

"III Torneo Atlético Municipalidad de La Pintana"
Sábado 18 de Abril de 2009
Club Atlético La Pintana

Identificación del evento:

Fecha : Sábado 18 de Abril del 2009
Lugar : Estadio Municipal de La Pintana, ubicado en calle Ciudad de México 1589 (Paradero 37 de Avda. Santa Rosa).
Organiza : Club Atlético La Pintana
Patrocina : Corporación Municipal de Deportes de La Pintana
Asociación Atlética Regional Metropolitana.
Controla : Comité Regional de Jueces de Atletismo R.M.

Bases:

- Las Inscripciones de pista se realizan en secretaria hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.
- Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizaran en el lugar de la prueba.
- Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.
- Los entrenadores no podrán ingresar a la zona de competencia.
- En las pruebas de lanzamientos, se competirá solo con implementos correspondientes a las categorías adultos y Juveniles. Los atletas Juveniles deben presentarse con implemento oficial.
- Se entregaran medallas a los tres primeros lugares de cada prueba.

Marcas mínimas para dar puntaje en el campeonato anual de la AARM

DAMAS	MARCA	VARONES	MARCA
100 m. pl.	14.50	100 m. pl.	11.90
200 m. pl.	29.60	200 m. pl.	24.70
400 m. pl.	71.00	400 m. pl.	57.00
800 m. pl.	2.55.00	800 m. pl.	2.15.00
1.500 m. pl.	5.50.00	1.500 m. pl.	4.40.00
5.000 m. pl.	21.30.00	5.000 m. pl.	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000m Obstáculos	13.45.00	3.000m Obstáculos	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Discó	22.50	L. Discó	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L. Martillo	24.50	L. Martillo	32.00

Programa Horario: Estadio Nacional

Hora	Prueba		Categoría
10:30	Lanzamiento Martillo	Final	Damas y Varones

Programa Horario: Estadio La Pintana

Hora	Prueba		Categoría
14:30	*Salto con Garrocha	Desde 2.00m	Damas y Varones
15:00	100m Vallas	Final C/T	Damas
	Salto Alto	Final	Damas
	Salto Largo	Final	Varones
	Lanzamiento Bala	Final	Varones
	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas
15:10	110m Vallas	Final C/T	Varones
15:20	100m Planos	Series	Damas
15:35	100m Planos	Series	Varones
16:00	400m Vallas	Final C/T	Damas
	Salto Alto	Final	Varones
	Salto Largo	Final	Damas
	Lanzamiento Bala	Final	Damas
	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones
16:10	400m Vallas	Final C/T	Varones
16:20	800 m. planos	Final C/T	Damas
16:30	800 m. planos	Final C/T	Varones
	*Salto con Garrocha	Desde 3.00m	Damas y Varones
16:40	100 m. planos	Final	Damas
16:45	100 m. planos	Final	Varones
16:50	400m Planos	Final C/T	Damas
17:00	400m Planos	Final C/T	Varones
	Lanzamiento Disco	Final	Damas
	Salto Triple	Final	Varones
17:15	1.500m Planos	Final C/T	Damas
17:25	1.500m Planos	Final C/T	Varones
17:35	2.000 m. Obstáculos	Final	Damas
17:45	2.000 m. Obstáculos	Final	Varones
18:00	5.000m Planos	Final	Damas/Varones
	Lanzamiento Disco	Final	Varones
	Salto Triple	Final	Damas
18:20	200m Planos	Final C/T	Damas
18:30	200m Planos	Final C/T	Varones

*Salto con Garrocha 14:30 progresión 2.00-2.20-2.30-de 10cm en 10cm hasta 3.40.

*Salto con Garrocha 16:30 progresión 3.20-3.40-3.60- de 10cm en 10cm hasta 4.70.