

TORNEO TODO COMPETIDOR

SÁBADO 19 DE ABRIL DE 2008

ORGANIZA : Asociación Atlética Regional Metropolitana

CONTROLA : Asociación Metropolitana de jueces de Atletismo

Poner especial atención al estadio en que se desarrollaran las diferentes pruebas.

Las Inscripciones de pista se realizarán en Secretaría hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.

Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizarán en el lugar de la prueba.

Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.

Los Entrenadores no deben ingresar al lugar de competencia.

En las pruebas de Lanzamientos se competirá con los implementos de Adultos y Juveniles.

Se autorizara solo a Atletas Juveniles con opción de mundial a competir en pruebas con medidas y pesos diferentes a los adultos. (presentarse con implemento oficial)

**MARCAS MÍNIMAS PARA DAR PUNTAJE EN EL CAMPEONATO ANUAL
DE LA ASOCIACIÓN ATLÉTICA REGIONAL METROPOLITANA**

DAMAS		VARONES	
100 m. pl.	14.50	100 m. pl.	11.90
200 m. pl.	29.60	200 m. pl.	24.70
400 m. pl.	71.00	400 m. pl.	57.00
800 m. pl.	2.55.00	800 m. pl.	2.15.00
1.500 m. pl.	5.50.00	1.500 m. pl.	4.40.00
5.000 m. pl.	21.30.00	5.000 m. pl.	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000 Obs.	13.45.00	3.000 Obs.	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Disco	22.50	L. Disco	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L. Martillo	24.50	L. Martillo	32.00

PROGRAMA HORARIO TODO COMPETIDOR
 ORGANIZA : Asociación Atlética de Santiago
 SÁBADO 19 DE ABRIL DE 2008

LUGAR : ESTADIO MANQUEHUE

PROGRAMA HORARIO ESTADIO NACIONAL				
14.40	horas	5000 METROS PLANOS	DAM. Y VAR.	FINAL C/T
14.45	horas	100 METROS VALLAS	DAMAS	SERIES
		SALTO LARGO	VARONES	FINAL
14.55	horas	110 METROS VALLAS	VARONES	SERIES
15.05	horas	100 METROS PLANOS	DAMAS	SERIES
15.15	horas	100 METROS PLANOS	VARONES	SERIES
15.30	horas	800 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL C/T
15.40	horas	800 METROS PLANOS	VARONES	FINAL C/T
15.50	horas	100 METROS VALLAS	DAMAS	FINAL
16.00	horas	110 METROS VALLAS	VARONES	FINAL
		SALTO LARGO	DAMAS	FINAL
		SALTO ALTO	VARONES	FINAL
16.10	horas	100 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL
16.15	horas	100 METROS PLANOS	VARONES	FINAL
16.20	horas	1500 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL
16.30	horas	1500 METROS PLANOS	VARONES	FINAL
16.40	horas	400 METROS VALLAS	DAMAS	FINAL C/T
16.50	horas	400 METROS VALLAS	VARONES	FINAL C/T
17.00	horas	400 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL C/T
		SALTO TRIPLE	DAM. Y VAR.	FINAL
		SALTO ALTO	DAMAS	FINAL
17.10	horas	400 METROS PLANOS	VARONES	FINAL C/T
17.20	horas	200 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL C/T
17.30	horas	200 METROS PLANOS	VARONES	FINAL C/T
17.40	horas	3000 METROS OBSTÁCULOS	VARONES	FINAL
17.55	horas	3000 METROS OBSTÁCULOS	DAMAS	FINAL

Nota : la prueba de 5000 mts. Planos Damas y Varones será con cronometraje Manual.

LUGAR : ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO

PROGRAMA HORARIO ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO				
10.00	horas	LANZAMIENTO JABALINA	VARONES	FINAL
		LANZAMIENTO BALA	DAMAS	FINAL
10.30	horas	SALTO CON GARROCHA	DAM. Y VAR.	FINAL
10.50	horas	LANZAMIENTO JABALINA	DAMAS	FINAL
		LANZAMIENTO BALA	VARONES	FINAL
11.40	horas	LANZAMIENTO DISCO	DAM. Y VAR.	FINAL

LUGAR : ESTADIO NACIONAL

PROGRAMA HORARIO ESTADIO NACIONAL				
10.30	horas	LANZAMIENTO MARTILLO	DAM. Y VAR.	FINAL