

TORNEO TODO COMPETIDOR

SÁBADO 05 de abril de 2008

Organiza: Asociación Atlética Región Metropolitana

Bases

- Las Inscripciones de pista se realizarán en Secretaría hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.
- Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizarán en el lugar de la prueba.
- Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.
- Los Entrenadores no deben ingresar al lugar de competencia.
- En las pruebas de Lanzamientos se competirá con los implementos de Adultos y Juveniles.
- Se autorizara solo a los Atletas Juveniles con opcion de mundial a competir en pruebas con medidas y pesos diferentes a los adultos. (presentarse con el implemento oficial)

MARCAS MÍNIMAS PARA DAR PUNTAJE EN EL CAMPEONATO ANUAL DE LA SOCIACION ATLETICA REGIONAL METROPOLITANA

<u>Damas</u>		<u>Varones</u>	
100 m. p.	14.50	100 m. p.	11.90
200 m. p.	29.60	200 m. p.	24.70
400 m. p.	71.00	400 m. p.	57.00
800 m. p.	2.55.00	800 m. p.	2.15.00
1.500 m. p.	5.50.00	1.500 m. p.	4.40.00
5.000 m. p.	21.30.00	5.000 m. p.	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000 Obstáculos	13.45.00	3.000 Obstáculos	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Disco	22.50	L. Disco	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L. Martillo	24.50	L. Martillo	32.00

PROGRAMA HORARIO				
14.45	horas	5000 m. Planos	Dam. y Var.	Final C/T
		Lanzamiento Martillo	Dam. Y Var.	Final
		Lanzamiento Bala	Damas	Final
14.50	horas	100 m. Vallas	Damas	Series
15.00	horas	110 m. Vallas	Varones	Series
		Salto con Garrocha	Damas	Final
15.10	horas	100 m. Planos	Damas	Series
15.15		Salto Largo	Varones	Final
15.25	horas	100 m. Planos	Varones	Series
15.45	horas	800 m. Planos	Damas	Final C/T
		Lanzamiento Bala	Varones	Final
15.55	horas	800 m. Planos	Varones	Final C/T
16.00	horas	Lanzamiento Disco	Damas	Final
16.10	horas	100 m. Vallas	Damas	Final
16.20	horas	110 m. Vallas	Varones	Final
		Salto con Garrocha	Varones	Final
16.30	horas	100 m. Planos	Damas	Final
16.35	horas	100 m. Planos	Varones	Final
16.40	horas	Salto Largo	Damas	Final
16.45	horas	1500 m. Planos	Damas	Final
16.50	horas	Salto Alto	Varones	Final
16.55	horas	1500 m. Planos	Varones	Final
17.10	horas	400 m. Vallas	Damas	Final C/T
		Lanzamiento Disco	Varones	Final
17.20	horas	400 m. Vallas	Varones	Final C/T
17.30	horas	400 m. Planos	Damas	Final C/T
17.40	horas	400 m. Planos	Varones	Final C/T
17.45	horas	Salto Triple	Dam. y Var.	Final
17.50	horas	Salto Alto	Damas	Final
17.55	horas	200 m. Planos	Damas	Final C/T
18.05	horas	200 m. Planos	Varones	Final C/T
18.20	horas	3000 m. Obstáculos	Varones	Final
18.35	horas	3000 m. Obstáculos	Damas	Final

Nota: La prueba de 5000 m. Planos Damas y Varones será con cronometraje Manual.

Nota : La prueba de Lanzamiento de Disco se realizará en el Estadio Mario Recordón.

PRUEBAS QUE SE REALIZARAN EN EL ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO				
11.00	horas	Lanzamiento Jabalina	Damas	Final
11.45	horas	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final