



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

PROYECTO DE DESARROLLO DEL CAPITAL HUMANO

FORMACION DE PROFESIONALES PARA EL ATLETISMO CHILENO

“El atletismo de alto rendimiento, corresponde a un proceso continuo para la vida de los atletas, posee etapas que van desde la iniciación, la especialización, rendimiento y alto rendimiento, ante los cuales es ineludible reconocer que la formación de un atleta se caracteriza por ser un proceso que cambia la vida de las personas y otorga una perspectiva de futuro a largo plazo”. (Doc. Base

2009





ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

MISION

- La Escuela Nacional de Entrenadores de Atletismo de Chile, organización dependiente de la Federación Atlética de Chile tiene la misión de liderar la formación de profesionales del área nacional mediante acciones de Formación , Académicas , Investigación y Extensión, todas acciones sustentadas en los conceptos Educación, Deporte y Salud y en el marco de una formación ligada a la principios de excelencia y humanismo que permitan lograr los objetivos que el desarrollo del atletismo nacional requiera.





ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

FINES DE LA ORGANIZACIÓN

- **ART.1** La Escuela Nacional de Entrenadores es el órgano técnico de la FEDACHI. que tiene la misión de la formación y titulación de las personas que se dedican a la labor técnica y docente del Atletismo en Chile

- **ART.2** Son funciones de la Escuela Nacional de Entrenadores Atletismo:
 - Organizar, o derivar cursos técnicos en sus diferentes niveles.
 - Proponer a la FEDACHI. La entrega de los títulos que correspondan a cada curso.
 - Confeccionar los programas de estudios y la edición de textos, encargarse de la estructuración de cuadros profesionales que dictaran los cursos.
 - Organizar cursos de actualización, seminarios y conferencias que contribuyan a la mejor formación técnica de los preparadores ya titulados.
 - Divulgar nuevos sistemas o cualquier tipo de innovaciones técnicas mediante la edición de revistas, libros y otras publicaciones.
 - Establecer relaciones con otras escuelas y órganos técnicos nacionales o extranjeros.
 - La escuela nacional de entrenadores podrá establecer anualmente un sistema de becas y ayudas para profesores y alumnos que se hayan distinguido por sus trabajos, dedicación y conocimientos.
 - Informar sobre el cumplimiento de las titulaciones requeridas para el desarrollo de las competencias deportivas propias de la FEDACHI.





ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

OBJETIVOS GENERALES

- Formación de entrenadores o técnicos de atletismo de diferentes niveles, con responsabilidad profesional, social, y éticos, capaces de contribuir al desarrollo deportivo y la calidad de vida del país por medio una formación de excelencia en las especialidades deportivas y recreativas del atletismo en todos sus niveles...
- Desarrollo de los entrenadores y técnicos deportivos mediante el fomento y transmisión del conocimiento y el saber disciplinario de la práctica de actividades atléticas ya sean de elite, competitivas o recreativas, y que colaboren de manera significativa en el desarrollo una cultura deportiva en la sociedad.





ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ❑ Formar Entrenadores de Atletismo
- ❑ Formar Profesionales con responsabilidad social, idóneos y éticamente habilitados para el ejercicio de su profesión.
- ❑ Formar profesionales capaces de contribuir al desarrollo del país, mediante la especialización en los fundamentos atléticos.
- ❑ Apoyar al desarrollo de los Entrenadores y técnicos mediante el fomento y desarrollo del conocimiento y el saber disciplinario.





ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

TITULOS Y GRADOS

AREA EXTENSION Y DIFUSION

- 1.-NIVEL CURSOS: COMPLEMENTARIOS, impartidos a solicitud de Asociaciones, Clubes, con el propósito de difundir, motivar ,actualizar y organizar el proceso de enseñanza-aprendizaje del atletismo. Los contenidos de estos cursos podrán ser convalidados para el curriculum formal de las demás áreas, bajo la condición de ser evaluados

AREA FORMATIVA

- 2.- NIVEL BÁSICO:
- MONITOR, enseñanza del Atletismo e iniciación a todas las especialidades.

AREA COMPETITIVA

- 2.1.1. NIVEL INTERMEDIO:
- ENTRENADOR AUXILIAR, entrenamiento básico de cada una de las especialidades.
- Fases Común y Específica:
- En Carreras
- En Saltos
- En Lanzamientos
- En Vallas
- En Marcha

AREA DE ALTO RENDIMIENTO

- 2.1.2 NIVEL SUPERIOR:
- ENTRENADOR SUPERIOR, entrenamiento de alto rendimiento de cada una de las especialidades.
- Fases Común y Específica:
- En Carreras
- En Saltos
- En Lanzamientos
- En Vallas
- En Marcha

- 2.2.1 MAESTRO ENTRENADOR, a aquellos técnicos nacionales que, estando en posesión de la máxima titulación de la Escuela Nacional de Entrenadores, hayan conseguido resultados de muy alta calificación en competiciones internacionales o se hayan distinguido por su brillante y dilatada labor técnica en Atletismo.
(CONTINUA....)

