B A S E S

El Torneo se realizará los días **Sábado 24 y Domingo 25 de Septiembre de 2011**, en la pista atlética del Estadio Manquehue, bajo la organización del **Club Atlético Santiago**.

1 - INSCRIPCIONES

Las inscripciones se recibirán hasta las **12:00 horas del día Jueves 22 de Septiembre de 2011**, en el E-mail del Club Atlético Santiago: ***atleticosantiago@hotmail.com***, en los formularios que se adjuntan.

Los Clubes participantes tendrán derecho a inscribir cinco (**5**) atletas por prueba. Cada atleta puede participar en un máximo de tres (**3**) pruebas individuales, más las Postas.
Las inscripciones de las Postas están limitadas a un equipo por Club.

2 - ASPECTOS TECNICOS

Inicio de las Pruebas: Salto Alto: Damas **1,40** mts. - Varones **1,70** mts.
La varilla se subirá de 5 en 5 cmts, en tanto quede más de un atleta en competencia.
Salto con Garrocha: Damas **2,00** mts. - Varones **3,30** mts.
En Damas la varilla se subirá en 10 ctms., en Varones en 20 cmts. hasta los 4,00 metros y de ahí en adelante en 10 cmts.

En las pruebas de **100 m. planos, 100 y 110 m. con vallas** Damas y Varones, se clasifican para la **Final** los ocho (**8**) mejores tiempos; **y 200 m. planos** los seis (**6**) mejores tiempos de todas las Series de clasificación.
En las Partidas falsas se aplicará el Reglamento Internacional vigente.

Marcas mínimas para participar y dar puntaje en las pruebas de Fondo son:

Damas:	5.000 metros planos	20’30”00	Varones:	5.000 metros planos	17’20”00
	10.000 metros planos	43’00”00		10.000 metros planos	36’00”00
	10.000 metros Marcha	68’00”0		10.000 metros Marcha	60’00”0

Atletas que excedan estos tiempos quedan eliminados.

3 - PRESENTACION

Los atletas deben participar con el uniforme oficial del Club que representan.
Los llamados se harán con 15 minutos de anticipación al inicio de cada prueba.
Los Atletas que participan en las pruebas de Fondo y Medio fondo, competirán obligatoriamente con un número colocado en la parte delantera de su camiseta.

4 - <u>PREMIOS</u>

Se pondrá en disputa el trofeo **Club Atlético Santiago** que se lo adjudicará el Club que gane el Torneo por 3 años consecutivos ó 5 años alternados.
Ganadores: Año 2008 – 2009 Universidad Católica, 2010 Atlético Santiago

- Habrá Trofeos para los 3 primeros equipos del puntaje general, sumados Damas y Varones.
- Un premio para la Mejor Marca Técnica en Damas y otro para Varones
- Medallas a los tres primeros lugares de cada Prueba individual y las Postas.

5 - <u>PUNTAJES</u>

Club Atlético Santiago: 12 - 9 - 7 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1

Asociación Atlética Regional Metropolitana: Tabla según Bases Torneos A.A.R.M..

6.- <u>ASPECTOS GENERALES</u>

Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes que puedan producirse en forma fortuita durante el desarrollo de las pruebas.

