



**Club Deportivo Universidad Católica**

## **Bases Campeonato Metropolitano Menores**

### **"Copa Milo"**

#### **1. Participantes**

Podrán participar atletas nacidos en los años 89, 90, 91 pertenecientes a Clubes afiliados a la A.A.R.M y Asoc. Regionales inscritos previamente para este Campeonato.

#### **2. Inscripciones**

Los clubes podrán inscribir 5 atletas por prueba y sólo podrán efectuar 3 más los relevos. Las substituciones (3 durante el torneo), se realizarán en Secretaría 30 minutos antes de cada prueba por un entrenador o delegado del Club.

#### **3. Aspectos Técnicos**

En las pruebas con series y finales clasificarán para éstas los 8 mejores tiempos de las series.

#### **Inicios de Saltos:**

Damas: Salto Alto: 1,35 m      Garrocha: 2,00 m.  
Varones: Salto Alto: 1,65 m      Garrocha: 3,00 m

#### **4. Presentación**

Los atletas deben participar con el uniforme oficial de su Club.

#### **5. Recepción de Inscripciones**

Acreditar en las planillas año de nacimiento y mejor registro en 2006 de los atletas. Estas se recibirán impostergablemente hasta el día 30 de Agosto (19.00 horas) vía fax: 412 4762, o vía mail: atletismo@cduc.cl



**Club Deportivo Universidad Católica**

## 6. De la Organización

El orden de los inscritos en las series de 100, 200, 400, 100/110 y 400 vallas, no variará independiente de los atletas que se presenten a éstas.

### Tabla de Marcas Mínimas para Puntaje Asociación

<b>Damas</b>		<b>Varones</b>
14.44	100 metros	11.84
29.54	200 metros	24.64
70.00	400 metros	56.50
2.50.00	800 metros	2.14.00
5.45.00	1.500 metros	4.38.00
13.00.00	3.000 metros	11.10.00
18.44	100/110 vallas	18.58
1.16.00	400 vallas	1.05.00
34.00.00	5 km/10 km marcha	62.00.00
	2.000 m. obstáculos	7.40.00
1,35	Salto Alto	1,65
4,30	Salto Largo	5,50
8,50	Salto Triple	11,50
2,00	Garrocha	3,00
7,40	L. Bala	11,00
23,00	L. Disco	31,00
23,00	Jabalina	40,00
25,00	Martillo	36,00



**Club Deportivo Universidad Católica**

## Programa Horario

### Primera Etapa - Sábado 2 de Septiembre 2006

11.15 horas	100 metros vallas Series		Damas
11.25 horas	110 metros vallas Series	Varones	
11.30 horas	Salto con Garrocha	Varones	
	Lanz. Martillo	Varones	
	Salto Largo		Damas
	Lanz. Disco		Damas
11.40 horas	100 metros planos Series		Damas
11.55 horas	100 metros planos Series	Varones	
12.15 horas	3.000 metros planos		Damas
12.30 horas	100 metros vallas Final		Damas
12.40 horas	110 metros vallas Final	Varones	
12.50 horas	100 metros planos Final		Damas
	Salto Largo	Varones	
	Lanz. Jabalina		Damas
	Salto Alto		Damas
	Lanz. Bala	Varones	
12.55 horas	100 metros planos Final	Varones	
13.00 horas	1.500 metros planos		Damas
13.10 horas	1.500 metros planos	Varones	
13.20 horas	400 metros planos		Damas
13.40 horas	400 metros planos	Varones	
13.55 horas	3.000 metros planos	Varones	
14.10 horas	Relevo 4 x 100		Damas
14.15 horas	Relevo 4 x 100	Varones	

### Segunda Etapa - Domingo 3 de Septiembre 2006

10.45 horas	10 Km Marcha	Varones	
	Lanz. Martillo		Damas
	Salto Con Garrocha		Damas
	Lanzamiento Disco	Varones	
	Salto Triple	Varones	
11.50 horas	200 metros planos Series		Damas
12.05 horas	200 metros planos Series	Varones	
12.20 horas	5 Km Marcha		Damas
	Salto Triple		Damas
	Lanzamiento Jabalina	Varones	
	Salto Alto	Varones	
	Lanz. Bala		Damas



## Club Deportivo Universidad Católica

12.55 horas	400 metros vallas		Damas
13.05 horas	400 metros vallas	Varones	
13.20 horas	200 metros planos Final		Damas
13.25 horas	200 metros planos Final	Varones	
13.35 horas	800 metros planos		Damas
13.45 horas	800 metros planos	Varones	
13.55 horas	2.000 m. obstáculos		Damas
14.05 horas	2.000 m. obstáculos	Varones	
14.15 horas	Relevo Combinado (100,200,300,400)		Damas
14.20 horas	Relevo Combinado (100,200,300,400)	Varones	