- **AREA RECREATIVA.**
- 3.0 NIVEL SUPERIOR: TECNICO DE ATLETISMO
.Acondicionamiento Físico, Formativo, Poblaciones Especiales(Master, Discapacitados, etc)



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

PROPUESTA DE CLASIFICACION DE TECNICOS

□ ENTRENADOR NACIONAL-NIVEL SUPERIOR ENTRENADOR PROFESIONAL

- Haber integrado comisión técnica nacional
- 5 designaciones como técnico de selecciones nacionales
- 10 atletas en selecciones nacionales
- Aprobar o convalidar de los cursos respectivos
- 3 atletas con record de Chile

□ ENTRENADOR REGIONAL -NIVEL INTERMEDIO □ ENTRENADOR AUXILIAR

- Integrante de la comisión técnica regional
 - 5 designaciones como técnico de selecciones regionales
 - Aprobar o convalidar los cursos respectivos
- Solicitud de asociación regional de calificación en ese nivel

□ ENTRENADOR COMUNAL -NIVEL BASICO □ MONITOR

- Integrante de la comisión técnica de la asociación comunal
- 10 designaciones como técnico de selecciones comunales
- Aprobar o convalidar los cursos respectivos
- Solicitud de asociación regional de calificación en ese nivel





ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

MAESTRO ENTRENADOR

- **ART.- 18** La Escuela Nacional de Entrenadores concederá, con carácter extraordinario y honorífico, el título de MAESTRO ENTRENADOR, a aquellos técnicos nacionales que, estando en posesión de la máxima titulación de la Escuela Nacional de Entrenadores, hayan conseguido resultados de muy alta calificación en competiciones internacionales o se hayan distinguido por su brillante y dilatada labor técnica en Atletismo.

Deberán reunir como mínimo los siguientes requisitos:

- 1.- Diez años de antigüedad, como mínimo, de entrenador en competencias nacionales oficiales absolutas.
- 2.- Haber entrenado a un mínimo de 10 deportistas internacionales en Campeonatos Sudamericanos ,5 Panamericanos 3 Campeonatos del Mundo y 2 Juegos Olímpicos.
- 3.- Haber asistido a un mínimo de cinco seminarios, congresos o jornadas técnicas de su modalidad en los últimos cinco años.
- 4.- Haber publicado artículos en revistas o publicaciones especializadas.
- 5.- Se podrán tomar en cuenta otros méritos no contemplados en los apartados anteriores.
- Para decidir al respecto se formará una Comisión de entre los miembros de la Comisión de Docencia, que podrá contar con la asistencia de los asesores que estimen oportunos, ante la que el entrenador deberá presentar un trabajo original sobre un tema de libre elección dentro de la modalidad en que haya trabajado.
- La Escuela Nacional de Entrenadores elevará su propuesta, para su aprobación, del Directorio de FEDACHI





ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

	PLAN DE ESTUDIOS / BLOQUECOMÚN						
	ASIGNATURAS	NIVEL BÁSICO	NIVEL MEDIO	NIVEL SUPERIOR		TOTAL	HORAS TOTALES
				I FASE	II FASE		
AREA CIENCIAS MEDICAS	Anatomía	7	8			10	25
	Fisiología del ejercicio	8	9			10	27
	Nutrición		2			5	7
	Doping y Ayudas Ergogénicas		2			5	7
	Valoración del rendimiento físico		4			5	9
AREA CIENCIAS HUMANAS	Psicología	6	9			6	21
	Sociología	4	6			4	14
AREA CIENCIAS DEL ENTRENAMIENTO	Didáctica del entrenamiento de jóvenes	7					7
	Fundamentos del entrenamiento deportivo	8					8
	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo		25			22	47
	Práctica del entrenamiento de fuerza					8	8
AREA CIENCIAS ORGANIZACIONALES Y LEGISLATIVAS	Legislación del Deporte	3	3			5	11
	Organización del Atletismo Nacional	2	2			20	24
	Desarrollo profesional y Empleabilidad	2	2			5	09
	Liderazgo y Emprendimiento	4	4				
	HORAS DEL BLOQUE COMÚN	49	74	51	49	108	223

15 horas de fundamentos del Entrenamiento deportivo en cada uno de los grados del III nivel incluido en las 14 materias específicas

NOTA: Para aprobar en cada NIVEL hay que aprobar todas la Áreas del mismo. En el nivel III hay que aprobar cada una de las asignaturas del bloque específico para aprobar cada Área.



