



TORNEO ESCOLAR MIXTO PREPARATORIO DE ATLETISMO SOPROLE 2010 XL " ROLF HOPPE "-

1.-Aspectos Generales.-

1.1.- Fecha: 24 y 25 de Abril del 2010

1.2.- Lugar: **Pista Atlética del Saint George's College** – Av. Américo Vespucio Norte 5400 – Vitacura

1.3.- Organiza: Club Atlético Francés

1.4.- Controla: Comité Regional de Jueces

1.5.- Categorías: Preparatoria (97-98), Infantil (95-96) Intermedia (93-94) Superior(91-92)

1.6.- Inscripciones: Deben presentarse por triplicado y se recibirán en la Secretaría del Club, calle Aranzazú 5763 Las Condes, hasta el día Viernes 16 de Abril, **de 15.00 a 20.00 hrs.** Las inscripciones deben venir, por categoría y **separadas** en varones y damas, en los colegios mixtos. **No se recibirán inscripciones escritas a mano.** También pueden enviarse por e-mail a: ljarpa@mi.cl, pero las entradas deben retirarse hasta el Miércoles, 21 de 1500 a 20.00 hrs.

1.7.- Entradas: Se entregarán para las 4 etapas del torneo a cada atleta inscrito y a los técnicos encargados de los atletas. Por cada atleta inscrito se entregarán además entradas para 2 de las 4 etapas para **escolares** de la barra. Estas **no pueden** ser utilizadas por adultos.

El valor de las inscripciones será de \$2.000 pesos por atleta. Si un colegio inscribe menos de 10 atletas el valor será de \$ 2.200 pesos por atleta.

1.8.-Auspicia: **SOPROLE**

2.- De las Pruebas.-

Cada colegio podrá inscribir 3 atletas por prueba y dos reservas. Cada atleta podrá participar en 3 pruebas individuales y la posta. **En pruebas de vallas, solamente 2 titulares y dos reservas.**

Damas.-

Categoría Preparatoria: Edad de participación 12 y 13 años (1997-98). Pruebas: 60 mts - 600 mts - 60 mts vallas - Salto largo (zona) –L.Pelotita (120 grs) - Posta 8x50 mts. Total: 6 pruebas.

Categoría Infantil: Edad de participación 14 y 15 años (1995-96).Pruebas: 80 mts - 800 mts - 80 mts vallas (12-8-12mts) - Salto largo - Salto Alto - L.Bala (3 Kgs) - Posta 5 x 80 mts. Total : 7 pruebas.

Categoría Intermedia: Edad de participación 16 y 17 años (1993-94).Pruebas: 100 mts - 300 mts - 800 mts – 100 vallas (13mts-8.50 mts- 0.76) - Salto largo - Salto alto – Salto con garrocha - L. Bala (4 Kgs) - L. Jabalina (600 grs) - Posta 4x100 mts . Total : 10 pruebas.

Categoría Superior: Edad de participación 18 y 19 años (1991-92). Pruebas: 100 mts - 400 mts - 800 mts – 100 vallas (13 mts- 8.50- 0.84) - Salto largo - Salto alto - Salto con garrocha - L.Bala (4 Kgs) - L. Disco (1 Kg) - Posta 4x100 mts. Total : 10 pruebas

Total pruebas damas : 33 pruebas.

Varones.-

Categoría Preparatoria: Edad de participación 12 y 13 años (1997-98). Pruebas: 60 mts - 800 mts – 60 mts vallas - Salto largo (zona) - L.Pelotita (200 grs) - Posta 8x50 mts. Total : 6 pruebas.

