

“ TORNEO ATLETICO TODO COMPETIDOR ”
Sábado 13 de Febrero de 2010
Estadio Municipal de La Pintana

Identificación del evento:

Fecha : Sábado 13 de Febrero del 2011
 Lugar : Estadio Municipal de La Pintana, ubicado en calle Ciudad de México 1590 Paradero 37 de Avda. Santa Rosa.
 Organiza : Federacion Atletica de Chile y Club Atlético La Pintana
 Patrocina : Corporación Municipal de Deportes de La Pintana
 Controla : Comité Regional de jueces de Atletismo R.M.

Bases:

- Las Inscripciones de pista se realizan en secretaria hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.
- Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizaran en el lugar de la prueba.
- Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.
- Los entrenadores no podrán ingresar a la zona de competencia.
- En las pruebas de lanzamientos, se competirá solo con implementos correspondientes a la categoría adultos.
- Marcas minimas para dar puntaje en el campeonato anual de la A.A.R.M.

DAMAS	MARCA	VARONES	MARCA
100 m. pl.	14.50	100 m. pl.	11.90
200 m. pl.	29.60	200 m. pl.	24.70
400 m. pl.	71.00	400 m. pl.	57.00
800 m. pl.	2.55.00	800 m. pl.	2.15.00
1.500 m. pl.	5.50.00	1.500 m. pl.	4.40.00
5.000 m. pl.	21.30.00	5.000 m. pl.	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000m Obstác.	13.45.00	3.000m Obstác.	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Discó	22.50	L. Disco	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L. Martillo	24.50	L. Martillo	32.00

“ PROGRAMA HORARIO TODO COMPETIDOR ”
Sábado 13 de Febrero de 2010
Estadio Municipal de La Pintana

Programa Horario: **Estadio Nacional**

Hora	Prueba		Categoría
10:00	Lanzamiento Martillo	Final	Damas y Varones

Programa Horario: **Estadio San Carlos de Apoquindo**

Hora	Prueba		Categoría
11:00	Salto con Garrocha	Final	Varones
11:45	Salto con Garrocha	Final	Damas

Programa Horario: **Estadio La Pintana**

Hora	Prueba		Categoría
09.25	3.000 m. Obstáculos	Final	Damas
09.45	3.000 m. Obstáculos	Final	Varones
10.00	5.000m Planos	Final	Damas y Varones
	Salto Largo	Final	Varones
	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas
10.30	100m Vallas	Series	Damas
10.40	110m Vallas	Series	Varones
10.55	100m Planos	Series	Damas
11.00	Salto Largo	Final	Damas
	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones
	Salto Alto	Final	Varones
11.10	100m Planos	Series	Varones
11.30	1.500m Planos	Final C/T	Damas
11.40	1.500m Planos	Final C/T	Varones
11.55	800 m. planos	Final C/T	Damas
12.00	Lanzamiento Bala	Final	Varones
	Lanzamiento Disco	Final	Damas
	Salto Triple	Final	Varones
	Salto Alto	Final	Damas
12.05	800 m. planos	Final C/T	Varones
12.25	100m Vallas	Final	Damas
12.35	110m Vallas	Final	Varones
12.45	100 m. planos	Final	Damas
12.50	100 m. planos	Final	Varones
13.00	400m Planos	Final C/T	Damas
	Lanzamiento Bala	Final	Damas
	Lanzamiento Disco	Final	Varones
	Salto Triple	Final	Damas
13.10	400m Planos	Final C/T	Varones
13.30	200m Planos	Final C/T	Damas
13.40	200m Planos	Final C/T	Varones
13.50	400m Vallas	Final C/T	Varones
14.00	400m Vallas	Final C/T	Damas