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

	PLAN DE ESTUDIOS / BLOQUE ESPECIFICO						
	ASIGNATURAS	I NIVEL	II NIVEL				HORAS TOTALES
				I FASE	II FASE	TOTAL	
CARRERAS Y MARCHA	Carreras de velocidad -relevos	7	20	20		20	47
	Carreras con vallas	5	15	20		20	40
	Carreras de medio fondo	4	10	20		20	34
	Carreras de fondo y obstáculos	4	10	20		20	34
	Marcha atlética	4	10	10		10	24
SALTOS	Salto de altura	6	15		20	20	41
	Salto con Garrocha	7	15		20	20	42
	Salto de longitud	6	15	20		20	41
	Salto Triple	5	15	20		20	40
LANZAMIENTOS	Lanzamiento de Bala	6	15		20	20	41
	Lanzamiento de Disco	6	15		20	20	41
	Lanzamiento de Martillo	6	15		20	20	41
	Lanzamiento de Jabalina	6	15		20	20	41
P COMBINADAS	Pruebas Combinadas		10		10	10	20
COMPLEMENTARIOS	Reglamento	3	5	13		13	21
	Biomecánica			6	6	12	12
	Seguridad e Higiene en el Deporte - Patología				5	5	5
	Área de Desarrollo Profesional		10		10	10	20
	HORAS BLOQUE ESPECIFICO	75	210	149	151	300	585
	Periodo de Prácticas	150	200			200	550

-Con menos de 220 hrs se puede dar un diploma en entrenamiento atlético

-Con más de 220 hrs se puede dar un diplomado en entrenamiento atlético

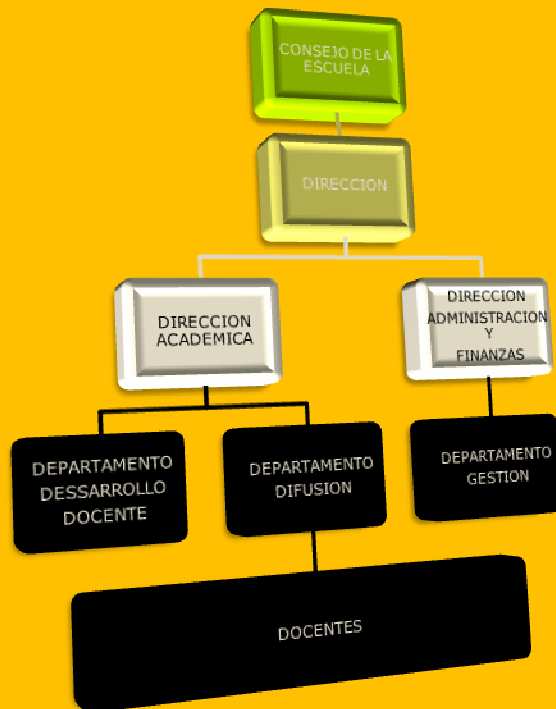
-Es posible entregar un título que podría ser Diploma de Experto Universitario en Entrenamiento, mención Atletismo o algo así (para los que tengan título Universitario).

-Lo interesante de esta malla curricular es que tiene consideradas horas prácticas, es decir si no trabajas entrenando atletas, no avanzas.



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

ORGANIGRAMA IDEAL



ORGANIGRAMA BASICO(etapa inicial)





ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

NECESIDADES PRIORITARIAS PARA LA PUESTA EN MARCHA DEL PROYECTO

(Considerar para diseñar nueva carta Gantt)

Será necesario contar con un capital inicial de \$M 4.000, con el propósito de establecer una base de inversiones que permitan el funcionamiento durante el primer año, periodo al partir del cual deberá ser un proyecto autosustentable y que al finalizar el tercer año deberá generar rentabilidad favorable. siempre que se establezcan las acciones, resguardos y gestión basada fundamentalmente en la concreción de prestación de servicios, convenios y servicios de educación on-line.

