



## TORNEO TODO COMPETIDOR YKA

SÁBADO 26 DE ABRIL DE 2008

ORGANIZA : CLUB ATLÉTICO YKA

CONTROLA : Asociación Metropolitana de Jueces de Atletismo

Poner especial atención al estadio en que se desarrollaran las diferentes pruebas.

Las Inscripciones de pista se realizarán en Secretaría hasta 45 min. antes del inicio de la prueba.

Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizarán en el lugar de la prueba.

Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.

Los Entrenadores no deben ingresar al lugar de competencia.

En las pruebas de Lanzamientos se competirá con los implementos de Adultos y Juveniles.

Se autorizara solo a Atletas Juveniles con opción de mundial a competir en pruebas con medidas y pesos diferentes a los adultos. ( presentarse con implemento oficial )

### MARCAS MÍNIMAS PARA DAR PUNTAJE EN EL CAMPEONATO ANUAL DE LA ASOCIACIÓN ATLÉTICA REGIONAL METROPOLITANA

DAMAS		VARONES	
100 m. pl.	14.50	100 m. pl.	11.90
200 m. pl.	29.60	200 m. pl.	24.70
400 m. pl.	71.00	400 m. pl.	57.00
800 m. pl.	2.55.00	800 m. pl.	2.15.00
1.500 m. pl.	5.50.00	1.500 m. pl.	4.40.00
5.000 m. pl.	21.30.00	5.000 m. pl.	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000 Obstáculos	13.45.00	3.000 Obstáculos	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Disco	22.50	L. Disco	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L. Martillo	24.50	L. Martillo	32.00

**PROGRAMA HORARIO TODO COMPETIDOR**

PROGRAMA HORARIO ESTADIO MANQUEHUE				
13.00	horas	10.000 m. Marcha	Damas&Varones	Final C/T
14.00	horas	5.000 m. Planos	Damas&Varones	Final C/T
14.05	horas	100 m. Vallas	Damas	Series
14.15	horas	110 m. Vallas	Varones	Series
14.25	horas	100 m. Planos	Damas	Series
14.30	horas	Salto Largo	Varones	Final
14.40	horas	100 m. Planos	Varones	Series
15.00	horas	800 m. Planos	Damas	Final C/T
15.10	horas	800 m. Planos	Varones	Final C/T
15.25	horas	100 m. Vallas	Damas	Final
15.35	horas	110 m. Vallas	Varones	Final
15.45	horas	100 m. Planos	Damas	Final
15.50	horas	100 m. Planos	Varones	Final
15.55	horas	Salto Largo	Damas	Final
16.00	horas	1.500 m. Planos	Damas	Final
		Salto Alto	Varones	Final
16.10	horas	1.500 m. Planos	Varones	Final
16.25	horas	400 m. Vallas	Damas	Final C/T
16.35	horas	400 m. Vallas	Varones	Final C/T
16.45	horas	400 m. Planos	Damas	Final
16.55	horas	400 m. Planos	Varones	Final C/T
17.00	horas	Salto Triple	Damas&Varones	Final
		Salto Alto	Damas	Final
17.10	horas	3.000 m. Obstáculos	Damas	Final
17.25	horas	3.000 m. Obstáculos	Varones	Final
17.40	horas	200 m. Planos	Damas	Final C/T
17.50	horas	200 m. Planos	Varones	Final C/T

Nota : la prueba de 5000 mts. Planos Damas y Varones será con cronometraje Manual.

*PROGRAMA HORARIO ESTADIO NACIONAL - 26 de abril*

10.30	horas	Lanzamiento Martillo	Damas&Varones	Final
-------	-------	----------------------	---------------	-------

*PROGRAMA HORARIO ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO - domingo 27 de abril*

10.00	horas	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final
		Lanzamiento Bala	Damas	Final
10.30	horas	Salto con Garrocha	Damas&Varones	Final
10.50	horas	Lanzamiento Jabalina	Damas	Final
		Lanzamiento Bala	Varones	Final
11.40	horas	Lanzamiento Disco	Damas&Varones	Final