Categoría infantil: Edad de participación 14 y 15 años (1995-96).Pruebas: 80 mts - 800 mts – 100 vallas (13 mts-8.50mts-0.84) - Salto largo - Salto alto – S.Garrocha - L. Bala (4 Kgs) – L.Jabalina (600grs) - Posta 5x80 mts. Total : 9 pruebas

Categoría intermedia: Edad de participación 16 y 17 años (1993-94). Pruebas: 100 mts - 300 mts - 1000mts - 110 vallas (0.914 altura- 13.72mts 1º valla -9.14 mts entre vallas) - Salto largo - Salto alto

Club Atlético Francés



-S.Garrocha - L.Bala (5 Kgs) - L.Jabalina (700 grs) - Posta 4x100 mts . Total : 10 pruebas.
Categoría Superior: Edad de participación 18 y 19 años (1991-92). Pruebas: 100 mts - 400 mts - 1500 mts - 110 vallas (1 metro de altura) - Salto alto – S.Largo - S.Garrocha - L.Disco (1.750 Kgs) - L.Jabalina (800 grs) - Posta 4x100 mts. Total : 10 pruebas.
Total pruebas de varones : 35 pruebas.

3.- Bases.-

Carreras .-Las pruebas de velocidad se harán en series y final, pasando a la final los 8 mejores tiempos de las series. Las pruebas de vallas serán C/T.

Las carreras de 300 - 600 - 800 y 1000 mts se harán en series C/T.-

El cronometraje será electrónico.

Salto .-

Largo : Con zona de 80 cm. para la categoría preparatoria tanto en damas como en varones. Cada competidor podrá hacer 3 intentos de clasificación y 3 intentos finales los 8 mejores clasificados, si hay menos de 40 participantes, si hay más, se harán 2 intentos de clasificación y 3 finales para los mejores 12.

Alto : Las 2 primeras alturas tendrán sólo dos intentos, posteriormente 3 intentos en cada altura.

Lanzamientos.- Pelotita, bala, disco y jabalina 3 intentos de clasificación y 3 intentos los 8 mejores clasificados, si hay menos de 40 participantes, si hay más, se harán 2 intentos de clasificación y 3 finales para los mejores 12.

4.- Reglamentación .-

4.1.- Puntaje.-El puntaje será el siguiente: 12-9-7-5-4-3-2-1. Las postas tendrán doble puntaje.-

4.2.- Marcas Mínimas .-

		Damas	Varones
Salto largo	Preparatoria	3.90 mts	4.40 mts.
Salto largo	Infantil	4.00 mts	4.60 mts.
	Intermedia	4.10 mts	5.40 mts.
	Superior	4.20 mts	5.50 mts
Salto alto	Infantil	1.15 mts.	1.40mts.
	Intermedia	1.20 mts.	1.50 mts.
	Superior	1.25 mts.	1.55 mts.
L .Pelotita	Preparatoria	33.00 mts.	37.00 mts.
L.Bala	Infantil	7.00 mts.	9.50 mts.
	Intermedia	7.00 mts.	9.50 mts.
	Superior	7.00 mts.	10.00 mts.
L.Disco	Intermedia		
	Superior	18.00 mts.	25.00 mts.
L.Jabalina	Intermedia	19.00 mts.	36.00 mts.
	Superior		38.00 mts.
	Infantil		32.00 mts.

4.3 Premiación .-

Habrá medallas para los 3 primeros lugares en todas las pruebas.

Galvanos para los 3 primeros lugares en cada categoría.

Galvanos para los 6 primeros lugares en la clasificación general final.



