



TORNEO ESCOLAR MIXTO PREPARATORIO DE ATLETISMO SOPROLE 2009

XXXIX " ROLF HOPPE "

1.-Aspectos Generales

1.1.- Fecha: 9 y 10 de Mayo del 2009

1.2.- Lugar: **Pista Atlética del Saint George's College** – Av. Américo Vespucio Norte 5400 – Vitacura.

1.3.- Organiza: Club Atlético Francés

1.4.- Controla: Comité Regional de Jueces

1.5.- Categorías: Preparatoria (96-97), Infantil (94-95) Intermedia (92-93) Superior(90-91).

1.6.- Inscripciones: Deben presentarse por triplicado y se recibirán en la Secretaría del Club, calle Aranzazú 5763 Las Condes, hasta el día Jueves 30 de Abril a las 20.00 hrs. Las inscripciones deben venir, por categoría y **separadas** los varones de las damas, en los colegios mixtos. **No se recibirán inscripciones escritas a mano.** También pueden enviarse por e-mail a: ljarpa@mi.cl, pero las entradas deben retirarse hasta el **miércoles 9 de 15:00 a 20:00 hrs.**

1.7.- Entradas: Se entregarán para las 4 etapas del torneo a cada atleta inscrito y a los técnicos encargados de los atletas. Por cada atleta inscrito se entregarán además entradas para 2 de las 4 etapas para **escolares** de la barra. Estas **no pueden** ser utilizadas por adultos.

El valor de las inscripciones será de \$1.800 pesos por atleta. Si un colegio inscribe menos de 10 atletas el valor será de \$ 2.000 pesos por atleta.

1.8.-Auspicia: **SOPROLE**

2.- De las Pruebas.-

Cada colegio podrá inscribir 3 atletas por prueba y dos reservas. Cada atleta podrá participar en 3 pruebas individuales y la posta. **En las vallas solamente 2 titulares y dos reservas.**

Damas.-

Categoría Preparatoria : Edad de participación 12 y 13 años (1996-97). Pruebas: 60 m. - 600 m. - Salto largo – 60 m. vallas - L.Pelotita (120 grs) - Posta 8x50 m.. Total: 6 pruebas.

Categoría Infantil : Edad de participación 14 y 15 años (1994-95).Pruebas: 80 m. - 800 m. - 60 m. vallas - Salto largo - Salto Alto - L.Bala (3 Kgs) - Posta 5 x 80 m.. Total : 7 pruebas.

Categoría Intermedia : Edad de participación 16 y 17 años (1992-93).Pruebas: 100 m. - 300 m. - 800 m. – 100 vallas (13m.-8.50 m.- 0.76) - Salto largo - Salto alto – Salto con garrocha - L. Bala (4 Kgs) - L. Jabalina (600 grs) - Posta 4x100 m. . Total : 10 pruebas.

Categoría Superior : Edad de participación 18 y 19 años (1990-91). Pruebas: 100 m. - 400 m. - 800 m. – 100 vallas (13 m.- 8.50- 0.84) - Salto largo - Salto alto - Salto con garrocha - L.Bala (4 Kgs) - L. Disco (1 Kg) - Posta 4x100 m.. Total : 10 pruebas



Total pruebas damas: 31 pruebas.

Varones.-

Categoría Preparatoria : Edad de participación 12 y 13 años (1996-97). Pruebas: 60 m. - 800 m. - 60 vallas - Salto largo (zona) - L.Pelotita (200 grs) - Posta 8x50 m.. Total : 6 pruebas.

Categoría infantil : Edad de participación 14 y 15 años (1994-95).Pruebas: 80 m. - 800 m. - 100 vallas (13 m.-8.50m.-0.84) - Salto largo - Salto alto - S.Garrocha - L. Bala (4 Kgs) - L.Jabalina (600grs) - Posta 5x80 m.. Total : 9 pruebas

Categoría intermedia : Edad de participación 16 y 17 años (1992-93). Pruebas: 100 m. - 300 m. - 1000m. - 110 vallas (0.914 altura- 13.72m. 1° valla -9.14 m. entre vallas) - Salto largo - Salto alto -S.Garrocha - L.Bala (5 Kgs) - L.Jabalina (700 grs) - Posta 4x100 m. . Total : 10 pruebas.

