



## Federación Deportiva Peruana de Atletismo

### **CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MAYORES 2009**

#### **XLV VARONES - XXXV DAMAS** **LIMA-PERU**

#### **BASES Y REGLAMENTOS**

##### **1. LUGAR Y FECHA**

- 1.1. Las competencias de Atletismo del **CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO - CATEGORIA MAYORES**, se desarrollarán en la ciudad de Lima del día 19 al 21 de JUNIO del 2009.
- 1.2. El lugar de la competencia será el siguiente:  
La Pista Atlética de la Villa Deportiva Nacional (VIDENA), ubicada en la Av. Canadá s/n, Distrito de San Luis en la ciudad de Lima.

##### **2. PARTICIPANTES Y CUPOS**

- 2.1. Podrán participar los atletas de las Federaciones Nacionales afiliadas a la Confederación Sudamericana de Atletismo "CONSUDATLE", la misma que está integrada por las Federaciones de los siguientes países: **ARGENTINA, BOLIVIA, BRASIL, CHILE, COLOMBIA, ECUADOR, GUYANA, PANAMA, PARAGUAY, PERÚ, URUGUAY, SURINAM Y VENEZUELA.**
- 2.2. Pueden participar de la competición:
  - Atletas Mayores (20 años a más).  
Cualquier evento
  - Atletas juveniles (18 y 19 años)  
Cualquier evento.
  - Atletas menores (16 y 17 años)  
Podrán participar en cualquier evento, con excepción de los Lanzamientos (masculino), Decatlón, 10,000 metros y Marcha atlética.
  - No se permitirá la participación de atletas con menos de 16 años cumplidos al 31 de Diciembre del 2009
- 2.3. Cada país podrá inscribir hasta dos (2) participantes por prueba individual y un (1) equipo en cada uno de los relevos.
- 2.4. Las delegaciones participantes, según Art. 12 del Reglamento Técnico de la CONSUDATLE, podrán inscribir un máximo de 85 (ochenta y cinco) atletas, sin distinción de sexo, respetando el punto 23.
- 2.5. La inscripción de oficiales (entrenadores, delegados y auxiliares), se dará de acuerdo al artículo 13º del Reglamento Técnico de los Campeonatos Sudamericanos, a saber:
  - De 01 a 05 atletas: 1 cupo
  - De 06 a 10 atletas: 2 cupos
  - De 11 a 16 atletas: 3 cupos
  - De 17 a 22 atletas: 4 cupos



## Federación Deportiva Peruana de Atletismo

- De 23 a 28 atletas: 5 cupos
- De 29 a 34 atletas: 6 cupos
- De 35 a 40 atletas: 7 cupos
- De 41 a 46 atletas: 8 cupos
- De 47 a 52 atletas: 9 cupos
- De 53 a 58 atletas: 10 cupos
- De 59 a 64 atletas: 11 cupos
- De 65 a 70 atletas: 12 cupos

### **3. INSCRIPCIONES**

Todos los países deberán enviar sus solicitudes de inscripción en los formularios oficiales que el Comité Organizador del CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ATLETISMO DE MAYORES, hará llegar oportunamente a cada Federación con la debida antelación.

#### **3.1. Inscripción Numérica.**

La inscripción numérica indicará la cantidad de Oficiales, Cuerpo Técnico y Competidores que integrarán la delegación.

La misma debe realizarse a través de las Federaciones Nacionales respectivas y recibirse en la Federación Deportiva Peruana de Atletismo, antes de las 24:00 horas de Lima, del día lunes 18 de Mayo del 2009, fecha de cierre de inscripción.

Con el objeto de cumplir con el plazo establecido, las inscripciones podrán anticiparse por fax o vía e-mail, que en ambos casos solo serán validados al recibir el Comité Organizador los **Formularios Oficiales**, los cuales deberán hallarse debidamente firmados y sellados por las autoridades de las respectivas Federaciones Nacionales.

#### **3.2. Inscripción final**

La inscripción final deberá contener todos los datos personales de Oficiales, Cuerpo Técnico y Competidores que integrarán la delegación. Se recibirán hasta el día Viernes 05 de junio del 2009 a las 18.00 horas (Horario de Lima)

### **4. REGLAMENTO**

4.1. Las competencias serán conducidas de acuerdo con las reglas y regulaciones de la IAAF en vigencia a la fecha de la competencia.

