



Federación Atlética de Chile  
Asociación Atlética Regional Metropolitana  
Club Deportivo Manquehue

Torneo : **Preparatorio de Otoño Para Todo Competidor**  
Fecha : Sábado 31 de Marzo 2007  
Lugar : Estadio Club Deportivo Manquehue (Avda. Vitacura 5841)  
Organiza : Rama de Atletismo, Club Deportivo Manquehue

**Bases**

- Las Inscripciones de las pruebas de pista se realizarán en la Secretaría del Torneo, hasta 45 minutos antes de la hora de programación de la prueba.
- Las inscripciones de saltos y lanzamientos se realizarán en la Secretaría del Torneo, hasta 20 minutos antes de la hora de inicio de la misma.
- Los atletas deben competir **obligatoriamente** con el uniforme de su Club.

**Programa Horario - Estadio San Carlos de Apoquindo**

Hora	Prueba	Fase	Sexo
10:00	Lanzamiento Martillo	Final	Damas
10:30	Lanzamiento Martillo	Final	Varones
11:15	Lanzamiento Disco	Final	Damas
12:00	Lanzamiento Disco	Final	Varones

**Programa Horario - Club Deportivo Manquehue**

Hora	Prueba	Fase	Sexo
14:30	100 m. Vallas	Final C/T	Damas
	Salto con Garrocha (altura inicio: 2.40 m.)	Final	Damas
	Salto Largo	Final	Damas
	Salto Alto (altura inicio: 1,65 m y c/5 cm.)	Final	Varones
	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas
14:45	110 m. Vallas	Final C/T	Varones
15:00	100 m. Planos	Series C/T	Damas
15:20	100 m. Planos	Series C/T	Varones
15:30	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones
15:40	800 m. Planos	Final C/T	Damas

15:45	Salto Largo	Final	Varones
15:50	800 m. Planos	Final C/T	Varones
16:10	1500 m. Planos	Final	Damas
16:15	1500 m. Planos	Final	Varones
16:25	100 m. Planos	Final	Damas
16:30	100 m. Planos	Final	Varones
	Salto con Garrocha (altura inicio: 3.30 m.)	Final	Varones
	Salto Alto (altura inicio: 1.35 m y c/5 cm.)	Final	Damas
16:40	5000 m. Planos (andarivel 1-2)	Final	Damas
16:45	Lanzamiento Bala	Final	Damas
16:50	400 m. Vallas (andariveles 2 a 6)	Final C/T	Damas
17:00	400 m. Vallas (andariveles 2 a 6)	Final C/T	Varones
	Salto Triple (distancia tabla: 9.50 m)	Final	Damas
17:10	400 m. Planos	Final C/T	Damas
17:25	400 m. Planos	Final C/T	Varones
17:55	Lanzamiento Bala	Final	Varones
17:55	200 m. Planos	Final C/T	Damas
18:00	Salto Triple (distancia tabla: 11.00 m.)	Final	Varones
18:10	200 m. Planos	Final C/T	Varones
18:30	5000 m. Planos	Final	Varones

Fuente: Rama de Atletismo – Club Deportivo Manquehue