Categoría Superior : Edad de participación 18 y 19 años (1990-91). Pruebas: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 110 vallas(1 metro de altura, (para el Mixto final 1,067)) - Salto alto - S.Largo - S.Garrocha - L.Disco (1.750 Kgs) - L.Jabalina (800 grs) - Posta 4x100 m.. Total : 10 pruebas.
Total pruebas de varones : 35 pruebas.

3.- Bases.-

Carreras .-Las pruebas de velocidad se harán en series y final, pasando a la final los 8 mejores tiempos de las series. Las de vallas serán C/T.

Las carreras de 300 - 600 - 800 y 1000 m. se harán en series C/T.-

El cronometraje será electrónico.

Salto .-

Largo : Con zona de 80 cm. para la categoría preparatoria tanto en damas como en varones. Cada competidor podrá hacer 3 intentos de clasificación y 3 intentos finales los 8 mejores clasificados.

Alto : Las 2 primeras alturas tendrán sólo dos intentos, posteriormente 3 intentos en cada altura.

Lanzamientos.- Pelotita , bala , disco y jabalina 3 intentos de clasificación y 3 intentos los 8 mejores clasificados.

4.- Reglamentación .-

4.1.- Puntaje.-El puntaje será el siguiente: 12-9-7-5-4-3-2-1. Las postas tendrán doble puntaje.-

4.2.- Marcas Mínimas

| | | Damas | Varones |
|-------------|--------------|-----------|-----------|
| Salto largo | Preparatoria | 3.90 m. | 4.40 m.. |
| Salto largo | Infantil | 4.00 m. | 4.60 m.. |
| | Intermedia | 4.10 m. | 5.40 m.. |
| | Superior | 4.20 m. | 5.50 m. |
| Salto alto | Infantil | 1.15 m.. | 1.40m.. |
| | Intermedia | 1.20 m.. | 1.50 m.. |
| | Superior | 1.25 m.. | 1.55 m.. |
| L .Pelotita | Preparatoria | 33.00 m.. | 37.00 m.. |
| L. Bala | Infantil | 7.00 m.. | 9.50 m.. |
| | Intermedia | 7.00 m.. | 9.50 m.. |
| | Superior | 7.00 m.. | 10.00 m.. |
| L. Disco | Intermedia | | |
| | Superior | 18.00 m.. | 25.00 m.. |



| | | | |
|-------------|------------|-----------|-----------|
| L. Jabalina | Intermedia | 19.00 m.. | 36.00 m.. |
| | Superior | | 38.00 m.. |
| | Infantil | | 32.00 m.. |

4.3 Premiación

Habrán medallas para los 3 primeros lugares en todas las pruebas.

Galvanos para los 3 primeros lugares en cada categoría.

Galvanos para los 6 primeros lugares en la clasificación general final.

| Programa Horario Torneo Escolar Mixto SOPROLE 2008 - XXXIX "Rolf Hoppe" | | | | | | | |
|---|--------------------|---------|--------------|---|--------------------|---------|------------------|
| Pista Atlética del Saint George's College - Av. Américo Vespucio Norte 5400 - Vitacura | | | | | | | |
| 1° Etapa Sábado 9 de Mayo (mañana) | | | | 3° Etapa Domingo 10 de Mayo (mañana) | | | |
| 9.15 hrs. | 60 m. series | varones | preparatoria | 9.15 hrs. | 60 m. vallas C/T | damas | preparatoria |
| | Lanz. pelotita F/S | varones | preparatoria | | Salto con garrocha | damas | interm. y super. |
| 9.30 hrs. | Salto con garrocha | varones | intermedia | 9.30 hrs. | Lanz. jabalina F/S | varones | intermedia |
| | Salto largo F/N | damas | superior | | Salto alto | varones | superior |
| 10.00 hrs. | 60 m. series | damas | preparatoria | | Salto largo F/S | varones | infantil |
| | Lanz. bala | damas | intermedia | 9.45 hrs. | 60 m. vallas C/T | damas | infantil |
| | Salto alto | varones | infantil | 10.00 hrs. | Lanz. bala | damas | infantil |
| 10.45 hrs. | 80 m. series | varones | infantil | 10.15 hrs. | 60 m. vallas C/T | varones | preparatoria |
| 11.15 hrs. | Lanz. pelotita F/S | damas | preparatoria | 10.45 hrs. | 100 m. final | varones | intermedia |
| 11.30 hrs. | Salto largo F/S | varones | superior | 10.50 hrs. | 100 m. final | varones | superior |
| | 80 m. series | damas | infantil | 11.00 hrs. | 100 m. final | damas | intermedia |
| 12.15 hrs. | 300 m. C/T | varones | intermedia | 11.05 hrs. | 100 m. final | damas | superior |
| 12.40 hrs. | 400 m. C/T | varones | superior | 11.15 hrs. | 1000 m. final | varones | intermedia |
| 13.05 hrs. | Posta 8x50 m. C/T | varones | preparatoria | | Salto alto | varones | intermedia |
| 13.30 hrs. | Fin 1° Etapa | | | 11.30 hrs. | Salto largo F/S | damas | infantil |
| | | | | | Lanz. disco | damas | superior |
| | | | | 11.35 hrs. | 1500 m. C/T | varones | superior |
| | | | | 11.55 hrs. | 800 m. C/T | damas | intermedia |
| | | | | 12.10 hrs. | 800 m. C/T | damas | superior |
| | | | | 12.25 hrs. | Posta 8x50 m. C/T | damas | preparatoria |
| | | | | 12.45 hrs. | Posta 5x80 m. C/T | damas | infantil |
| | | | | 13.05 hrs. | Posta 5x80 m. C/T | varones | infantil |
| | | | | 13.30 hrs. | Fin 3° Etapa | | |



