

TORNEO TODO COMPETIDOR

Sábado 12 de Abril de 2008 - San Carlos de Apoquindo

Domingo 13 de Abril de 2008 - Estadio Nacional

Organiza: Asociación Atlética Regional Metropolitana

- Las Inscripciones de pista se realizarán en Secretaría hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.
- Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizarán en el lugar de la prueba.
- Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.
- Los Entrenadores no deben ingresar al lugar de competencia.
- En las pruebas de Lanzamientos se competirá con los implementos de Adultos y Juveniles.
- Se autorizara solo a los Atletas Juveniles con opción de mundial a competir en pruebas con medidas y pesos diferentes a los adultos. (presentarse con el implemento oficial)

Marcas Mínimas para dar puntaje en el Campeonato Anual
de la Asociación Atlética Regional Metropolitana

<u>DAMAS</u>		<u>VARONES</u>	
100 m. planos	14.50	100 m. planos	11.90
200 m. planos	29.60	200 m. planos	24.70
400 m. planos	71.00	400 m. planos	57.00
800 m. planos	2.55.00	800 m. planos	2.15.00
1.500 m. planos	5.50.00	1.500 m. planos	4.40.00
5.000 m. planos	21.30.00	5.000 m. planos	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000 Obstáculos	13.45.00	3.000 Obstáculos	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Disco	22.50	L. Disco	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L. Martillo	24.50	L. Martillo	32.00

PROGRAMA HORARIO ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO – Sábado 12 de abril				
14.00	horas	Salto con Garrocha	Damas. y Var.	Final
14.00	horas	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final
		Lanzamiento Bala	Damas	Final
14.50	horas	Lanzamiento Jabalina	Damas	Final
		Lanzamiento Bala	Varones	Final
15.40	horas	Lanzamiento Disco	Damas	Final
16.30	horas	Lanzamiento Disco	Varones	Final

PROGRAMA HORARIO ESTADIO NACIONAL – Domingo 13 de Abril				
9.30	horas	5000 m. Planos	Dam. Y Var.	Final C/T
9.35	horas	100 m. Vallas	Damas	Series
9.45	horas	110 m. Vallas	Varones	Series
9.55	horas	100 m. Planos	Damas	Series
10.00	horas	Salto Largo	Varones	Final
		Lanzamiento Martillo	Dam. Y Var.	Final
10.10	horas	100 m. Planos	Varones	Series
10.30	horas	800 m. Planos	Damas	Final C/T
10.40	horas	800 m. Planos	Varones	Final C/T
10.55	horas	100 m. Vallas	Damas	Final
11.05	horas	110 m. Vallas	Varones	Final
11.15	horas	100 m. Planos	Damas	Final
11.20	horas	100 m. Planos	Varones	Final
11.25	horas	Salto Largo	Damas	Final
11.30	horas	1500 m. Planos	Damas	Final
		Salto Alto	Varones	Final
11.40	horas	1500 m. Planos	Varones	Final
11.55	horas	400 m. Vallas	Damas	Final C/T
12.05	horas	400 m. Vallas	Varones	Final C/T
12.15	horas	400 m. Planos	Damas	Final C/T
12.25	horas	400 m. Planos	Varones	Final C/T
12.30	horas	Salto Triple	Dam. Y Var.	Final
		Salto Alto	Damas	Final
12.40	horas	200 m. Planos	Damas	Final C/T
12.50	horas	200 m. Planos	Varones	Final C/T
13.05	horas	3000 m. Obstáculos	Varones	Final
13.20	horas	3000 m. Obstáculos	Damas	Final

Nota: la prueba de 5000 m. Planos Damas y Varones será con cronometraje Manual.