

**“ TORNEO EJERCITO DE CHILE ”**  
**Sábado 20 de Marzo de 2010**  
**Estadio San Carlos de Apoquindo**

**Identificación del evento:**

Fecha : Sábado 20 de Marzo de 2011  
 Lugar : Estadio San Carlos de Apoquindo  
 Organiza : Club Atlético Ejercito de Chile y AARM.  
 Controla : Comité Regional de jueces de Atletismo R.M.

**Bases:**

- \* Las Inscripciones de pista se realizan en secretaria hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.
- \* Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizaran en el lugar de la prueba.
- \* Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.
- \* Los entrenadores no podrán ingresar a la zona de competencia.
- \* En las pruebas de lanzamientos, se competirá con implementos de la categoría adulto y categoría menores. (los menores deben presentarse con su implemento debidamente certificado al momento de la prueba).
- \* La organización no se hará responsable por lesiones o accidentes que pudieran sufrir los participantes durante el torneo, por falta de dominio técnico.
- \* Marcas mínimas para dar puntaje en el campeonato anual de la A.A.R.M.

<b>DAMAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>VARONES</b>	<b>MARCA</b>
100 m. pl.	14.50	100 m. pl.	11.90
200 m. pl.	29.60	200 m. pl.	24.70
400 m. pl.	71.00	400 m. pl.	57.00
800 m. pl.	2.55.00	800 m. pl.	2.15.00
1.500 m. pl.	5.50.00	1.500 m. pl.	4.40.00
5.000 m. pl.	21.30.00	5.000 m. pl.	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000m Obstác.	13.45.00	3.000m Obstác.	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Discó	22.50	L. Disco	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L. Martillo	24.50	L. Martillo	32.00

**“ TORNEO EJERCITO DE CHILE ”**  
**Sábado 20 de Marzo de 2010**  
**Estadio San Carlos de Apoquindo**

**Programa Horario : Estadio Nacional**

Hora	Prueba		Categoría
10:30	Lanzamiento del Martillo	Final	Damas / Varones

**Programa Horario : Estadio san Carlos de Apoquindo**

Hora	Prueba		Categoría
14.30	100m Vallas	Series	Damas
	Salto Largo	Final	Varones
	Salto Garrocha	Final	Damas
	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas
	Lanzamiento Bala	Final	Varones
14.40	110m Vallas	Series	Varones
14.55	100m Planos	Series	Damas
15.10	100m Planos	Series	Varones
15.20	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones
15.30	1.500m Planos	Final C/T	Damas
15.40	1.500m Planos	Final C/T	Varones
	Salto Largo	Final	Damas
	Lanzamiento Bala	Final	Damas
15.55	800 m. planos	Final C/T	Damas
	Salto Alto	Final	Damas
	Salto Garrocha	Final	Varones
16.05	800 m. planos	Final C/T	Varones
16.25	100m Vallas	Final	Damas
16.30	Lanzamiento Disco	Final	Damas
	Salto Triple	Final	Varones
16.35	110m Vallas	Final	Varones
16.45	100 m. planos	Final	Damas
16.50	100 m. planos	Final	Varones
17.00	400m Planos	Final C/T	Damas
	Salto Alto	Final	Varones
17.10	400m Planos	Final C/T	Varones
	Lanzamiento Disco	Final	Varones
	Salto Triple	Final	Damas
17.30	200m Planos	Final C/T	Damas
17.40	200m Planos	Final C/T	Varones
17.50	400m Vallas	Final C/T	Varones
18.00	400m Vallas	Final C/T	Damas
18.10	5.000m Planos	Final	Damas y Varones
18.35	3.000 m. Obstáculos	Final	Varones
18.50	3.000 m. Obstáculos	Final	Damas