

**XIII TORNEO "MARIO CORREA LETELIER" - 2009**  
**ASOCIACIÓN ATLÉTICA REGIONAL METROPOLITANA**  
**SÁBADO 16 Y DOMINGO 17 DE MAYO DE 2009**  
**ESTADIO MANQUEHUE**

**BASES GENERALES - TORNEO CON PUNTAJE**

**1 .- PARTICIPANTES**

- 1 .1.- Participaran los clubes afiliados a la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
- 1 .2.- Las inscripciones de Atletas de otras Asociaciones Regionales estará limitada a 3 por prueba, y se exigirá el cumplimiento de todos los puntos de las presentes bases.
- 1 .3.- Los atletas deben participar obligatoriamente con la camiseta oficial de su Club. El no hacerlo significara la descalificación del Atleta.

**2 .- INSCRIPCIONES**

- 2 .1.- Las inscripciones se recibirán hasta el día Miércoles 13 de Mayo de 2009 y hasta las 20.00 horas en la secretaria de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
  - a ) enviar vía mail en planilla adjunta a : asociacionatletica@yahoo.com
  - b ) Entregar en secretaria de la Asociación Atlética : Santo Toribio 658
  - c ) Puede hacerse por Fax : al numero 2221281.
- 2 .2.- Las inscripciones deben hacerse obligatoriamente indicando, Nombre del Atleta, Prueba, Año de nacimiento, y mejor marca del año.
- 2 .3.- Los clubes pueden inscribir hasta 5 ( cinco ) atletas por prueba como máximo
- 2 .4.- Los atletas solo podrán participar y ser inscritos en un máximo de 3 ( tres ) pruebas mas los relevos.
- 2 .5.- Los clubes podrán efectuar hasta tres inscripciones o cambios en el torneo, esto deberá ser solicitado exclusivamente en secretaria hasta 15 minutos antes de el inicio de la prueba, y solo podrán realizarlo Dirigentes o Técnicos del Club.
- 2 .6.- Los Entrenadores no podrán ingresar al lugar de la Competencia.
- 2 .7.- La organización de la competencia no se hace responsable por accidentes ocurridos producto de la falta de dominio técnico de los participantes.
- 2.8.- Se pondrá en disputa el trofeo "MARIO CORREA LETELIER" que se lo adjudicara en forma definitiva el club ganador por 3 años consecutivos o 5 alternados, el club campeón se determinara con puntaje 12-9-7-5-4-3-2-1, relevos puntaje doble.  
2008 Equipo Campeón : Universidad Católica.

**3 .- BASES ESPECIALES PARA LOS TORNEOS DE ASOCIACIÓN**

- 3 .1.- Darán puntaje asociación los 24 primeros lugares de cada prueba si cumplen con la tabla de rendimientos mínimos. ( En todo caso se medirán todos los intentos ).

<b>DAMAS</b>	
<b>PRUEBAS</b>	<b>Marca</b>
<b>100 m. pl.</b>	<b>14.00</b>
<b>200 m. pl.</b>	<b>29.00</b>
<b>400 m. pl.</b>	<b>68.00</b>
<b>800 m. pl.</b>	<b>2.40.00</b>
<b>1.500 m. pl.</b>	<b>5.35.00</b>
<b>5.000 m. pl.</b>	<b>20.30.00</b>
<b>10.000 m. pl.</b>	<b>43.00.00</b>
<b>100 m. vallas</b>	<b>18.24</b>
<b>400 m. vallas</b>	<b>74.00</b>
<b>3.000 Obstáculos</b>	<b>14.00.00</b>
<b>10 Km. marcha</b>	<b>68.00.00</b>
<b>S. Largo</b>	<b>4.50</b>
<b>S. Triple</b>	<b>9.00</b>
<b>S. Alto</b>	<b>1.45</b>
<b>S. Garrocha</b>	<b>2.00</b>
<b>L. Bala</b>	<b>8.00</b>
<b>L. Disco</b>	<b>25.00</b>
<b>L. Jabalina</b>	<b>25.00</b>
<b>L. Martillo</b>	<b>26.00</b>

