



Federación Atlética de Chile  
Asociación Atlética Regional Metropolitana



### Torneo Todo Competidor

**Lugar: Estadio Nacional**

**Organiza: Asociación Atlética Regional Metropolitana**

**Sábado 21 de Abril de 2007**

#### Bases Generales:

- Las Inscripciones de pista se realizarán en Secretaría hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.
- Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.
- Los Entrenadores no deben ingresar al lugar de competencia.
- Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizarán en el lugar de la prueba.
- En las pruebas de Lanzamientos se competirá con los implementos de Adultos y Juveniles.
- **Los Atletas Juveniles y Menores con opción de Mundial deben presentarse en fosos de lanzamientos, con los implementos de su categoría debidamente controlados en su peso.**

#### Marcas Mínimas de Participación

DAMAS		VARONES	
100 m. planos	14.50	100 m. planos	11.90
200 m. planos	29.60	200 m. planos	24.70
400 m. planos	71.00	400 m. planos	57.00
800 m. planos	2:55.00	800 m. planos	2:15.00
1.500 m. planos	5:50.00	1.500 m. planos	4:40.00
5.000 m. planos	21:30.00	5.000 m. planos	18:00.00
100 m. Vallas	18.60	110 m. Vallas	18.60
400 m. Vallas	76.00	400 m. Vallas	66.00
3.000 c/Obstáculos	s/m	3.000 c/Obstáculos	11:30.00
Salto Largo	4.20	Salto Largo	5.45
Salto Triple	9.00	Salto Triple	11.00
Salto Alto	1.35	Salto Alto	1.60
Salto c/Garrocha	2.20	Salto c/Garrocha	3.20
Lanz. Bala	7.20	Lanz. Bala	9.00
Lanz. Disco	22.50	Lanz. Disco	27.00
Lanz. Jabalina	22.50	Lanz. Jabalina	38.00
Lanz. Martillo	24.50	Lanz. Martillo	32.00



### Programa Horario

15:00	5000 m. Planos	Damas	Final C/T
	Salto Largo	Varones	Final
	Salto con Garrocha	Damas	Final
	Lanzamiento Jabalina	Damas	Final
	Lanzamiento Martillo	Varones	Final
15:05	100 m. Vallas	Damas	Final C/T
15:15	110 m. Vallas	Varones	Final C/T
15:25	100 m. Planos	Damas	Series
15:30	5000 m. Planos	Varones	Final C/T
15:35	100 m. Planos	Varones	Series
15:45	Salto Largo	Damas	Final
	Salto con Garrocha	Varones	Final
	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final
	Lanzamiento Martillo	Damas	Final
15:50	800 m. Planos	Damas	Final C/T
16:00	800 m. Planos	Varones	Final C/T
	Salto Alto	Varones	Final
16:10	1500 m. Planos	Damas	Final
16:20	1500 m. Planos	Varones	Final
16:30	100 m. Planos	Damas	Final
	Salto Triple	Varones	Final
	Lanzamiento Disco	Damas	Final
	Lanzamiento Bala	Varones	Final
16:35	100 m. Planos	Varones	Final
16:45	400 m. Vallas	Damas	Final C/T
16:55	400 m. Vallas	Varones	Final C/T
17:00	Salto Alto	Damas	Final
17:05	400 m. Planos	Damas	Final C/T
17:15	400 m. Planos	Varones	Final C/T
	Salto Triple	Damas	Final
	Lanzamiento Disco	Varones	Final
	Lanzamiento Bala	Damas	Final
17:25	3000 m. c/obstáculos	Varones	Final
17:40	200 m. Planos	Damas	Final C/T
17:50	200 m. Planos	Varones	Final C/T

Nota: La prueba de 5000 m. Planos Damas y Varones será con cronometraje Manual.