Programa Horario Torneo Escolar Mixto SOPROLE 2010 - XL "Rolf Hoppe"							
Pista Atlética del Saint George's College - Av. Américo Vespucio Norte 5400 - Vitacura							
1° Etapa Sábado 24 de Abril (mañana).-				3° Etapa Domingo 25 de Abril (mañana).-			
9.15 hrs.	60 m. series	varones	preparatoria	9.15 hrs.	60 m. vallas C/T	damas	preparatoria
	Lanz.pelotita F/S	varones	preparatoria		Salto con garrocha	damas	interm. y super.
9.30 hrs.	Salto con garrocha	varones	intermedia	9.30 hrs.	Lanz. jabalina F/S	varones	intermedia
	Salto largo F/N	damas	superior		Salto alto	varones	superior
10.00 hrs.	60 m. series	damas	preparatoria		Salto largo F/S	varones	infantil
	Lanz. bala	damas	intermedia	9.45 hrs.	60 m. vallas C/T	varones	preparatoria
	Salto alto	varones	infantil	10.00 hrs.	Lanz. bala	damas	infantil
10.45 hrs.	80 m. series	varones	infantil	10.15 hrs.	80 m. vallas C/T	damas	infantil
11.15 hrs.	Lanz. pelletita F/S	damas	preparatoria	10.45 hrs.	100 m. final	varones	intermedia
11.30 hrs.	Salto largo F/S	varones	superior	10.50 hrs.	100 m. final	varones	superior
	80 m. series	damas	infantil	11.00 hrs.	100 m. final	damas	intermedia
12.15 hrs.	300 m. C/T	varones	intermedia	11.05 hrs.	100 m. final	damas	superior
12.40 hrs.	400 m. C/T	varones	superior	11.15 hrs.	1000 m. final	varones	intermedia
13.05 hrs.	Posta 8x50 m. C/T	varones	preparatoria		Salto alto	varones	intermedia
13.30 hrs.	Fin 1° Etapa			11.30 hrs.	Salto largo F/S	damas	infantil
					Lanz. disco	damas	superior
				11.35 hrs.	1500 m. C/T	varones	superior
				11.55 hrs.	800 m. C/T	damas	intermedia
				12.10 hrs.	800 m. C/T	damas	superior
				12.25 hrs.	Posta 8x50 m. C/T	damas	preparatoria
				12.45 hrs.	Posta 5x80 m. C/T	damas	infantil
				13.05 hrs.	Posta 5x80 m. C/T	varones	infantil
				13.30 hrs.	Fin 3° Etapa		
2° Etapa Sábado 24 de Abril (tarde).-				4° Etapa Domingo 25 de Abril (tarde).-			
-				14.30 hrs.	Salto con garrocha	varones	infantil
14.15 hrs.	Salto con garrocha	varones	superior		100 m. vallas C/T	varones	infantil
	110 m. vallas C/T	varones	intermedia		Salto largo F/N	varones	intermedia
	Salto alto	damas	superior		Lanz. disco	varones	superior
	Lanz. jabalina F/S	varones	infantil	14.55 hrs.	100 m. vallas C/T	damas	superior
	Salto largo F/N	varones	preparatoria	15.00 hrs.	Salto alto	damas	infantil
14.30 hrs.	Lanz. bala	damas	superior	15.10 hrs.	100 m. vallas C/T	damas	intermedia
14.50 hrs.	110 m. vallas C/T	varones	superior	15.30 hrs.	60 m. final	varones	preparatoria
15.10 hrs.	100 m. series	damas	intermedia	15.35 hrs.	60 m. final	damas	preparatoria
15.30 hrs.	100 m. series	damas	superior		Lanz. bala	varones	infantil
15.50 hrs.	100 m. series	varones	intermedia	15.45 hrs.	80 m. final	damas	infantil
16.15 hrs.	Salto largo F/S	damas	preparatoria	15.55 hrs.	80 m. final	varones	infantil
	Salto alto	damas	intermedia	16.00 hrs.	Salto largo F/S	damas	intermedia
	Lanz. jabalina F/S	varones	superior		Lanz. jabalina F/S	damas	intermedia
	Lanz. bala	varones	intermedia	16.05 hrs.	800 m. series C/T	varones	preparatoria
16.20 hrs.	100 m. series	varones	superior	16.30 hrs.	600 m. series C/T	damas	preparatoria
16.50 hrs.	800 m. series C/T	varones	infantil	16.55 hrs.	300 m. series C/T	damas	intermedia
17.15 hrs.	800 m. series C/T	damas	infantil	17.15 hrs.	400 m. series C/T	damas	superior
17.35 hrs.	Posta 4x100 m. C/T	damas	intermedia	17.30 hrs.	Posta 4x100 m. C/T	varones	intermedia
17.50 hrs.	Posta 4x100 m. C/T	damas	superior	17.45 hrs.	Posta 4x100 m. C/T	varones	superior
18.15 hrs.	Fin 2° Etapa			18.00 hrs.	Entrega de premios		
				18.15 hrs.	Fin Torneo		

* El programa puede adelantarse en 10 min. si el tiempo lo permite.