

TORNEO TODO COMPETIDOR, AARM

Sábado 19 de agosto de 2006

Estadio Nacional

Organizan : Asociación Atlética Regional Metropolitana
Control : Comité Regional de Jueces de Atletismo R.M.
Cronometraje : Electrónico Finis Lynx

BASES GENERALES

Las inscripciones se realizarán en Secretaría hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.

Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizarán en el lugar de la prueba.

Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su Club.

En las pruebas de Lanzamientos, se competirá sólo con implementos correspondientes a las categorías adultos y menores. Los atletas menores deben presentarse con los implementos de su categoría debidamente controlados en su peso, en todo caso sólo los dos mejores menores pasarán a la ronda final con tres lanzamientos más.

En las pruebas de vallas se acondicionarán andariveles para los atletas menores que lo soliciten en el momento de su inscripción.

Los entrenadores no podrán ingresar a la zona de competencia en pista o campo de saltos y lanzamientos.

MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN

DAMAS

100 m planos	14.50
200 m planos	29.60
400 m planos	1:11.00
800 m planos	2:55.00
1.500 m planos	5:50.00
5.000 m planos	21:30.00
100 m vallas	18.60
400 m vallas	1:16.00
3.000 m obstáculos	No se realiza
Salto alto	1.35
Salto con garrocha	2.20
Salto largo	4.20
Salto triple	9.00
Lanzamiento bala	7.20
Lanzamiento disco	22.50
Lanzamiento martillo	24.50
Lanzamiento jabalina	22.50

VARONES

100 m planos	11.90
200 m planos	24.70
400 m planos	57.00
800 m planos	2:15.00
1.500 m planos	4:40.00
5.000 m planos	18:00.00
110 m vallas	18.60
400 m vallas	1:06.00
3.000 m obstáculos	11:30.00
Salto alto	1.60
Salto con garrocha	3.20
Salto largo	5.45
Salto triple	11.00
Lanzamiento bala	9.00
Lanzamiento disco	27.00
Lanzamiento martillo	32.00
Lanzamiento jabalina	38.00

PROGRAMA HORARIO

* Las pruebas de Lanzamiento de Jabalina y Disco, damas y varones, se realizarán en el Estadio Atlético "Mario Recordón"

** Lanzamiento de Martillo, se efectuará en el foso exterior.

14:00	Lanzamiento Jabalina *	Damas	Final
	Lanzamiento Martillo **	Varones	Final
14:30	5.000 m planos	Damas	Final (tm)
	Salto con garrocha	Damas	Final
	Salto Triple	Varones	Final
14:35	100 m vallas	Damas	Finales c/t
14:45	110 m vallas	Varones	Finales c/t
	Lanzamiento Jabalina *	Varones	Final
	Lanzamiento Martillo **	Damas	Final
15:00	5.000 m planos	Varones	Finales c/t (tm)
	100 m planos	Damas	Series
15:15	100 m planos	Varones	Series
	Salto Triple	Damas	Final
15:20	Salto con garrocha	Varones	Final
15:40	800 m planos	Damas	Finales c/t
	Lanzamiento Disco *	Damas	Final
	Lanzamiento Bala	Varones	Final
15:50	800 m planos	Varones	Finales c/t
16:00	Salto Largo	Varones	Final
16:05	1.500 m planos	Damas	Final
16:15	1.500 m planos	Varones	Final
16:30	Salto Alto	Damas	Final
	Lanzamiento Disco *	Varones	Final
16:35	100 m planos	Damas	Final
16:40	100 m planos	Varones	Final
	Lanzamiento Bala	Damas	Final
16:50	400 m vallas	Damas	Finales c/t
17:00	400 m vallas	Varones	Finales c/t
17:10	Salto Largo	Damas	Final
17:15	400 m planos	Damas	Finales c/t
17:20	Salto Alto	Varones	Final
17:25	400 m planos	Varones	Finales c/t
17:50	3.000 m obstáculos	Varones	Final
18:05	200 m planos	Damas	Finales c/t
18:15	200 m planos	Varones	Finales c/t

Nota: las pruebas de 5.000 m planos damas y varones serán con cronometraje manual.