

Torneo Todo Competidor Atlético La Pintana

Evento a realizarse el sábado 17 de marzo de 2007 en el Estadio Municipal de La Pintana (calle Ciudad de México 1589 Paradero 37 de avda. Santa Rosa).

Organiza : Club Atlético La Pintana
 Patrocina : Asociación Atlética Regional Metropolitana.
 Controla : Comité Regional de Jueces de Atletismo R.M.
 Cronometraje : Electrónico Finish Linx

Bases Generales

- a. Las inscripciones se realizarán en secretaría hasta 45 minutos antes de la prueba.
- b. Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizarán en el lugar de la prueba.
- c. Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.
- d. En las pruebas de lanzamientos, se competirá sólo con implementos correspondientes a las categorías adultos y menores. Los atletas menores deben presentarse con los implementos de su categoría debidamente controlados en su peso, en todo caso sólo los dos mejores menores pasaran a la ronda final con tres lanzamientos mas.
- e. En las pruebas de vallas se acondicionaran andariveles para los atletas menores que lo soliciten en el momento de su inscripción.
- f. Los entrenadores no podrán ingresar a la zona de competencia en pista o campo de saltos y lanzamientos.
- g. No se exigirán marcas mínimas de participación.

Programa Horario Torneo La Pintana

Sábado 17 de Marzo 2007

09:45	10.000 m. planos			Varones
10:30	3.000 m. planos **		Damas	
	Lanzamiento Disco		Damas	
	Salto Largo			Varones
10:50	3.000 m. planos **			Varones
11:15	800 m. planos	Series C/T	Damas	
11:30	800 m. planos	Series C/T		Varones
	Lanzamiento Disco			Varones
	Salto Triple		Damas	
11:45	100 m. vallas	Series	Damas	
11:50	110 m. vallas	Series		Varones
12:00	100 m. planos	Series	Damas	
12:15	100 m. planos	Series		Varones
12:20	Salto Alto		Damas	
12:30	100 m. vallas	Final	Damas	
	Salto Triple			Varones
	Lanzamiento Bala			Varones
	Lanzamiento Jabalina		Damas	

12:35	110 m. vallas	Final		Varones
12:40	1500 m. planos	Series C/T	Damas	
12:50	1500 m. planos	Series C/T		Varones
13:00	100 m. planos	Final	Damas	
13:05	100 m. planos	Final		Varones
13:15	400 m. planos	Series C/T	Damas	
	Salto Alto			Varones
13:25	400 m. planos	Series C/T		Varones
	Salto Largo		Damas	
	Lanzamiento Bala		Damas	
	Lanzamiento Jabalina			Varones
13:40	400 m. vallas	Series C/T	Damas	
13:45	400 m. vallas	Series C/T		Varones
13:55	200 m. planos	Series C/T	Damas	
14:05	200 m. planos	Series C/T		Varones
14:20	3.000 m. obstáculos		Damas	
14:35	3.000 m. obstáculos			Varones

**Las pruebas de 3000 m. planos, damas y varones, serán preselektivas para las fechas nacionales del Grand Prix Sudamericano.

Estadio San Carlos de Apoquindo

11:30	Lanzamiento Martillo ***	Varones
12:45	Salto c/Garrocha ***	Varones

***Las pruebas de Salto con Garrocha y Lanzamiento de Martillo se realizarán en la pista Atlética de San Carlos de Apoquindo

Como Llegar al Estadio Municipal de La Pintana

En auto:

Avda. Santa Rosa, paradero 37, esquina Gabriela (Ciudad de México) hay un Economax, doblar hacia el poniente, donde se divisa el Estadio a 500 m. después de un sitio eriazo.

Para estacionar seguir por ciudad de México hasta la primera calle a mano izquierda, que es calle TALA, a mitad de cuadra esta el ingreso a estacionamiento.

Micros o combinación Metro:

Estación metro Santa Rosa con Américo Vespucio (Estación Santa Rosa)

Troncal 212, (viene de Suecia con providencia, Los Leones, Macul, Departamental, Santa Rosa y deja justo en el Estadio).

Troncal 205 y 209, (vienen de Alameda con Santa Rosa y dejan en el Paradero 37 de Santa Rosa hay que caminar al poniente 500 m. por ciudad de México donde se divisa el Estadio después de un sitio eriazo).

Troncal 207, (viene de San Antonio con Mapocho para continuar por Santa Rosa hasta el Paradero 37).

Estación Metro Gran Avenida con Américo Vespucio (Estación la Cisterna)

Alimentador de color Azul la **G 6** deja justo en el Estadio.