



Federación Atlética de Chile
Asociación Atlética Regional Metropolitana
Rama de Atletismo – Club Dep. Manquehue



CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE
RAMA DE ATLETISMO

TORNEO : PREPARATORIO PARA TODO COMPETIDOR
FECHA : SÁBADO 15 DE MARZO 2008
LUGAR : ESTADIO CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE
(Av. Vitacura 5841)
ORGANIZA : RAMA DE ATLETISMO, CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

Programa Horario

Hora	Prueba	Fase	Sexo
14:45	100 m. vallas	Final C/T	Damas
	Salto con garrocha (altura inicio: 2,50 – 2,65 y c/5 cm.)	Final	Damas
	Salto largo (mínimo medición: 4,00 m)	Final	Damas
	Salto alto (altura inicio: 1,60 – 1,70 y c/5 cm.)	Final	Varones
	Lanzamiento jabalina (mínimo medición: 25 m)	Final	Damas
15:00	110 m. vallas	Final C/T	Varones
15:15	100 m. planos	Final C/T	Damas
15:30	100 m. planos	Final C/T	Varones
16:00	800 m. planos	Final C/T	Damas
16:00	Salto largo (mínimo medición: 5,00 m)	Final	Varones
16:10	Lanzamiento jabalina (mínimo medición: 40 m)	Final	Varones
16:15	800 m. planos	Final C/T	Varones
16:30	Salto con garrocha (altura inicio: 3,30 – 3,45 y c/5 cm.)	Final	Varones
16:45	1.500 m. planos	Final	Damas
	Salto alto (altura inicio: 1,30 – 1,40 m y c/5 cm.)	Final	Damas
16:55	1.500 m. planos	Final	Varones
17:10	100 m. planos	Final	Damas
17:20	100 m. planos	Final	Varones
17:30	Lanzamiento bala (mínimo medición: 7,50 m)	Final	Damas
17:30	400 m. planos	Final C/T	Damas
	Salto triple (distancia tabla: 9,50 m)	Final	Damas
17.45	400 m. planos	Final C/T	Varones



Federación Atlética de Chile
Asociación Atlética Regional Metropolitana
Rama de Atletismo – Club Dep. Manquehue



18:10	Salto triple (distancia tabla: 11,00 m)	Final	Varones
18:15	Lanzamiento bala (mínimo medición: 9,50 m)	Final	Varones
18:15	200 m. planos	Final C/T	Damas
18:30	200 m. planos	Final C/T	Varones
18:50	5.000 m. planos	Final	Mixto
19:00	400 m. vallas (andariveles 3,4,5 y 6)	Final C/T	Damas
19:10	400 m. vallas (andariveles 3,4,5 y 6)	Final C/T	Varones

BASES

- Las Inscripciones de las pruebas de pista se realizarán en la Secretaría del Torneo, **hasta 45 minutos antes** de la hora de programación de la prueba.
- Las inscripciones de saltos y lanzamientos se realizarán en la Secretaría del Torneo, **hasta 20 minutos antes** de la hora de inicio de la misma.
- No se programan pruebas especiales para juveniles y menores.
- **No se autorizarán inscripciones directas en pista ni en fosos.**
- Los atletas deben competir **obligatoriamente** con el uniforme oficial de su Club.