4.2. Las situaciones no previstas en este Reglamento serán resueltas de la siguiente manera:

- a) Si son de Orden General: Por el comité Organizador del Campeonato Sudamericano de Mayores.
- b) Si son de Orden Técnico: Por los Jurados de conformidad con las reglas y regulaciones de la IAAF y la CONSUDATLE.

### **5. PRUEBAS**

Las pruebas para el Campeonato Sudamericano de Atletismo de Mayores serán las siguientes:

Varones

Carreras Planas : 100, 200, 400, 800, 1500, 5000 y 10,000 metros  
Carreras con Vallas : 110 y 400 metros



## Federación Deportiva Peruana de Atletismo

Carreras con Obstáculos	: 3,000 metros
Relevos	: 4x100 y 4x400 metros
Marcha Atlética	: 20,000 metros
Lanzamientos	: Bala (7,260Kg), Disco (2Kg), Martillo (7,260Kg), Jabalina (800Gr).
Saltos	: Alto, Largo, Triple, Garrocha
Pruebas Combinadas	: Decatlón

### **Damas**

Carreras Planas	: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000 y 10,000 metros.
Carreras con Vallas	: 100 y 400 metros.
Carreras con Obstáculos	: 3,000 metros
Relevos	: 4x100 y 4x400 metros
Marcha Atlética	: 20,000 metros
Lanzamientos	: Bala (4Kg), Disco (1Kg), Martillo (4Kg), Jabalina (600Gr)
Saltos	: Alto, largo, Triple, Garrocha.
Pruebas Combinadas	: Heptatlón

### **6. PROGRAMA DE COMPETENCIA Y ENTRENAMIENTOS**

- 6.1. Programa horario que figura como documento adjunto.
- 6.2. El horario y lugar de los entrenamientos y la entrada en calor serán notificados oportunamente.

### **7. CONFIRMACIÓN DE PARTICIPANTES**

A fin de evitar que se incluyan en las planillas de pruebas de pista y de campo, a atletas que a pesar de estar inscritos no participarán en ellas, los Jefes de Equipo o encargados de los atletas deberán presentar por escrito, el aviso de no participación y la causa de la misma, en la oficina de la Secretaría Técnica del Campeonato, lo antes posible. Una vez confirmados, los atletas que no se presenten, no podrán continuar participando en las pruebas posteriores, incluyendo los relevos.

### **8. RONDAS DE CLASIFICACION**

En las pruebas de pista, la formación de series para las eliminatorias y semifinales, serán programadas por la Secretaría Técnica del Torneo, bajo la supervisión del Delegado Técnico de la CONSUDATLE, considerando para ello, las mejores marcas obtenidas por los atletas en el año 2009, según se consignan en la planilla de Inscripción. El proceso de avance de una ronda a otra se regirá por las reglas de la IAAF.

### **9. PREMIOS**

- 9.1. De acuerdo con lo dispuesto en la reglamentación correspondiente de la CONSUDATLE, la FEDERACION DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO otorgará los premios respectivos al Campeonato Sudamericano de la siguiente manera:

1º lugar	Medalla Dorada
2º lugar	Medalla Plateada
3º lugar	Medalla Bronceada

Trofeos para los tres (3) primeros equipos (por país) en varones



## Federación Deportiva Peruana de Atletismo

Trofeos para los tres (3) primeros equipos (por país) en damas

Trofeos para los tres (3) primeros equipos (por país) en la suma de ambas categorías

Trofeos para los vencedores de las pruebas combinadas

Trofeos para los atletas de las categorías masculina y femenina que hayan obtenido la mejor marca técnica, calificada por una comisión elegida en el Congreso Técnico

Trofeo estímulo para un equipo como premio por su desarrollo atlético, en las categorías masculina y femenina.

