

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO 2009

Fecha : 23 al 25 de octubre de 2009
Lugar : Santiago - Estadio San Carlos de Apoquindo
Organiza : Federación Atlética de Chile
Controla : Comité Nacional de Jueces de Atletismo y
Comité Regional Metropolitano de Jueces de Atletismo

I - ASPECTOS GENERALES

- El Campeonato Nacional de las categorías "Menores", "Juveniles" y "Adultos", se realizará en el Estadio San Carlos de Apoquindo - de la ciudad de Santiago, durante los días viernes 23, sábado 24 y domingo 25 de octubre de 2009.

En este Campeonato Nacional se aplicará estrictamente el Artículo 141 de las "Reglas de Competición 2008" de la IAAF, por lo tanto, los atletas participantes podrán competir sólo en pruebas de la categoría correspondiente a su año de nacimiento.

- **Inscripciones:**

Las inscripciones de los atletas se recibirán desde esta fecha y hasta las 18,00 horas del viernes 09 de octubre de 2009, en la Federación Atlética de Chile (correo electrónico comisiantecnica@fedachi.cl) en formato adjunto.

Las inscripciones son de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional y deben contener la siguiente información:

Nombre del atleta:

Fecha de Nacimiento:

Club:

Pruebas de participación y marcas obtenidas en el año 2009:

Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad, incluidos los atletas que ya figuran en el registro oficial de FEDACHI.

Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestra Federación, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en Secretaría, menos en el Estadio.

- **De los Atletas:**

Según año de nacimiento, podrán participar atletas en las siguientes categorías:

- **Menores nacidos en los años 1992 - 1993 y 1994.**

- **Juveniles nacidos en los años 1990 y 1991.**

- **Adultos nacidos año 1989 y anteriores.**

Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club (camiseta y short).

Todos los participantes deben obligatoriamente usar el número de competición asignado, sin modificaciones.

- **Premiaciones**

Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas clasificados en los tres primeros lugares en las finales de las pruebas individuales y colectivas de las Categorías Menores, Juveniles y Adultos.

Además, se otorgará un **premio especial a la Mejor Marca Técnica de damas y de varones de cada categoría.**

Todos los Clubes participantes, deberán registrar - con la debida antelación y vía correo electrónico - una fotografía de la vestimenta de competición "una Dama y un Varón", la NO presentación de este requisito, inhabilita la competición de sus Atletas. Estaremos informando periódicamente el cumplimiento de este requisito.



En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los Atletas con el Uniforme Oficial de su Club.

- La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.

II - ASPECTOS TECNICOS

1. Pruebas de competencia por categorías:

CATEGORÍA	MENORES		JUVENILES		ADULTOS	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
Año de Nacimiento	1992 - 1993 - 1994		1990 - 1991		1989 y anteriores	
PRUEBAS	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
100 m planos	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F
200 m planos	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F
400 m planos	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F	SF - F
800 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
1.500 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m planos	F	F	F			
5.000 m planos			F	F	F	F
10.000 m planos				F	F	F
100 m con vallas	SF - F		SF - F		SF - F	
110 m con vallas		SF - F		SF - F		SF - F
400 m con vallas	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
2.000 m con obstáculos	F	F				
3.000 m con obstáculos			F	F	F	F
5.000 m Marcha	F					
10.000 m Marcha		F	F	F		
20.000 m Marcha					F	F
Salto Alto	F	F	F	F	F	F
Salto Largo	F	F	F	F	F	F
Salto Triple	F	F	F	F	F	F
Salto con Garrocha	F	F	F	F	F	F
Lanz. de la Bala	F	F	F	F	F	F
Lanz. del Disco	F	F	F	F	F	F
Lanz. del Martillo	F	F	F	F	F	F
Lanz. de la Jabalina	F	F	F	F	F	F
Heptatlón			F		F	
Decatlón				F		F
Relevo 4 x 100 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
Relevo Combinado	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)				
Relevo 4 x 400 m			F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)

2. Peso de los implementos por categorías

CATEGORÍA PRUEBAS	MENORES		JUVENILES		ADULTOS	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
Lanz. de la Bala (kg.)	4,000	5,000	4,000	6,000	4,000	7,260
Lanz. del Disco (kg.)	1,000	1,500	1,000	1,750	1,000	2,000
Lanz. del Martillo (kg.)	4,000	5,000	4,000	6,000	4,000	7,260
Lanz. de la Jabalina (gr.)	600	700	600	800	600	800

3. Sistema de clasificación en carreras

En las carreras con fases eliminatorias - carreras planas hasta 400 metros planos y 100 / 110 metros con vallas - clasificarán para las finales:

- Con dos series: los dos primeros de cada serie y los cuatro mejores restantes tiempos.
- Con tres series: los dos primeros de cada serie y los dos mejores restantes tiempos.
- Con cuatro o más series: el/la ganadora de cada serie y los restantes mejores tiempos.

