

## TORNEO TODO COMPETIDOR

**Estadio Nacional - Sábado 18 de Noviembre de 2006**

**Asociación Atlética Regional Metropolitana**

### BASES

Las Inscripciones de pista se realizarán en secretaría hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.

Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.

Los Entrenadores no deben ingresar al lugar de competencia.

Las inscripciones de saltos y lanzamientos se realizarán en el lugar de la prueba.

### Marcas Mínimas de Participación

Damas		Varones	
100 m. planos	14.50	100 m. planos	11.90
200 m. planos	29.60	200 m. planos	24.70
400 m. planos	71.00	400 m. planos	57.00
800 m. planos	2.55.00	800 m. planos	2.15.00
1.500 m. planos	5.50.00	1.500 m. planos	4.40.00
5.000 m. planos	21.30.00	5.000 m. planos	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000 Obstáculos	s / m	3.000 Obstáculos	11.30.00

Salto Largo	4.20	Salto Largo	5.45
Salto Triple	9.00	Salto Triple	11.00
Salto Alto	1.35	Salto Alto	1.60
Salto c/Garrocha	2.20	Salto c/Garrocha	3.20
Lanzamiento Bala	7.20	Lanzamiento Bala	9.00
Lanzamiento Disco	22.50	Lanzamiento Disco	27.00
Lanzamiento Jabalina	22.50	Lanzamiento Jabalina	38.00
Lanzamiento Martillo	24.50	Lanzamiento Martillo	32.00

### **Programa Horario**

15:00	100 m. Vallas	Damas	Final C/T
	Salto Largo	Varones	Final
	Salto Con Garrocha	Damas	Final
	Lanzamiento Disco	Damas	Final
	Lanzamiento Martillo	Varones	Final
15:10	110 m. Vallas	Varones	Final C/T
15:25	100 m. Planos	Damas	Series
15:40	100 m. Planos	Varones	Series
15:50	Salto con Garrocha	Varones	Final
	Lanzamiento Disco	Varones	Final
	Lanzamiento Martillo	Damas	Final
16:00	800 m. Planos	Damas	Final C/T
16:10	800 m. Planos	Varones	Final C/T

	Salto Largo	Damas	Final
16:25	1500 m. Planos	Damas	Final
16:35	1500 m. Planos	Varones	Final
16:50	100 m. Planos	Damas	Final
16:55	100 m. Planos	Varones	Final
17:00	Lanzamiento Jabalina	Damas	Final
	Lanzamiento Bala	Varones	Final
17:05	400 m. Vallas	Damas	Final C/T
17:10	Salto Triple	Varones	Final
	Salto Alto	Damas	Final
17:15	400 m. Vallas	Varones	Final C/T
17:30	400 m. Planos	Damas	Final C/T
17:40	400 m. Planos	Varones	Final C/T
17:55	200 m. Planos	Damas	Final C/T
18:00	Salto Triple	Damas	Final
	Salto Alto	Varones	Final
	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final
	Lanzamiento Bala	Damas	Final
18:05	200 m. Planos	Varones	Final C/T
18:15	5000 m. Planos	Damas	Final C/T
18:40	5000 m. Planos	Varones	Final C/T
19:05	3000 m. c/Obstáculos	Varones	Final
19:20	3000 m. c/obstáculos	Damas	Final