**CALENTAMIENTO:** En el contorno de la cancha de hockey (pasto natural).

**CAMARA DE LLAMADA:** En la secretaría dispuesta (sector container bodega) deben presentarse antes de ingresar a la pista según horario

### SOLO ATLETAS y JUECES EN PISTA y FOSOS

## Tabla Records Metropolitano Menores

### Damas

100 metros	Daniela Pavez	U. Católica	11.84	12.06.99
200 metros	Fernanda Mackenna	S. Francais	25.03	15.09.02
400 metros	Nicole Manríquez	U. de Chile	57.24	21.08.04
800 metros	Nicole Manríquez	U. de Chile	2.15.77	22.08.04
1.500 metros	Mabel Valenzuela	At. Nancagua	4.45.56	28.09.96
3.000 metros	Evelyn Valenzuela	Collipulli	10.30.58	29.09.96
2.000 Obst.	Valeska Ocaranza	ALP	8.16.3	22.08.04
100 vallas	Carolina Matesic	S. Francais	14.55	28.09.96
300 vallas	Francisca Guzmán	U. Católica	42.62	12.10.97
400 vallas	Magdalena Sánchez	S. Francais	1.03.17	16.05.99
4 x 100		U. Católica	50.18	02.06.01
4 x 400		Kenya	4.09.63	31.10.93
Relevo Sueco	Morelli,Raab,Rodríguez,Mackenna	S. Francais	2.20.46	15.09.02
Relev.Comb.	Barrientos,Del Rio,Lopez,MacAuli	Saesa Osorno	2.21.78	22.08.04
5 Km Marcha	Josette Sepúlveda	Cala	26.51.95	03.06.01
3 Km Marcha	Jodie Vargas	Cobresal	15.47.23	28.09.96
Bala	Natalia Depassier	S. Francais	11,15	21.08.04
Disco	Kimmy Hood	Valdivia	35,72	21.08.04
Jabalina	Daniela Masoli	Kenya	38,18	30.10.93
Martillo	Daniela Bustos	Pehuén	44,52	03.06.01
S. Alto	Tamara Maass	A. Stgo	1,66	21.08.04
S. Largo	Camila Garcés	Manquehue	5,70	14.09.02
S. Triple	Geovanna Bolaño	Huachipato	11,51	29.09.96
S. Garrocha	María José Correa	U. Católica	3,60	07.09.03



**Club Deportivo Universidad Católica**

**Varones**

100 metros	Diego Valdés	S. Francais	10.81	02.09.00
200 metros	Roberto Cortés	IX Región	21.81	15.09.02
400 metros	Roberto Cortés	IX Región	49.83	14.09.02
800 metros	Rodrigo Escobar	S. Francais	1.57.79	29.09.96
1.500 metros	Raúl Smith	S. Francais	4.11.55	02.09.00
3.000 metros	Miguel Angel Soto	At. Sn. Antonio	9.13.98	23.04.05
5.000 metros	Sergio López	Ejército	16.24.02	28.09.02
110 vallas	Tomás Gumucio	At. Santiago	14.44	02.06.01
300 vallas	José T. Ovale	S. Francais	41.06	31.10.93
400 vallas	Tomás Tagle	U. Católica	55.38	03.06.01
1.500 Obst.	Marcelo Pérez	S. Francais	4.38.2 (m)	29.09.96
2.000 Obst.	Sebastián Mardones	U. de Chile	6.26.3 (m)	22.08.04
4 x 100	Cordero,Errázuriz,Fuenzalida,Valdés	S. Francais	43.85	02.09.00
4 x 400		At. Santiago	3.31.44	31.10.93
Relevo Sueco	Tagle,S.Cruz,Adarmes,Rodríguez	U. Católica	2.00.88	03.06.01
Relev.Comb.	A.Carcher,P.Vera,M. Ruiz, Germain	A. Francés	2.02.25	22.08.04
5 Km Marcha	Cristián Muñoz	P. Saavedra	25.14.05	29.09.96
10 Km Marcha	Carlos Borgoño	Cala	46.20.46	02.06.01
Bala	Jorge Fonck	Manquehue	17,38	21.08.04
Disco	Jorge Cuevas	At. Copiapó	49,85	22.08.04
Jabalina	Nicolás Infante	S. Francais	62,82	02.09.00
Martillo	Tomás Angosto	U. Católica	62,00	15.09.02
S. Alto	Cristóbal Gómez	S. Ignacio	1,96	24.04.05
S. Largo	Pablo Quiroga	Colo Colo	6,92	07.10.95
S. Triple	Alejandro Horn	IX Región	13,91	07.09.03
S. Garrocha	José F. Nava	U. Católica	4,40	02.09.00