4. Distancia de tabla de rechazo en Salto Triple

Damas Menores y Juveniles	: 9,00 metros
Damas Adultas	: 9,00 y 11,00 metros
Varones Menores y Juveniles	: 11,00 metros
Varones Adultos	: 13,00 metros

5. Elevación de la Varilla en Saltos verticales

5.1 Salto Alto

Damas Menores	1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 y cada 2 cm.
Damas Juveniles	1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 y cada 2 cm.
Damas Adultas	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,70 y cada 2 cm.
Varones Menores	1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,93 - 1,95 y cada 2 cm.
Varones Juveniles	1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 1,98 - 2,00 y cada 2 cm.
Varones Adultos	1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,03 y cada 2 cm.

5.2. Salto con Garrocha

Damas Menores	2,60 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - 3,00 y cada 5 cm.
Damas Juveniles	2,70 - 2,80 - 2,90 - 3,00 - 3,10 y cada 5 cm.
Damas Adultas	2,80 - 3,00 - 3,10 y cada 5 cm.
Varones Menores	3,60 - 3,80 - c/10 cm. hasta 4,30 y c/5cm.
Varones Juveniles	3,70 - 3,90 - 4,10 - c/10 cm. hasta 4,50 y c/5cm.
Varones Adultos	3,80 - 4,00 - 4,20 - c/10 cm. hasta 4,60 y c/5cm.

6. Cámara de Llamada

- Existirán llamados previos en el Área de Calentamiento.
- En la Cámara de Llamada existirá un reloj, que será la hora oficial de la competencia.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, número de competición, zapatillas, etc. Queda prohibido el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos de comunicación.

7. Ingreso de ATLETAS a la competencia - a cargo del Juez Jefe de la prueba

- Carreras planas y Marcha 10 minutos antes
- Carreras con Vallas y Relevos 15 minutos antes
- Saltos horizontales y Lanzamientos 20 minutos antes
- Salto Alto 30 minutos antes
- Salto con Garrocha 45 minutos antes

8. Control de la Competencia

Los Jueces Jefes serán nominados por el Comité Nacional de Jueces de Atletismo y la colaboración del Comité Regional Metropolitano de Jueces de Atletismo.
Dichas nominaciones serán comunicadas vía Circular, una semana antes del campeonato.

9. Reunión Técnica Preliminar

- La Reunión Técnica tendrá lugar en la Federación Atlética de Chile el jueves 22 de octubre a las 19,00 horas.
- Podrá participar en ella un Dirigente y/o Entrenador por Club. En el caso de regiones, una persona puede representar a todos los Clubes de la Asociación Regional.
- En dicha reunión se recibirán las fotocopias de las Cédulas de Identidad de los atletas no registrados a la fecha en FEDACHI; caso contrario NO podrán competir.
- Aquellos atletas que deseen usar implementos personales en pruebas de lanzamientos, éstos deberán entregarlos en dicha reunión (jueves 2) para ser autorizados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión al Juez de la prueba al ingresar a la Cámara de Llamada. No se aceptarán garrochas que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- Se entregarán en esta reunión los Números de Competición, pero **solamente** los de los atletas con Cédula de Identidad registrada.
- Se entregará Cuadro de Inscripciones por Pruebas.

En todos los restantes aspectos técnicos, regirá lo establecido en el Reglamento IAAF vigente, Manual 2008.

Se dará estricto cumplimiento al Artículo 138, número 3, que señala: **"todo atleta que estando inscrito en una prueba renuncia a participar en ella sin motivo justificado, será excluido del resto de la competencia"** (válido para pruebas individuales y colectivas).

Programa Horario:
PRIMERA ETAPA: Viernes 23 de Octubre de 2009 Mañana

Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
9:00	100 Metros Planos	Decatlon y Octatlon	Varones	Adulto - Juvenil - Menor
9:20	100 Metros Vallas (0,84)	Heptatlon	Damas	Adulto - Juvenil
9:25	100 Metros Vallas (0,76)	Heptatlon	Damas	Menor
9:40	20.000 Metros Marcha	Final	Damas y Varones	Adulto
9:50	Salto Largo	Decatlon y Octatlon	Varones	Adulto - Juvenil - Menor
10:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	Juvenil
10:10	Salto Alto	Heptatlon	Damas	Adulto - Juvenil - Menor
10:30	Salto con Garrocha	Final	Varones	Adulto - Juvenil
10:50	Lanzamiento Bala	Decatlon y Octatlon	Varones	Adulto - Juvenil - Menor
11:50	Lanzamiento Disco	Final	Varones	Menor
	Salto Alto	Decatlon	Varones	Adulto - Juvenil
12:00	400 Metros Planos	Octatlon	Varones	Menor
	Lanzamiento Bala	Heptatlon	Damas	Adulto - Juvenil - Menor
12:10	10.000 Metros Marcha	Final	Damas y Varones	Juvenil
13:15	200 Metros Planos	Heptatlon	Damas	Adulto - Juvenil - Menor
13:30	400 Metros Planos	Decatlón	Varones	Adulto - Juvenil

