



**FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO**  
**LIGA DE ATLETISMO DE ANTIOQUIA**

**GRAND PRIX SURAMERICANO « XIMENA RESTREPO »**  
**20º GRAND PRIX COLOMBIANO**

**REGLAMENTACION**

**LUGAR – FECHA**

Medellín - Colombia

Abril 25 de 2009

**ORGANIZACION**

Federación Colombiana de Atletismo

Liga de Atletismo de Antioquia

**CATEGORIA - RAMAS**

Categoría Única,

Ramas - Masculina y Femenina.

**DIRECCION**

La Dirección General estará a cargo de la Federación Colombiana de Atletismo.

En cabeza de JULIO ROBERTO GOMEZ - Presidente

**ESCENARIO**

Estadio de Atletismo " ALFONSO GALVIZ DUQUE ", con pista Sintética de ocho carriles Zona de calentamiento, tribuna para 3.500 espectadores.

**PARTICIPACION**

Podrán participar atletas extranjeros y nacionales que cumplan los siguientes requisitos:

- Ser inscritos por su País, Liga, club, Institutos Municipales o Departamentales de Deportes
- Atletas que acrediten Marcas Mínimas de inscripción " C " logradas en eventos Nacionales o Internacionales en la temporada inmediatamente anterior.

- En pruebas con numero reducido de inscritos la Federación Colombiana de Atletismo y / o su Director de acuerdo al Ranking Nacional autorizara la participación de atletas adicionales.
- Las competencias se regirán por la reglamentación de la IAAF.

## NORMAS GENERALES

- El Grand Prix se hará en una ( 1 ) sola jornada.
- Las inscripciones deben hacerse cinco ( 5 ) días antes de la fecha del evento, en la sede de la Federación Colombiana de Atletismo - calle 27 a N° 25 – 18 Tel. 2884925 –2878186 Fax 2884803, e-mail: fedeatletismo@fecolatl.org.
- En las Inscripciones deberá figurar NOMBRES y APELLIDOS del atleta, PRUEBAS en que participara, mejor marca de la temporada y FECHA DE NACIMIENTO ( dd / mm / aa ).
- NOTA: No se aceptan inscripciones extemporáneas

## PREMIACION GRAND PRIX SURAMERICANO “Ximena Restrepo”

- a) Se pagara premio al GANADOR de cada prueba US 300  
 b) Se pagara premio al SEGUNDO de cada prueba US 200  
 c) Se pagara premio al TERCERO de cada prueba US 100

## PREMIACION GRAND PRIX NACIONAL

- a) Se pagara premio al GANADOR de cada prueba \$ 300.000  
 b) Se pagara premio al SEGUNDO de cada prueba \$ 200.000  
 c) Se pagara premio al TERCERO de cada prueba \$ 100.000

A Todos los atletas del Grand Prix Colombiano que superen la Marca “A “ y sea el Ganador, en cada una de las pruebas, recibirán un premio adicional de Cien Mil pesos ( \$ 100.000.00 )

## MARCAS MINIMAS

PRUEBAS	Damas		Varones	
	Marca “A”	Marca “C”	Marca “A”	Marca “C”
100 Metros Planos	11.64	12.24	10.54	11.04
100 Metros Vallas	14.04	15.24		
200 Metros Planos	24.04	24.24		
110 Metros Vallas			14.04	15.24
400 Metros Planos	53.14	58.14	46.64	49.14
1500 Metros Planos	4:30.0	4:55.0	3:48.50	3:51.00
3.000 Metros /Obstáculos	11:00.0	12:00.0	9:20.00	9:50.00
5.000 Metros Planos	17:10.0	18:00.0	14:15.0	15:10.0
Lanzamiento Martillo	56.00	48.00		
Lanzamiento Jabalina	56.00	40.00	74.00	55.00
Impulsión de la Bala	16.00	12.00	17.00	14.00
Salto Alto	1.77	1.60	2.16	1.90
Salto Largo	6.10	5.50	7.60	6.80
Salto Pértiga	3.90	2.60	5.00	3.90
Lanzamiento de Disco			54.00	44.00

## PROGRAMACION

HORA	PRUEBA	RAMA	EVENTO
3:00	Lanzamiento de Martillo	Damas	Grand Prix Suramericano
3:00	Salto con Pértiga	Varones	Grand Prix Colombiano
3:00	Impulsión de la Bala	Varones	Grand Prix Colombiano
3:00	salto Largo	Varones	Grand Prix Suramericano
3:20	100 Metros / Vallas	Damas	Grand Prix Suramericano
3:45	110 Metros / Vallas	Varones	Grand Prix Suramericano
4:00	Lanzamiento de Jabalina	Varones	Grand Prix Suramericano
4:00	100 Metros Planos	Damas	Grand Prix Suramericano
4:15	100 Metros Planos	Varones	Grand Prix Suramericano
4:30	1.500 Metros Planos	Damas	Grand Prix Suramericano
4:45	1.500 Metros Planos	Varones	Grand Prix Suramericano
5:00	Lanzamiento de Jabalina	Damas	Grand Prix Colombiano
5:00	400 Metros Planos	Varones	Grand Prix Colombiano
5:00	Salto Alto	Varones	Grand Prix Suramericano
5:00	Salto Largo	Damas	Grand Prix Colombiano
5:20	3.000 Metros /Obstáculos	Varones	Grand Prix Colombiano
5:40	Lanzamiento de Disco	Varones	Grand Prix Colombiano
5:40	200 Metros Planos	Damas	Grand Prix Colombiano
6:00	5.000 Metros Planos	Damas	Grand Prix Colombiano
6:20	5.000 Metros Planos	Varones	Grand Prix Colombiano