de manera que puedan integrar los conocimientos y los métodos del curso para adaptarlos a la realidad socioeconómica de sus propios países, ayudando así a incrementar el nivel deportivo de su país.

### 2. Objetivos:

- Conseguir un nivel de formación alto e individualizado en entrenamiento y/o en ciencias del deporte para los entrenadores adscritos al programa.
- Que esta formación esté bien fundamentada en conocimientos probados, y al mismo tiempo muy práctico y actualizado.
- Que los conocimientos generados puedan ser aplicados con las máximas garantías en los países de origen de los alumnos.

### 3. Organización básica:

Los entrenadores residirán en el CAR Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat y harán las clases en el INEFC Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona y en el CAR, realizando las sesiones de prácticas en los diversos departamentos del mismo CAR.

### 4. Solicitudes:

Cada Federación interesada en postular a uno de sus entrenadores, deberá solicitar el formulario oficial, a la Srta. María Paz Cortez en el Área de



Capacitación del Comité Olímpico de Chile. Además, deberán presentar carta de apoyo de su federación y un certificado médico oficial. Esto tendrá plazo de una semana, a partir de hoy, es decir, hasta el próximo **Lunes 14 de Septiembre de 2009.**

#### **5. Horarios y carga lectiva:**

Total horas lectivas del programa: 300 hrs.= 60% teóricas / 40% prácticas

#### **6. Duración total del programa:**

Desde el día **17 de Septiembre al 15 de Diciembre de 2009.**

#### **7. Idioma:**

Castellano para alumnos y profesores.

#### **8. Evaluación:**

Exámenes y/o trabajos por asignatura.

#### **9. Certificaciones:**

El becario, una vez alcanzada una evaluación positiva por parte del profesorado, recibirá una titulación emitida conjuntamente por el CAR y el INEFC (Universidad de Barcelona) en la que se certificará el aprovechamiento del programa haciendo mención expresa de todos los contenidos impartidos a lo largo del programa, así como de la carga lectiva realizada.

#### **10. Gastos:**

Este curso está auspiciado por el programa de becas para entrenadores de Solidaridad Olímpica del Comité Olímpico Internacional, el cual se hace cargo de los gastos de formación, comida, alojamiento, seguro de enfermedad y accidente, asignación semanal y pasaje ida y vuelta entre su país y Barcelona.

Nota: Para mayor información contactarse al correo electrónico: [mpaz@coch.cl](mailto:mpaz@coch.cl)