" TORNEO TODO COMPETIDOR U.SA.CH.
Sábado 07 de Mayo de 2011
Estadio Nacional (pista Mario Recordon)

Bases:

- Las Inscripciones de pista se realizan en secretaria hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.
- Las inscripciones de Saltos y Lanzamientos se realizaran en el lugar de la prueba.
- Los atletas deben competir obligatoriamente con el uniforme de su club.
- Los entrenadores no podrán ingresar a la zona de competencia.
- En las pruebas de lanzamientos, se competirá solo con implementos correspondiente a la categoría adultos.

* Campeonato correspondiente a la 4a. fecha de Gran Prix, por lo que los atletas pertenecientes a la AARM deben cancelar la suma de $ 1.000.- y los atletas de Regiones la suma de $ 2.000.-

- Marcas mínimas para dar puntaje en el campeonato anual de la A.A.R.M.

DAMAS	MARCA	VARONES	MARCA
100 m. pl.	14.50	100 m. pl.	11.90
200 m. pl.	29.60	200 m. pl.	24.70
400 m. pl.	71.00	400 m. pl.	57.00
800 m. pl.	2.55.00	800 m. pl.	2.15.00
1.500 m. pl.	5.50.00	1.500 m. pl.	4.40.00
5.000 m. pl.	21.30.00	5.000 m. pl.	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000m Obstác.	13.45.00	3.000m Obstác.	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Discó	22.50	L. Disco	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L. Martillo	24.50	L. Martillo	32.00

" PROGRAMA HORARIO TODO COMPETIDOR U.SA.CH."
Sábado 07 de Mayo de 2011
Estadio Nacional pista Mario Recordon

viernes 06 de mayo a las 12.30 horas Salto con Garrocha Damas - Varones

Programa Horario

Hora	Pruebas		Categoría
14:00	**3.000 m. Obstáculos**	Final	Damas
14:15	**3.000 m. Obstáculos**	Final	Varones
14:30	**5.000 m. Planos**	Final	Damas y Varones
	Salto Largo	Final	Varones
	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas
	Lanzamiento Martillo	Final	Damas y Varones
15:00	**100 m. Vallas**	Series	Damas
15:10	**110 m. Vallas**	Series	Varones
15:25	**100 m. Planos**	Series	Damas
	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones
	Salto Alto	Final	Varones
15:40	**100 m. Planos**	Series	Varones
	Salto Largo	Final	Damas
16:00	**1.500 m. Planos**	Final C/T	Damas
16:10	**1.500 m. Planos**	Final C/T	Varones
16:25	**800 m. planos**	Final C/T	Damas
16:30	**Lanzamiento Bala**	Final	Varones
	Lanzamiento Disco	Final	Damas
	Salto Alto	Final	Damas
16:35	**800 m. planos**	Final C/T	Varones
16:40	**Salto Triple**	Final	Varones
16:55	**100 m. Vallas**	Final	Damas
17:05	**110 m. Vallas**	Final	Varones
17:15	**100 m. planos**	Final	Damas
17:20	**100 m. planos**	Final	Varones
17:30	**400 m. Planos**	Final C/T	Damas
	Lanzamiento Bala	Final	Damas
	Lanzamiento Disco	Final	Varones
	Salto Triple	Final	Damas
17:40	**400 m. Planos**	Final C/T	Varones
18:00	**200 m. Planos**	Final C/T	Damas
18:10	**200 m. Planos**	Final C/T	Varones
18:20	**400 m. Vallas**	Final C/T	Varones
18:30	**400 m. Vallas**	Final C/T	Damas