



**TORNEO** : PREPARATORIO DE OTOÑO (PARA TODO COMPETIDOR)  
**FECHA** : SÁBADO 21 DE MARZO 2009  
**LUGAR** : ESTADIO CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE (Av. Vitacura 5841)  
**ORGANIZA** : RAMA DE ATLETISMO, CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

#### PROGRAMA HORARIO

Hora	Prueba	Fase	Sexo
14.30	Lanzamiento disco (mínimo de medición 25 m)	Final	Varones
14.45	100 metros planos	Series c/t	Damas
15.00	Salto alto (altura inicio: 1,30 – 1,40 m y c/5 cm.)	Final	Damas
15.00	Salto largo (mínimo medición: 5,00 m)	Final	Varones
15.10	100 metros planos	Series c/t	Varones
15.30	Lanzamiento bala (mínimo medición: 7,50 m)	Final	Damas
15.45	800 metros planos	Final c/t	Damas
15.45	Lanzamiento jabalina (mínimo medición: 35 m)	Final	Varones
16.00	800 metros planos	Final c/t	Varones
16.25	100 metros planos	Final	Damas
16.30	100 metros planos	Final	Varones
16.30	Salto largo (mínimo medición: 4,00 m)	Final	Damas
16.30	Salto alto (altura inicio: 1,60 – 1,70 y c/5 cm.)	Final	Varones
16.40	3.000 metros planos	Final	Varones
16.45	Lanzamiento bala (mínimo medición: 9,50 m)	Final	Varones
16.55	200 metros planos	Final c/t	Damas
17.00	Lanzamiento jabalina (mínimo medición: 25 m)	Final	Damas
17.25	200 metros planos	Final c/t	Varones

#### BASES

- Las Inscripciones de las pruebas de pista se realizarán en la Secretaría del Torneo, **hasta 45 minutos antes** de la hora de programación de la prueba.
- Las inscripciones de saltos y lanzamientos se realizarán en la Secretaría del Torneo, **hasta 30 minutos antes** de la hora de inicio de la misma.
- En salto largo y lanzamientos todos los participantes tendrán derecho a un máximo de 4 intentos.
- No se programan pruebas especiales para juveniles y menores.
- **No se autorizarán inscripciones directas en pista ni en fosos.**
- Los atletas deben competir **obligatoriamente** con el uniforme oficial de su Club.
- 

**Nota: El recinto atlético debe quedar desocupado a las 18.00 horas para dar cumplimiento a otras actividades programadas en el Club.**