

TORNEO : PREPARATORIO DE OTOÑO
FECHA : SÁBADO 27 DE MARZO 2010
LUGAR : ESTADIO CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE (Av. Vitacura 5841)
ORGANIZA : RAMA DE ATLETISMO, CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

PROGRAMA HORARIO

Pruebas de Pista

| Hora | Prueba | Fase | Sexo |
|-------|---------------------|------------|-------------------|
| 14.45 | 110 m con vallas | Final c/t | Hombres |
| 15.00 | 100 m con vallas | Final c/t | Mujeres |
| 15.15 | 100 metros planos | Series c/t | Mujeres |
| 15.35 | 100 metros planos | Series c/t | Hombres |
| 16.10 | 1.500 metros planos | Final | Mujeres |
| 16.20 | 1.500 metros planos | Final | Hombres |
| 16.40 | 800 metros planos | Final c/t | Mujeres |
| 16.50 | 800 metros planos | Final c/t | Hombres |
| 17.15 | 100 metros planos | Final | Mujeres |
| 17.20 | 100 metros planos | Final | Hombres |
| 17.30 | 400 metros planos | Final c/t | Mujeres |
| 17.45 | 400 metros planos | Final c/t | Hombres |
| 18.20 | 5.000 metros planos | Final c/t | Mujeres y Hombres |

Pruebas de Campo

| | | | |
|-------|---|-------|---------|
| 14.30 | Lanzamiento disco (mínimo de medición 25 m) | Final | Hombres |
| 14.45 | Lanzamiento bala Menores (mínimo medición: 10,00 m) | Final | Hombres |
| 15.15 | Salto alto (altura inicio: 1,60 – 1,70 y c/5 cm.) | Final | Hombres |
| 15.15 | Salto largo (mínimo medición: 4,00 m) | Final | Mujeres |
| 15.45 | Lanzamiento bala (mínimo medición: 8,00 m) | Final | Mujeres |
| 15.45 | Lanzamiento jabalina categoría Menores (mín. med. 40 m) | Final | Hombres |
| 16.45 | Salto largo (mínimo medición: 5,00 m) | Final | Hombres |
| 16.45 | Salto alto (altura inicio: 1,30 – 1,40 m y c/5 cm.) | Final | Mujeres |
| 16.45 | Lanzamiento jabalina (mínimo medición: 40 m) | Final | Hombres |
| 17.00 | Lanzamiento bala (mínimo medición: 10.00 m) | Final | Hombres |
| 18.00 | Lanzamiento jabalina (mínimo medición: 25 m) | Final | Mujeres |

BASES DEL TORNEO

- **Las Inscripciones de las pruebas de pista se recibirán en formato adjunto, por correo electrónico hasta el jueves 25 de marzo a las 18.00 horas.** (sguarda@hotmail.com)
- Las inscripciones de saltos y lanzamientos se realizarán en la Secretaría del Torneo, **hasta 45 minutos antes** de la hora de inicio de la prueba.
- **Se aceptará la inscripción de un máximo 5 atletas por Club por prueba**
- ***No se autorizarán inscripciones directas en pista ni en fosos.***
- Los atletas deben competir **obligatoriamente** con el uniforme oficial de su Club.

S.G.E. – 18 de marzo 2010.