### **10. PUNTAJE**

10.1. Conforme el Reglamento de la CONSUDATLE se otorgará el siguiente puntaje por prueba (en las pruebas combinadas y relevos se dará puntuación doble):

1er puesto	10 puntos
2do puesto	06 puntos
3er puesto	04 puntos
4to puesto	03 puntos
5to puesto	02 puntos
6to puesto	01 punto

10.2 Se declarará ganador al equipo (país) que obtenga la mayor cantidad de puntos acumulados conforme a los resultados finales de las pruebas.

### **11. CEREMONIAS**

Las ceremonias protocolares de premiación se efectuarán en los horarios previstos, respetando el período reglamentario de reclamos. Para la ceremonia de premiación, los deportistas deberán vestir los uniformes oficiales representativos de su país.

11.1 Los atletas a premiar deberán presentarse 30 minutos antes del horario previsto para la ceremonia, en la Oficina de Premiación.

### **12. OFICIALES DE LA COMPETENCIA**

12.1 El personal de Oficiales y Jueces para el control de las competencias, será nombrado por la CONSUDATLE y la Federación Peruana de Atletismo y en acuerdo con el Comité Organizador.

### **13. JURADO DE APELACIÓN**

Estará conformado por los miembros que designe el Consejo de la Confederación Sudamericana de Atletismo o sus representantes.

### **14. IMPLEMENTOS**

Los atletas podrán utilizar sus propios implementos, además de los ofrecidos por la organización, siendo que los mismos deberán entregarse en la forma y sitio a ser informados en el congreso Técnico y serán medidos y pesados por la Coordinación Técnica de la competición, para su aprobación.

### **15. UNIFORMES Y NUMEROS**

Todos los participantes deberán usar en la competencia el uniforme oficial de su país, según las normas del reglamento de la IAAF para tal efecto.



## **Federación Deportiva Peruana de Atletismo**

Los atletas podrán utilizar cualquier marca de calzado que se ajuste a las reglas de la IAAF; los clavos de las zapatillas que se utilicen no deberán ser más de 11 y no deberán sobrepasar los 5mm., excepto para las pruebas de Salto en Alto y Lanzamiento de Jabalina, en las que se permitirán clavos de 9 mm. Como máximo.

Cada uno de los atletas recibirá de la Organización del evento cuatro (4) números, los cuales portarán dos (2) en su uniforme de competición de acuerdo con las Reglas de la IAAF, los otros dos (2) números deberán ir en la sudadera y en el pantalón de calentamiento, o bolso.

En las pruebas de carreras se les entregará dos (2) números extras que servirán para el cronometraje electrónico.

### **16. CONGRESO TÉCNICO**

- 16.1** Se llevará a cabo el día jueves 18 de Junio a horas 7 p.m. en el Estadio Atlético de la Villa Deportiva Nacional –ubicado en la Av. Canadá s/n, Distrito de San Luis en la ciudad de Lima.
- 16.2** Los Jefes de Equipo o Delegados deberán asistir con los documentos de identidad de todos los participantes, a los efectos de la verificación de datos.
- 16.3** Durante el Congreso Técnico se llevará a cabo la última confirmación, ratificación y/o cambio de Inscripciones.

Departamento Técnico  
Federación Deportiva Peruana de Atletismo-FDPA  
LIMA-PERU



