

CLUB DEPORTIVO UNIVERSIDAD CATOLICA

BASES CAMPEONATO METROPOLITANO JUVENIL

Sábado 10 y Domingo 11 de ABRIL 2010 - Pista San Carlos de Apoquindo

1 PARTICIPANTES

Podrán participar atletas nacidos en los años 92, 93, 94, 95 y 96 pertenecientes a Clubes afiliados a la A.A.R.M inscritos previamente para este Campeonato.

2 INSCRIPCIONES

Los clubes podrán inscribir 5 atletas por prueba y sólo podrán efectuar 3 más los relevos. Las substituciones o inscripciones (3 en el torneo) se realizarán en Secretaría, sólo por un dirigente o entrenador, 30 minutos antes de la prueba.

3 ASPECTOS TECNICOS

En las pruebas con series y finales clasificarán para éstas los 8 mejores tiempos de las series.

Inicios de Saltos:

Damas: Salto Alto: 1,35 m Garrocha: 2,00 m.

Varones: Salto Alto: 1,65 m Garrocha: 3,10 m

4 PRESENTACION

Los atletas deben participar con el uniforme oficial de su Club.

5 INSCRIPCIONES

Acreditar en las planillas año de nacimiento y mejor registro en 2010 de los atletas.

Estas se recibirán impostergablemente hasta el día 07 de abril vía mail:

atletismo@cduc.cl

6 DE LA ORGANIZACIÓN

a. El orden de los inscritos en las series de 100,200,400, 100/110 y 400 vallas, no variará independiente de los atletas que se presenten a éstas.

b. **PREMIACION:** se premiará con Medallas a los 3 primeros lugares de cada disciplina en competencia, ceremonia que se realizará inmediatamente después de la lectura de los resultados y con una Copa al Club que obtenga mejor puntaje general (damas y varones).

PROGRAMA HORARIO

SABADO 10/4

MAÑANA

ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO

10.00	Horas	10 Kilometros	Marcha	Final	Damas y Varones	Juvenil
10.45	Horas	Salto con garrocha		Final	Varones	Juvenil
11.00	Horas	Salto Largo		Final	Damas	Juvenil

SABADO 10/4

MAÑANA

ESTADIO NACIONAL

10.00	Horas	Lanzamiento martillo		Final	Damas	Juvenil
10,45	Horas	Lanzamiento martillo		Final	Varones	Juvenil

SABADO 10/4

TARDE

ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO

13.30	Horas	100 Metros	Vallas	Series	Damas	Juvenil
13.30	Horas	Salto alto		Final	Damas	Juvenil
13.30	Horas	Lanzamiento bala		Final	Damas	Juvenil
13.40	Horas	Salto largo		Final	Varones	Juvenil
13.45	Horas	110 Metros	Vallas	Series	Varones	Juvenil
13.50	Horas	Lanzamiento jabalina		Final	Varones	Juvenil
14.00	Horas	100 Metros	Planos	Series	Damas	Juvenil
14.20	Horas	100 Metros	Planos	Series	Varones	Juvenil
14.45	Horas	1.500 Metros	Planos	Serie C / Tiempo	Damas	Juvenil
15.00	Horas	1.500 Metros	Planos	Serie C / Tiempo	Varones	Juvenil
15.00	Horas	Lanzamiento bala		Final	Varones	Juvenil
15.20	Horas	100 Metros	Vallas	Final	Damas	Juvenil
15.30	Horas	110 Metros	Vallas	Final	Varones	Juvenil
15.35	Horas	Lanzamiento jabalina		Final	Damas	Juvenil
15.45	Horas	100 Metros	Planos	Final	Damas	Juvenil
15.55	Horas	100 Metros	Planos	Final	Varones	Juvenil
16.05	Horas	400 Metros	Planos	Series C / Tiempo	Damas	Juvenil
16.20	Horas	400 Metros	Planos	Series C / Tiempo	Varones	Juvenil
17.00	Horas	4 x 100 Metros	Relevos	Final	Damas	Juvenil
17.10		4 x 100 Metros	Relevos	Final	Varones	Juvenil

DOMINGO

11/4

MAÑANA

ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO

9.20	Horas	3.000 Metros	Planos	Final	Varones	Juvenil
9.50	Horas	3.000 Metros	Planos	Final	Damas	Juvenil
10.10	Horas	200 Metros	Planos	Series	Damas	Juvenil
10.10	Horas	Salto triple		Final	Varones	Juvenil
10.30	Horas	Lanzamiento disco		Final	Damas	Juvenil
10.35	Horas	200 Metros	Planos	Series	Varones	Juvenil
11.00	Horas	400 Metros	Vallas	Series c/tiempo	Damas	Juvenil
11.00	Horas	Salto alto		Final	Varones	Juvenil
11.00	Horas	Salto con garrocha		Final	Damas	Juvenil
11.10	Horas	400 Metros	Vallas	Series C / Tiempo	Varones	Juvenil
11.30	Horas	Salto triple		Final	Damas	Juvenil
11,45	Horas	Lanzamiento disco		Final	Varones	Juvenil

11.35	Horas	800 Metros	Planos	Series C / Tiempo	Damas	Juvenil
11.50	Horas	800 Metros	Planos	Series C / Tiempo	Varones	Juvenil
12.15	Horas	200 Metros	Planos	Final	Damas	Juvenil
12.20	Horas	200 Metros	Planos	Final	Varones	Juvenil
12.30	Horas	3.000 Metros	Obstaculos	Final	Damas	Juvenil
12.50	Horas	3.000 Metros	Obstaculos	Final	Varones	Juvenil
13.25	Horas	4 x 400 Metros	Relevos	Final	Damas	Juvenil
13.35	Horas	4 x 400 Metros	Relevos	Final	Varones	Juvenil