



TORNEO TODO COMPETIDOR YKA

SÁBADO 09 DE MAYO DE 2009

ORGANIZA: CLUB ATLÉTICO YKA

CONTROLA: Asociación Metropolitana de Jueces de Atletismo

Las Inscripciones de pista se realizarán en Secretaría hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.

Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizarán en el lugar de la prueba.

Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.

Los Entrenadores no deben ingresar al lugar de competencia.

En las pruebas de Lanzamientos se competirá con los implementos de Adultos y Juveniles.

Se autoriza solo a Atletas Juveniles con opción de Sudamericano a competir en pruebas con medidas y pesos diferentes a los adultos. (presentarse con implemento oficial)

El atleta que compita en 400, 800, 1.500 metros planos y 400 metros vallas solo podrán realizar una de estas pruebas.

Los nulos no serán medidos.

El club organizador no se hará responsable de lesiones o accidentes que pudieran sufrir los participantes durante el torneo; solo otorgará atención de primeros auxilios.

MARCAS MINIMAS PARA DAR PUNTAJE EN EL CAMPEONATO ANUAL DE LA ASOCIACION ATLETICA REGIONAL METROPOLITANA

DAMAS		VARONES	
100 m. pl.	14.50	100 m. pl.	11.90
200 m. pl.	29.60	200 m. pl.	24.70
400 m. pl.	71.00	400 m. pl.	57.00
800 m. pl.	2.55.00	800 m. pl.	2.15.00
1.500 m. pl.	5.50.00	1.500 m. pl.	4.40.00
5.000 m. pl.	21.30.00	5.000 m. pl.	18.00.00
10.000 m. pl.	43,00,00	10.000 m. pl.	36,00,00
10.000 m. marcha	68,00,00	10.000 m. marcha	60,00,00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000 Obstáculos	13.45.00	3.000 Obstáculos	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Disco	22.50	L. Disco	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L. Martillo	24.50	L. Martillo	32.00

PROGRAMA HORARIO TODO COMPETIDOR

ORGANIZA : CLUB ATLÉTICO YKA

SÁBADO 09 DE MAYO DE 2009

**PROGRAMA HORARIO ESTADIO NACIONAL**

13.00 horas	10.000 m. Marcha (pista 7 y 8)	Damas y Varones	Final C/T
13.05 horas	10.000 m. Planos (pista 1 a 6)	Damas y Varones	Final C/T
14.00 horas	5.000 m. Planos (pista 1 y 2)	Damas y Varones	Final C/T
	Salto con Garrocha	Damas	Final
	Salto Largo	Varones	Final
	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final
	Lanzamiento Martillo	Damas y Varones	Final
	Lanzamiento Bala	Damas	Final
14.05 horas	100 m. Vallas (pista 3 a 8)	Damas	Series
14.15 horas	110 m. Vallas (pista 3 a 8)	Varones	Series
14.25 horas	100 m. Planos (pista 3 a 8)	Damas	Series
	Salto Alto	Damas	Final
14.40 horas	100 m. Planos (pista 3 a 8)	Varones	Series
15.00 horas	800 m. Planos	Damas	Final C/T
	Lanzamiento Jabalina	Damas	Final
	Lanzamiento Bala	Varones	Final
15.10 horas	800 m. Planos	Varones	Final C/T
15.25 horas	100 m. Vallas	Damas	Final
15.30 horas	Salto con Garrocha	Varones	Final
	Salto Largo	Damas	Final
15.35 horas	110 m. Vallas	Varones	Final
15.45 horas	100 m. Planos	Damas	Final
15.50 horas	100 m. Planos	Varones	Final
15.55 horas	Lanzamiento Disco	Damas	Final
16.00 horas	1.500 m. Planos	Damas	Final
	Salto Alto	Varones	Final
16.10 horas	1.500 m. Planos	Varones	Final
16.25 horas	400 m. Vallas	Damas	Final C/T
16.35 horas	400 m. Vallas	Varones	Final C/T
16.45 horas	400 m. Planos	Damas	Final C/T
	Lanzamiento Disco	Varones	Final
16.55 horas	400 m. Planos	Varones	Final C/T
17.00 horas	Salto Triple	Damas y Varones	Final
17.10 horas	3.000 m. Obstáculos	Damas	Final
17.25 horas	3.000 m. Obstáculos	Varones	Final
17.40 horas	200 m. Planos	Damas	Final C/T
17.50 horas	200 m. Planos	Varones	Final C/T

Nota 1 : las pruebas de 5000 mts. Planos y 10.000 mts. Marcha Damas y Varones serán controlada con cronometraje Manual.

Nota 2 : en las pruebas de 10.000 mts. Planos y 10.000 mts. Marcha Damas y Varones se dará termino a la prueba en el tiempo mínimo para dar puntaje.