<b>VARONES</b>	
<b>PRUEBAS</b>	<b>Marca</b>
<b>100 m. pl.</b>	<b>11.64</b>
<b>200 m. pl.</b>	<b>24.00</b>
<b>400 m. pl.</b>	<b>54.50</b>
<b>800 m. pl.</b>	<b>2.08.00</b>
<b>1.500 m. pl.</b>	<b>4.30.00</b>
<b>5.000 m. pl.</b>	<b>17.20.00</b>
<b>10.000 m. pl.</b>	<b>36.00.00</b>
<b>110 m. vallas</b>	<b>18.58</b>
<b>400 m. vallas</b>	<b>64.00</b>
<b>3.000 Obstáculos</b>	<b>11.15.00</b>
<b>10 Km. marcha</b>	<b>60.00.00</b>
<b>S. Largo</b>	<b>5.70</b>
<b>S. Triple</b>	<b>12.00</b>
<b>S. Alto</b>	<b>1.75</b>
<b>S. Garrocha</b>	<b>3.30</b>
<b>L. Bala</b>	<b>10.00</b>
<b>L. Disco</b>	<b>30.00</b>
<b>L. Jabalina</b>	<b>40.00</b>
<b>L. Martillo</b>	<b>35.00</b>

**4.- PROGRAMA HORARIO :****TORNEO "MARIO CORREA LETELIER"  
LUGAR : PISTA ESTADIO MANQUEHUE****PRIMERA ETAPA SÁBADO 16 DE MAYO DE 2009**

14,00	horas	10.000 METROS PLANOS pista 1 y 2	DAM. Y VAR.	FINAL
		SALTO LARGO	VARONES	FINAL
14,10	horas	100 METROS VALLAS	DAMAS	SERIES
		SALTO CON GARROCHA	DAMAS	FINAL
		LANZAMIENTO DISCO	VARONES	FINAL
14,20	horas	110 METROS VALLAS	VARONES	SERIES
14,35	horas	100 METROS PLANOS	DAMAS	SERIES
14,50	horas	100 METROS PLANOS	VARONES	SERIE
15,20	horas	1.500 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL C/T
15,30	horas	1.500 METROS PLANOS	VARONES	FINAL C/T
15,45	horas	100 METROS VALLAS	DAMAS	FINAL
		SALTO ALTO	VARONES	FINAL
		SALTO LARGO	DAMAS	FINAL
		LANZAMIENTO DISCO	DAMAS	FINAL
15,55	horas	110 METROS VALLAS	VARONES	FINAL
16,10	horas	100 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL
16,15	horas	100 METROS PLANOS	VARONES	FINAL
16,25	horas	400 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL C/T
16,40	horas	400 METROS PLANOS	VARONES	FINAL C/T
17,10	horas	4 x 100 METROS RELEVOS	DAMAS	FINAL
17,20	horas	4 x 100 METROS RELEVOS	VARONES	FINAL

**SÁBADO 16 DE MAYO DE 2009 : PRUEBAS EN EL ESTADIO NACIONAL**

9,45	horas	3.000 OBSTÁCULOS ( pista Mario Recordón )	DAMAS	FINAL
10,30	horas	LANZAMIENTO MARTILLO	DAMAS	FINAL
11,15	horas	LANZAMIENTO MARTILLO	VARONES	FINAL

**SEGUNDA ETAPA DOMINGO 17 DE MAYO DE 2009**

9,00	horas	10.000 METROS MARCHA pista 5 Y 6	DAM. Y VAR.	FINAL
9,10	horas	5.000 METROS PLANOS serie " A "	VARONES	FINAL
9,30	horas	5.000 METROS PLANOS serie " B "	VARONES	FINAL
9,55	horas	5.000 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL
10,00	horas	LANZAMIENTO BALA	VARONES	FINAL
		LANZAMIENTO JABALINA	DAMAS	FINAL
10,25	horas	200 METROS PLANOS	DAMAS	SERIES
10,30	horas	SALTO TRIPLE	DAMAS	FINAL
10,45	horas	200 METROS PLANOS	VARONES	SERIES
10,45	horas	SALTO CON GARROCHA	VARONES	FINAL
11,10	horas	400 METROS VALLAS	DAMAS	FINAL C/T
11,20	horas	400 METROS VALLAS	VARONES	FINAL C/T
11,30	horas	LANZAMIENTO BALA	DAMAS	FINAL
		LANZAMIENTO JABALINA	VARONES	FINAL
		SALTO ALTO	DAMAS	FINAL
		SALTO TRIPLE	VARONES	FINAL
11,35	horas	800 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL C/T
11,50	horas	800 METROS PLANOS	VARONES	FINAL C/T
12,15	horas	200 METROS PLANOS	DAMAS	FINAL
12,20	horas	200 METROS PLANOS	VARONES	FINAL
12,30	horas	3.000 METROS CON OBSTÁCULOS	VARONES	FINAL
12,50	horas	4 x 400 METROS RELEVOS	DAMAS	FINAL
13,00	horas	4 x 400 METROS RELEVOS	VARONES	FINAL

**NOTA 1 : Las pruebas de 10.000 planos, 10.000 Marcha y 3000 Obstáculos damas serán controladas con cronometraje manual.**

**NOTA 2 : El programa horario se podrá adelantar hasta en 15 minutos.**