Federación Deportiva Peruana de Atletismo

FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO						
AFILIADA A LA "INTERNATIONAL ASSOCIATION OF ATHLETICS FEDERATIONS"- IAAF						
Y "CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE ATLETISMO"						
AV. CANADÁ CDRA. 30 S/N, SAN LUIS, LIMA PERÚ-TELEFAXES 00-51-1-4740476/3464199						
CAMPEONATO SUDAMERICANO MAYORES 2009						
XLV VARONES - XXXV DAMAS						
1ra Llamada	2da Llamada	Entrada al Campo	VIERNES 19 DE JUNIO			TARDE
			<b>13.00</b>	<b>CEREMONIA DE INAUGURACION</b>		
12.05	12.30	13.00	13.45	S/C GARROCHA	DAMAS	FINAL
<b>13.05</b>	<b>13.15</b>	<b>13.30</b>	<b>13.45</b>	<b>100 C/VALLAS</b>	<b>DAMAS</b>	<b>HEPTA</b>
13.10	13.20	13.30	13.50	LANZ DE MARTILLO	DAMAS	FINAL
13.20	13.30	13.45	14.00	100 C/VALLAS	DAMAS	S/FINAL
			<b>14.15</b>	<b>SALTO ALTO</b>	<b>DAMAS</b>	<b>HEPTA</b>
13.45	13.55	14.10	14.25	110 C/VALLAS	VARONES	S/FINAL
14.05	14.15	14.30	14.40	100 MTS	DAMAS	S/FINAL
14.25	14.35	14.50	15.00	100 MTS	VARONES	S/FINAL
14.45	14.55	15.10	15.20	400 MTS	DAMAS	S/FINAL
14.50	15.00	15.10	15.30	LANZ DE JABALINA	DAMAS	FINAL
15.05	15.15	15.30	15.40	400 MTS	VARONES	S/FINAL
			<b>15.45</b>	<b>IMPULSION DE LA BALA</b>	<b>DAMAS</b>	<b>HEPTA</b>
15.25	15.35	15.50	16.00	1500 MTS	VARONES	FINAL
15.45	15.55	16.10	16.20	5,000 MTS	DAMAS	FINAL
			<b>16.45</b>	<b>200 MTS</b>	<b>DAMAS</b>	<b>HEPTA</b>
			17.00	PREMIACION MARTILLO/GARROCHA/JABALINA/1500/5000 MTS		
1ra Llamada	2da Llamada	Entrada al Campo	SABADO 20 DE JUNIO			MAÑANA
6.25	6.35	6.50	7.00	20,000 MARCHA	DAMAS	FINAL
<b>8.25</b>	<b>8.35</b>	<b>8.50</b>	<b>9.00</b>	<b>100 MTS</b>	<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>
8.10	8.20	8.40	9.00	IMPULSION DE LA BALA	VARONES	FINAL
8.10	8.20	8.40	9.00	LANZ DE JABALINA	VARONES	FINAL



## Federación Deportiva Peruana de Atletismo

8.00	8.15	8.30	9.00	SALTO ALTO	VARONES	FINAL	
8.40	8.50	9.05	9.20	100 C/VALLAS	DAMAS	FINAL	
8.50	9.00	9.15	9.30	110 C/VALLAS	VARONES	FINAL	
			<b>9.40</b>	<b>SALTO LARGO</b>	<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>	
9.10	9.20	9.35	9.45	100 MTS	DAMAS	FINAL	
9.20	9.30	9.45	9.55	100 MTS	VARONES	FINAL	
9.30	9.40	9.55	10.05	400 MTS	DAMAS	FINAL	
9.40	9.50	10.05	10.15	400 MTS	VARONES	FINAL	
9.50	10.00	10.15	10.25	1500 MTS	DAMAS	FINAL	
				PREMIACION MARCHA/BALA/JAB/ 100C/V /110C/V/100/400 MTS			
			10.40				
10.25	10.35	10.50	11.00	10,000 MTS	VARONES	FINAL	
10.10	10.20	10.40	11.00	LANZ DE MARTILLO	VARONES	FINAL	
10.10	10.20	10.40	11.00	SALTO TRIPLE	VARONES	FINAL	
			<b>11.15</b>	<b>IMPULSION DE LA BALA</b>	<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>	
11.20	11.30	11.45	12.00	400 C/VALLAS	DAMAS	S/FINAL	
11.45	11.55	12.10	12.25	400 C/VALLAS	VARONES	S/FINAL	
			12.40	PREMIACION ALTO/ 1500/10,000/MARTILLO/TRIPLE			
1ra Llamada	2da Llamada	Entrada al Campo	<b>SABADO 20 DE JUNIO</b>				<b>TARDE</b>
12.45	13.15	13.45	14.30	SALTO CON GARROCHA	VARONES	FINAL	
13.55	14.05	14.20	14.30	200 MTS	DAMAS	S/FINAL	
<b>13.40</b>	<b>13.50</b>	<b>14.10</b>	<b>14.30</b>	<b>SALTO LARGO</b>	<b>DAMAS</b>	<b>HEPTA</b>	
<b>13.20</b>	<b>13.40</b>	<b>14.00</b>	<b>14.30</b>	<b>SALTO ALTO</b>	<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>	
13.40	13.50	14.10	14.30	LANZAMIENTO DEL DE DISCO	DAMAS	FINAL	
14.15	14.25	14.40	14.50	200 MTS	VARONES	S/FINAL	
14.45	14.55	15.10	15.20	3,000 C/OBSTACULOS	DAMAS	FINAL	
15.05	15.15	15.30	15.40	3,000 C/OBSTACULOS	VARONES	FINAL	
15.25	15.35	15.50	16.00	800 MTS	DAMAS	S/FINAL	
15.40	15.50	16.05	16.15	800 MTS	VARONES	S/FINAL	
			<b>16.20</b>	<b>LANZ DE JABALINA</b>	<b>DAMAS</b>	<b>HEPTA</b>	
			<b>16.30</b>	<b>400 MTS</b>	<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>	
16.05	16.15	16.30	16.40	RELEVOS 4X100 MTS	DAMAS	FINAL	
16.25	16.35	16.50	17.00	RELEVOS 4X100 MTS	VARONES	FINAL	
			<b>17.30</b>	<b>800 MTS</b>	<b>DAMAS</b>	<b>HEPTA</b>	
			17.40	PREMIACION OBST/DISCO/GARROCHA/RELEV4X100/HEPTATLON			