SEGUNDA ETAPA: Viernes 23 de Octubre de 2009 Tarde

Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
14:00	5.000 Metros Marcha	Final	Damas	Menor
	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas	Adulto - Juvenil
14:10	Salto Largo	Final	Varones	Menor
	Lanzamiento Bala	Final	Varones	Juvenil
14:30	Salto con Garrocha	Final	Damas	Adulto - Juvenil
14:45	10.000 Metros Marcha	Final	Varones	Menor
15:30	Lanzamiento Disco	Final	Damas	Menor
15:50	3.000 Metros Obstaculos	Final	Varones	Adulto - Juvenil
16:00	Salto Largo	Final	Damas	Menor
	Salto Alto	Final	Varones	Adulto - Juvenil
16:10	3.000 Metros Obstaculos	Final	Damas	Adulto - Juvenil
16:35	2.000 Metros Obstaculos	Final	Varones	Menor
16:40	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	Menor
16:50	2.000 Metros Obstaculos	Final	Damas	Menor
17:05	10.000 Metros Planos	Final	Damas	Adulto
	10.000 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil
17:55	10.000 Metros Planos Final	Final	Varones	Adulto

TERCERA ETAPA: Sábado 24 de Octubre de 2009 Mañana

Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
9:00	110 Metros Vallas (1,067)	Decatlon	Varones	Adulto
9:05	110 Metros Vallas (0,990)	Decatlon	Varones	Juvenil
9:10	110 Metros Vallas (0,914)	Octatlon	Varones	Menor
9:20	400 Metros Planos	Series	Damas	Menor
9:30	Salto Largo	Heptatlon	Damas	Adulto - Juvenil - Menor
9:35	400 Metros Planos	Series	Damas	Juvenil
9:40	Lanzamiento Disco	Decatlon	Varones	Adulto - Juvenil
9:45	400 Metros Planos	Series	Damas	Adulto
9:50	Salto Alto	Octatlon	Varones	Menor
9:55	400 Metros Planos	Series	Varones	Menor
10:15	400 Metros Planos	Series	Varones	Juvenil
10:30	400 Metros Planos	Series	Varones	Adulto
	Salto Largo	Final	Damas	Adulto - Juvenil
10:40	Salto con Garrocha	Decatlon	Varones	Adulto - Juvenil
	Lanzamiento Jabalina	Heptatlon	Damas	Adulto - Juvenil - Menor
10:45	100 Metros Vallas	Series	Damas	Menor
10:55	100 Metros Vallas	Series	Damas	Juvenil
11:05	100 Metros Vallas	Series	Damas	Adulto
11:15	110 Metros Vallas	Series	Varones	Menor
11:25	110 Metros Vallas	Series	Varones	Juvenil
11:30	Salto Alto	Final	Damas	Menor
11:35	110 Metros Vallas	Series	Varones	Adulto
11:45	800 Metros Planos	Heptatlon	Damas	Adulto - Juvenil - Menor
12:00	100 Metros Planos	Series	Damas	Menor
	Salto Triple	Final	Varones	Menor
	Lanzamiento Jabalina	Octatlon	Varones	Menor
12:15	100 Metros Planos	Series	Damas	Juvenil
12:25	100 Metros Planos	Series	Damas	Adulto
12:35	100 Metros Planos	Series	Varones	Menor
12:50	100 Metros Planos	Series	Varones	Juvenil
13:00	Lanzamiento Jabalina	Decatlon	Varones	Adulto - Juvenil
13:05	100 Metros Planos	Series	Varones	Adulto
13:20	1000 Metros Planos	Octatlon	Varones	Menor
13:30	3.000 Metros Planos	Final	Damas	Juvenil
13:45	3.000 Metros Planos	Final	Damas	Menor
14:00	3.000 Metros Planos	Final	Varones	Menor
14:15	1500 Metros Planos	Decatlon	Varones	Adulto - Juvenil

Sábado 24 de Octubre de 2009

(Pruebas que se realizaran en el ESTADIO NACIONAL)