- Convenios y Sociedad para capital :con Fedachi y con Capacitadores(profesores)
- Convenios y Sociedad para capital :con Asociaciones Regionales para postular proyectos tipos y obtener recursos de fondos concursables.
- Convenios con Chiledeportes para capacitar a técnicos de CER, escuelas estratégicas y escuelas formativas en el país.
- Cursos de Extensión y Actualización con Asociaciones Regionales, Municipios, etc
- Convenios con Universidades para certificación y uso de plataforma Web institucional
- Apoyo en Convenios Internacionales e Intercambios
- Convenios con Universidades e Instituciones de Educación

FUENTES DE RECURSOS FINANCIEROS A CONSIDERAR (acciones)

- Estudios de Costos y Proyección de Ingresos
- Catastro de necesidades de capacitación por región

VALIDACION Y ASPECTOS LEGALES

Acciones

- Ministerio de Educación
- Sence :
- Chiledeportes





ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

EQUIPOS FUNCIONALES-PROGRESIVOS

EQUIPO DE TAREA N°1

Los integrantes de este Equipo serán los miembros de la Unidad Técnica Nacional y su misión será implementar la red contactos y construcción de la estructura técnica nacional, en la primera etapa realizaran, charlas informativas, Cursos de extensión y actualización.

□ EQUIPO DE TAREA N°2

Los siguientes técnicos pertenecen al estamento académico de las universidades mencionadas, poseen en su mayoría post-grados ,Amplia y reconocida trayectoria en el Atletismo nacional y los otros profesionales integrados poseen conocimientos y competencias necesarias para organizar los aspectos curriculares necesarios. Su tarea consiste en :
Construir las bases Fundacionales, Estatutarias , Reglamentarias y Curriculares de la Escuela Nacional, de manera definitiva



EQUIPO DE TAREA N° 3

Nomina de técnicos de deberían componer los diferentes en las especialidades atléticas , los que en :

1° Etapa:

Actuaran como informantes y asesores de especialidad en la conformación de currículo.

2° Etapa:

Coordinadores de los diferentes cursos en el lugar de residencia
Los criterios de inclusión de los técnicos en esta lista están referidos a:

- 1.-Nivel Técnico,
- 2.-Resultados Obtenidos entrenando atletas
- 3.-Distribución Geográfica
- 4.- Especialidad



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

PROCESO DE INDUCCION- I CURSO DE EXTENSION Y ACTUALIZACION

TEMA GENERALES	Duración	Relator
Desarrollo del capital Humano: Escuela Nacional de Entrenadores y Organización de un sistema regional de desarrollo del capital humano	1 hora	Unidad Técnica Nacional
Iniciación al alto Rendimiento Atlético	1 hora	UTN
Construcción de Baremos: Una experiencia nacional	1 hora	UTN
Talentos Atlético :Los CER y FEDACHI, una Alianza necesaria	1 hora	UTN
Procesos Selectivos de Fedachi	1 hora	UTN
Evaluación y Control en Atletismo	1 hora	UTN
Total	6 hrs	

TEMA ESPECIFICOS	Duración	Relator
Carreras	2 horas	Por designar
Saltos	2horas	Por designar
Lanzamientos	2 horas	Por designar
Mesa redonda ,Análisis, Conclusiones	2 horas	Todos los relatores y alumnos
Entrega de Certificados		
Total	8 hrs	

Cursos a efectuarse en :Según solicitudes, estos estarán dirigidos a Tecnicos CER, Profesores Escuelas Estrategicas,Formativas,Tecnicos Registrados en Fedachi



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

CARTA GANT 1º ETAPA (Enero-Diciembre 2010)

ACCIONES	EN	FE	MA	AB	MY	JN	JL	AG	SE	OC	NO	DI
Aprobación de Instrumento de Recogida de información(Encuesta)	■											
Subir Encuesta a pagina Web Fedachi		■										
Periodo de respuesta de los técnicos a encuesta			■									
Recogida de Información y Tabulación de resultados				■	■							
Designación Director de Escuela y Selección de Integrantes de Equipo Básico de Trabajo (Llamado a Concurso)					■							
Análisis y estudios de factibilidad económica					■	■	■					
Capacitación ,Nivelación, Coordinación y Uniformidad de criterios de Profesores capacitadores(Unidad Técnica)					■							
Confección y propuestas de malla curricular		■	■	■	■							
Confección y Estandarización de Contenidos						■	■	■	■	■	■	■
Convenios con Profesionales, Instituciones de Educación Superior, Auspiciadores, Organismos Estatales								■				
Presentación del proyecto a medios de Comunicación					■	■	■	■				
Determinar necesidades de capacitación de asociaciones regionales				■	■	■						
Valoración y Validación de antecedentes técnicos para jerarquizar a Entrenadores						■	■					
Implementación de primer curso de extensión en cada región						■	■	■	■	■	■	■
Evaluación y Seguimiento	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■