## Federación Deportiva Peruana de Atletismo

1ra Llamada	2da Llamada	Entrada al Campo	<b>DOMINGO 21 DE JUNIO</b>				<b>MAÑANA</b>
6.25	6.35	6.50	7.00	20,000 MTS	MARCHA	VARONES	FINAL
<b>8.20</b>	<b>8.30</b>	<b>8.45</b>	<b>9.00</b>	<b>110 C/VALLAS</b>		<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>
8.10	8.20	8.40	9.00	SALTO LARGO		DAMAS	FINAL
8.45	8.55	9.10	9.20	10,000 MTS		DAMAS	FINAL
			<b>9.30</b>	<b>LANZ DE DISCO</b>		<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>
9.35	9.45	10.00	10.10	200 MTS		DAMAS	FINAL
9.45	9.55	10.10	10.20	200 MTS		VARONES	FINAL
9.35	9.55	10.15	10.45	SALTO ALTO		DAMAS	FINAL
10.05	10.15	10.30	10.45	400 C/VALLAS		DAMAS	FINAL
10.10	10.20	10.40	11.00	SALTO LARGO		VARONES	FINAL
10.10	10.20	10.40	11.00	LANZ DE DISCO		VARONES	FINAL
10.20	10.30	10.45	11.00	400 C/VALLAS		VARONES	FINAL
			<b>11.00</b>	<b>S/GARROCHA</b>		<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>
			<b>11.10</b>	<a href="#">PREMIACION MARCHA/LARGO/GARROCHA/10,000/200/400C/V</a>			
1ra Llamada	2da Llamada	Entrada al Campo	<b>DOMINGO 21 DE JUNIO</b>				<b>TARDE</b>
13.25	13.35	13.50	14.00	800 MTS		DAMAS	FINAL
13.35	13.45	14.00	14.10	800 MTS		VARONES	FINAL
<b>13.40</b>	<b>13.50</b>	<b>14.10</b>	<b>14.30</b>	<b>LANZ DE JABALINA</b>		<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>
13.40	13.50	14.10	14.30	LANZ DE BALA		DAMAS	FINAL
13.40	13.50	14.10	14.30	SALTO TRIPLE		DAMAS	FINAL
13.55	14.05	14.20	14.30	5,000 MTS		VARONES	FINAL
			<b>15.00</b>	<a href="#">PREMIACION S ALTO/LARGO/DISCO/800MTS</a>			
14.45	14.55	15.10	15.20	RELEVOS 4X400 MTS		DAMAS	FINAL
15.05	15.15	15.30	15.40	RELEVOS 4X400 MTS		VARONES	FINAL
			16.00	<b>1500 MTS</b>		<b>VARONES</b>	<b>DECA</b>
			<b>16.10</b>	<a href="#">PREMIACION BALA/TRIPLE/5,000/RELEVOS/DECATLON</a>			
			<b>16.30</b>	<b>CLAUSURA</b>			