

INFORME:

CENTRO EXPERIMENTAL DE TALENTOS (CET) ATLETISMO

Entrenadores: Emilio Carvajal Labra, Juan José Olivares.

Técnicos Ayudantes, Carolina Contreras, Cristian Ibarra.

Deporte: Atletismo.

Entrenamientos 5 días a la semana, lunes, martes, jueves viernes y sábado.

Duración de la sesión: 2 horas.

- **Introducción**

El proyecto CET, plan que contempla al atletismo, se dio inicio durante el mes de octubre del año 2007 y ha recibido a damas y varones de entre 10 a 17 años, totalizando a la fecha más de 150 jóvenes que han entrenado bajo la supervisión de los técnicos del proyecto de los cuales 25 han superado los controles y continúan con el equipo..

- **Desarrollo del proyecto**

La forma de captar a estos jóvenes ha sido con invitaciones a través de colegios, en campeonatos y de libre concurrencia (voz a voz).

Para poder seleccionar de la forma más clara posible, se desarrollo una batería de controles físicos, de fácil ejecución, los cuales rinden un puntaje cada uno de ellos, este puntaje en sumatoria da el resaltado final. Según el puntaje de el o la atleta se clasifica en una tabla donde se visualiza si; se considera en una preselección, si el o la joven es derivado a otro deporte CET o si se lo envía a una escuela de Atletismo o taller cercano.

La intuición del entrenador también juega un rol claro, ya que durante el periodo en que el atleta esta postulando, el técnico observa el empeño y esfuerzo con que el o la atleta desarrollan el entrenamiento.

Los objetivos planteados en un comienzo se han ido cumpliendo poco a poco, la buena asistencia a los entrenamientos, la comprensión del atletismo, la correcta ejecución de ejercicios técnicos, ejecución madura de ejercicios de mayor complejidad, la participación en competencias atléticas escolares y el compromiso con la actividad, todos ellos se han consumado plenamente.

En términos de infraestructura, se cuenta con una amplia disponibilidad de recintos, día a día el CAR es hogar de las sesiones de entrenamiento pero también tenemos a disposición la pista atlética Mario Recordón, el coliseo central y las dependencias del CEO del Comité Olímpico de Chile, lo que nos ayuda a diversificar el entrenamiento.

Los apoderados presentan un rol de vital importancia dentro del desarrollo del programa, ellos han mostrado un gran compromiso, ya sea a la asistencia a charlas como a la compañía de sus hijos a los diferentes torneos, siendo estos de vital importancia en la asistencia y continuidad de los jóvenes en el proyecto.

• **Resultados**

El nivel Atlético de nuestro país en categorías escolares es bastante alto, por lo que medir de inmediato en ciertas pruebas a nuestros deportistas comparándolos con el medio local requiere un frío análisis, considerando nuestra experiencia como técnicos, así como el manejo cuidadoso de las cargas de entrenamiento y no la sobrecarga excesiva ni la búsqueda de resultados a corto plazo.

El equipo, decidió la participación de varias competencias durante el año, en las cuales nuestros deportistas han competido representado a sus respectivos colegios.

- Interescolares Atlético Santiago y Club Atlético Francés.
- Selectivos Juegos del Bicentenario y Final Nacional Juegos del Bicentenario. (Pta. Arenas)
- Campeonato Nacional 3 categorías.
- Torneos Asociación Atlética Metropolitana.
- Torneos Copa Natur Santiago Y Coquimbo.
- Cross Country en Las Condes, Ñuñoa y Talagante.

Deportistas destacados:

1. Sofia Eluani, año 97, Categoría Preparatoria 4.75 metros Salto Largo.
2. José Miguel Seiba, año 95, Categoría Infantil 6.18 metros Salto Largo.
3. Josefina Castillo, año 96, Categoría Infantil 5.02 metros Salto Salgo.
4. Eduardo Castillo, año 91, Categoría Superior 1'59" 800 mts planos.
5. Diego Faúndez, año 94, Categoría Menor 11.64" 100 mts planos.
6. Nicolás Ahumada, año 96, Categoría Preparatoria 60 mts 7'60" 60metros y 9'90" 80 mts

- **Justificación**

Consideramos que no existe otra entidad en la región metropolitana que pueda recibir y guiar de mejor forma a que nuestros jóvenes cumplan sus sueños y que nuestro país se fortalezca en el ámbito deportivo.

Nuestro equipo de entrenadores, dedicados durante las dos horas diarias de sesión exclusivamente a ellos. (Situación que no se compara a nada de la región), Profesionales formadores y técnicos expertos, que comprenden, entienden y respetan cada una de las etapas de desarrollo, entrenándolos sin caer en apuros y búsqueda de resultados a corto plazo de forma seria y profesional por el cuerpo técnico, convencidos de que es y será a mediano y largo plazo un gran aporte al Atletismo Nacional.

Emilio Carvajal Labra.
Entrenado Atletismo CET Pista
Entrenador Medio Fondo y fondo IIAF NIVEL II
Licenciado y Profesor de Educación Física UMCE.

Juan José Olivares Galindo
Entrenador Atletismo CET Pruebas Múltiples
Licenciado en Educación Física y Deporte EIEFD-Cuba

GALERIA DE IMÁGENES