| 2° Etapa Sábado 9 de Mayo (tarde) | | | | 4° Etapa Domingo 10 de Mayo (tarde) | | | |
|--|--------------------|---------|--------------|--|---------------------------|---------|--------------|
| 14.15 hrs. | Salto con garrocha | varones | superior | 14.30 hrs. | Salto con garrocha | varones | infantil |
| | 110 m. vallas C/T | varones | intermedia | | 100 m. vallas C/T | varones | infantil |
| | Salto alto | damas | superior | | Salto largo F/N | varones | intermedia |
| | Lanz. jabalina F/S | varones | infantil | | Lanz. disco | varones | superior |
| | Salto largo F/N | varones | preparatoria | 14.55 hrs. | 100 m. vallas C/T | damas | superior |
| 14.30 hrs. | Lanz. bala | damas | superior | 15.00 hrs. | Salto alto | damas | infantil |
| 14.50 hrs. | 110 m. vallas C/T | varones | superior | 15.10 hrs. | 100 m. vallas C/T | damas | intermedia |
| 15.10 hrs. | 100 m. series | damas | intermedia | 15.30 hrs. | 60 m. final | varones | preparatoria |
| 15.30 hrs. | 100 m. series | damas | superior | 15.35 hrs. | 60 m. final | damas | preparatoria |
| 15.50 hrs. | 100 m. series | varones | intermedia | | Lanz. bala | varones | infantil |
| 16.00 hrs. | Salto largo F/S | damas | preparatoria | 15.45 hrs. | 80 m. final | damas | infantil |
| | Salto alto | damas | intermedia | 15.55 hrs. | 80 m. final | varones | infantil |
| | Lanz. jabalina F/S | varones | superior | 16.00 hrs. | Salto largo F/S | damas | intermedia |
| | Lanz. bala | varones | intermedia | | Lanz. jabalina F/S | damas | intermedia |
| 16.20 hrs. | 100 m. series | varones | superior | 16.05 hrs. | 800 m. series C/T | varones | preparatoria |
| 16.50 hrs. | 800 m. series C/T | varones | infantil | 16.30 hrs. | 600 m. series C/T | damas | preparatoria |
| 17.15 hrs. | 800 m. series C/T | damas | infantil | 16.55 hrs. | 300 m. series C/T | damas | intermedia |
| 17.35 hrs. | Posta 4x100 m. C/T | damas | intermedia | 17.15 hrs. | 400 m. series C/T | damas | superior |
| 17.50 hrs. | Posta 4x100 m. C/T | damas | superior | 17.30 hrs. | Posta 4x100 m. C/T | varones | intermedia |
| 18.15 hrs. | Fin 2° Etapa | | | 17.45 hrs. | Posta 4x100 m. C/T | varones | superior |
| | | | | 18.00 hrs. | Entrega de premios | | |
| | | | | 18.15 hrs. | Fin Torneo | | |

*** El programa puede adelantarse en 10 min. si el tiempo lo permite.**