

MARCAS MÍNIMAS REFERENCIALES DE SELECCIÓN 2010
HOMBRES

CATEGORÍA	ODESUR 2010	ADULTOS 2010	JUVENIL 2010	MENORES 2010
TORNEO	SUDAM. SUB 23	IBEROAMERIC.	MUNDIAL	SUDAMERIC.
SEDE	MEDELLIN	SAN FERNANDO	MONCTON	SANTIAGO
PAIS	COLOMBIA	ESPAÑA	CANADA	CHILE
FECHA	27 al 29 MARZO	04 al 06 JUNIO	20 al 25 JULIO	09 y 10 OCTUBRE
Prueba / Param	FEDACHI	FEDACHI	" IAAF "	FEDACHI
100 Mts. Pl.	10,60	10,40	10,64	11,20
200 Mts. Pl.	21,30	20,90	21,54	22,60
400 Mts. Pl.	47,60	46,50	47,94	50,00
800 Mts. Pl.	1:51,00	1:49,00	1:51,00	1:58,00
1.500Mts. Pl.	3:51,00	3:45,50	3:48,00	4:06,00
3.000 Mts. Pl.	****	8:05,00	(8:15,00)	9:00,00
5.000 Mts. Pl.	14:30,00	13:55,00	14:15,00	****
10.000 Mts. Pl.	30:15,00	****	31:00,00	****
Maratón	****	****	****	****
110m vallas	14,55	14,00	14,24	14,95
400m vallas	52,50	50,40	53,34	56,00
2.000m obstác.	****	****	****	6:17,00
3.000m obstác.	9:15,00	8:44,00	9:10,00	****
10 km. marcha	****	42:00,00	44:05,00	48:15,00
20 km. marcha	1:32:00	****	****	****
50 km. marcha	****	****	****	****
Salto Largo	7,45	7,75	7,50	6,85
Salto Triple	15,40	16,00	15,60	14,00
Salto Alto	2,10	2,16	2,14	1,93
Salto Garrocha	4,60	5,10	5,05	4,10
Lanz. Bala	16,20	17,80	18,00 - (16,30)	15,40
Lanz. Disco	46,00	57,00	54,00 - (50,50)	45,00
Lanz. Martillo	54,00	68,00	66,00 - (60,00)	55,00
Lanz. Jabalina	65,00	75,00	66,50	55,50
Rel. 4 x 100m	2 minimas	****	****	****
Rel. 4 x 400m	2 minimas	****	****	****
Relevo Comb.	****	****	****	****
Octatlón	****	****	****	5,350
Decatlón	6,400	7,000	7,090 - (6,875)	****

MARCAS MÍNIMAS REFERENCIALES DE SELECCIÓN 2010
MUJERES

CATEGORÍA	ODESUR 2010	ADULTOS 2010	JUVENIL 2010	MENORES 2010
TORNEO	SUDAM. SUB 23	IBEROAMERIC.	MUNDIAL	SUDAMERIC.
SEDE	MEDELLIN	SAN FERNANDO	MONCTON	SANTIAGO
PAIS	COLOMBIA	ESPAÑA	CANADA	CHILE
FECHA	27 al 29 MARZO	04 al 06 JUNIO	20 al 25 JULIO	09 y 10 OCTUBRE
Prueba / Param	FEDACHI	FEDACHI	" IAAF "	FEDACHI
100 Mts. Pl.	12,00	11,70	11,94	12,50
200 Mts. Pl.	24,60	23,80	24,54	25,50
400 Mts. Pl.	55,20	53,70	55,24	58,70
800 Mts. Pl.	2:12,00	2:05,00	2:09,00	2:20,00
1.500Mts. Pl.	4:33,00	4:25,00	4:28,00	4:50,00
3.000 Mts. Pl.	****	9:28,00	9:35,00	10:40,00
5.000 Mts. Pl.	17:15,00	16:00,00	16:30,00	****
10.000 Mts. Pl.	36:10,00	****	****	****
Maratón	****	****	****	****
100m vallas	14,30	13,70	14,14	14,80
400m vallas	1:01,50	59,00	1:00,64	1:05,00
2.000m obstác.	****	****	****	7:30,00
3.000m obstác.	11:02,00	10:15,00	11:00,00	****
5 km marcha	****	****	****	26:25,00
10 km marcha	****	48:00,00	50:55,00	****
20 km marcha	1:49:00	****	****	****
Salto Largo	5,85	6,20	6,10	5,50
Salto Triple	12,60	13,30	12,90	11,50
Salto Alto	1,74	1,80	1,80	1,63
Salto Garrocha	3,70	4,10	3,95	3,20
Lanz. Bala	15,00	16,00	14,60	11,80
Lanz. Disco	44,00	53,00	47,50	37,00
Lanz. Martillo	55,00	62,00	55,00	41,50
Lanz. Jabalina	48,00	53,00	49,50	39,00
Rel. 4 x 100m	2 minimas	****	****	****
Rel. 4 x 400m	2 minimas	****	****	****
Relevo Comb.	****	****	****	****
Heptatlón	4,700	5,300	5,150	4,100