9:30	Lanzamiento Martillo	Final	Damas	Menor
10:30	Lanzamiento Martillo	Final	Damas	Adulto - Juvenil
11:15	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	Menor
12:15	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	Juvenil
13:00	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	Adulto

CUARTA ETAPA: Sábado 24 de Octubre de 2009 Tarde

Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
15:00	100 Metros Vallas	Final	Damas	Menor
	Salto con Garrocha	Final	Varones	Menor
	Salto Largo	Final	Varones	Adulto
	Lanzamiento Bala	Final	Damas	Adulto
	Lanzamiento Disco	Final	Varones	Adulto
15:10	100 Metros Vallas	Final	Damas	Juvenil
15:20	100 Metros Vallas	Final	Damas	Adulto
15:30	110 Metros Vallas	Final	Varones	Menor
	Salto Alto	Final	Damas	Adulto - Juvenil
15:40	110 Metros Vallas	Final	Varones	Juvenil
15:50	110 Metros Vallas	Final	Varones	Adulto
16:00	100 Metros Planos	Final	Damas	Menor
16:05	100 Metros Planos	Final	Damas	Juvenil
16:10	100 Metros Planos	Final	Damas	Adulto
	Lanzamiento Disco	Final	Varones	Juvenil
16:15	100 Metros Planos	Final	Varones	Menor
	Lanzamiento Bala	Final	Damas	Juvenil
	Salto Largo	Final	Varones	Juvenil
16:20	100 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil
16:25	100 Metros Planos	Final	Varones	Adulto
16:35	400 Metros Planos	Final	Damas	Menor
16:40	400 Metros Planos	Final	Damas	Juvenil
16:45	400 Metros Planos	Final	Damas	Adulto
16:50	400 Metros Planos	Final	Varones	Menor
16:55	400 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil
17:00	400 Metros Planos	Final	Varones	Adulto
17:10	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Menor
17:20	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Juvenil
	Lanzamiento Bala	Final	Damas	Menor
17:30	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Adulto
	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	Adulto
17:40	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Menor
	Salto Triple	Final	Damas	Menor

17:50	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Juvenil
18:00	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Adulto
18:10	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Damas	Menor
18:20	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Damas	Juvenil
18:30	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Damas	Adulto
18:40	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Varones	Menor
18:50	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Varones	Juvenil
19:00	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Varones	Adulto

QUINTA ETAPA: Domingo 25 de Octubre de 2009 Mañana

Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
8:45	5.000 Metros Planos	Final	Damas	Adulto - Juvenil
9:10	5.000 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil
9:20	Lanzamiento Bala	Final	Varones	Menor
9:25	Lanzamiento Disco	Final	Damas	Juvenil
9:30	200 Metros Planos	Series	Damas	Menor
9:40	200 Metros Planos	Series	Damas	Juvenil
9:50	200 Metros Planos	Series	Damas	Adulto
10:00	Salto Triple	Final	Varones	Adulto - Juvenil
10:05	200 Metros Planos	Series	Varones	Menor
10:20	200 Metros Planos	Series	Varones	Juvenil
10:30	Salto con Garrocha	Final	Damas	Menor
10:35	200 Metros Planos	Series	Varones	Adulto
10:50	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	Menor
	Lanzamiento Disco	Final	Damas	Adulto
10:55	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	Juvenil
11:05	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	Adulto
11:15	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	Menor
11:20	Lanzamiento Bala	Final	Varones	Adulto
11:25	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	Juvenil
11:35	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	Adulto
11:45	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Menor
11:50	Salto Alto	Final	Varones	Menor
11:55	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Juvenil
12:00	Salto Triple	Final	Damas	Adulto - Juvenil
12:05	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Adulto
12:15	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Menor
12:20	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas	Menor
12:25	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Juvenil
12:35	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Adulto
12:50	200 Metros Planos	Final	Damas	Menor
12:55	200 Metros Planos	Final	Damas	Juvenil
13:00	200 Metros Planos	Final	Damas	Adulto

13:10	200 Metros Planos	Final	Varones	Menor
13:15	200 Metros Planos	Final	Varones	Juvenil
13:20	200 Metros Planos	Final	Varones	Adulto
13:30	5.000 Metros Planos	Final " B "	Varones	Adulto
13:55	5.000 Metros Planos	Final " A "	Varones	Adulto
14:15	Relevo Combinado	Final	Damas	Menor
14:25	Relevo Combinado	Final	Varones	Menor
14:35	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Damas	Juvenil
14:45	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Damas	Adulto
14:55	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Varones	Juvenil
15:05	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Varones	Adulto



Federación Atlética de Chile
Comisión Técnica