PROGRAMA HORARIO

Sábado 24 de Septiembre de 2011

10:00 horas	Lanzamiento Martillo (***Estadio Nacional***)		VARONES
11:00 horas	Lanzamiento Martillo (***Estadio Nacional***)		DAMAS
13:45 horas	10.000 metros Marcha (pista 6)	Final	DAMAS
14:00 horas	Salto Largo		VARONES
14:30 horas	5.000 metros planos (pista 1)	Final	DAMAS - VARONES
15:00 horas	100 metros planos	Series	DAMAS
	Salto con Garrocha		VARONES
	Salto Alto		DAMAS
15:20 horas	100 metros planos	Series	VARONES
	Salto Largo		DAMAS
	Lanzamiento Disco		VARONES
15:45 horas	100 metros con vallas	Series	DAMAS
16:00 horas	110 metros con vallas	Series	VARONES
	Lanzamiento Bala		DAMAS
16:15 horas	1.500 metros planos	Finales C/T	DAMAS
16:25 horas	1.500 metros planos	Finales C/T	VARONES
	Lanzamiento Jabalina		DAMAS
16:45 horas	100 metros planos	Final	DAMAS
16:55 horas	100 metros planos	Final	VARONES
17:10 horas	100 metros con vallas	Final	DAMAS
17:20 horas	110 metros con vallas	Final	VARONES
17:30 horas	400 metros planos	Finales C/T	DAMAS
17:50 horas	400 metros planos	Finales C/T	VARONES
18:15 horas	Posta 4 x 100 metros	Finales C/T	DAMAS
18:25 horas	Posta 4 x 100 metros	Finales C/T	VARONES

Domingo 25 de Septiembre de 2011

09:00 horas	10.000 metros Marcha (pista 6)	Final	VARONES
09:15 horas	10.000 metros planos (pista 1)	Final	DAMAS - VARONES
	Salto Triple		DAMAS
	Salto con Garrocha		DAMAS
10:00 horas	Lanzamiento Jabalina		VARONES
10:10 horas	200 metros planos	Series	DAMAS
	Lanzamiento Bala		VARONES
10:30 horas	200 metros planos	Series	VARONES
10:55 horas	400 metros con vallas	Finales C/T	DAMAS
	Salto Triple		VARONES
11:10 horas	400 metros con vallas	Finales C/T	VARONES
11:30 horas	200 metros planos	Final	DAMAS
	Salto Alto		VARONES
11:40 horas	200 metros planos	Final	VARONES
	Lanzamiento Disco		DAMAS
11:55 horas	800 metros planos	Finales C/T	DAMAS
12:10 horas	800 metros planos	Finales C/T	VARONES
12:30 horas	3.000 metros con Obstáculos	Final	DAMAS
12:45 horas	3.000 metros con Obstáculos	Final	VARONES
13:00 horas	Posta 4 x 400 metros	Finales C/T	DAMAS
13:10 horas	Posta 4 x 400 metros	Finales C/T	VARONES

TABLA DE RECORDS

Tiempos Electrónicos - (m) : Manual

D A M A S

100 metros planos	***LISETTE RONDON***	11”87	Stade Français	1994
200 metros planos	***LISETTE RONDON***	24”13	Stade Français	1994
400 metros planos	***SARA MONTECINOS***	53”75	Stade Français	1994
800 metros planos	***SARA MONTECINOS***	2’07”03	Stade Français	1993
1.500 metros planos	***ALEJANDRA RAMOS***	4’26”7m	U. Católica - Talca	1979
	GINA TOLEDO	4’28”44	Asociación San Fernando	1986
5.000 metros planos	***ERIKA OLIVERA***	16.42.09	Thomas Bata	1994
10.000 metros planos	***MONICA REGONESSI***	33’21”03	Universidad Católica	1988
3.000 metros Obstáculos	***INGRID GALLOSO***	10’46”31	Atlético Santiago	2007
100 metros con vallas	***FRANCISCA GUZMAN***	13”63	Universidad Católica	2005
400 metros con vallas	***CLAUDIA RIQUELME***	1’01”4m	Universidad Católica	1988
10.000 metros Marcha	***ELIZABETH MARTINEZ***	58’15”8m	Atlético Valparaíso	2003
Salto Alto	***ALEJANDRA CHOMALI***	1,73	Universidad de Chile	1990
	FLORENCIA VERGARA	1,73	Atlético Santiago	2010
Salto Largo	***MONICA CASTRO***	5,94	Manquehue	1994
Salto Triple	***MACARENA REYES***	12,92	Universidad de Chile	2008
Salto con Garrocha	***MARIA PAZ AUSIN***	3,70	Universidad Católica	2000
	PAMELA BARNET	3,70	Pehuen - Temuco	2001
Lanzamiento Bala	***NATALIA DUCO***	16,07	Manquehue	2006
Lanzamiento Disco	***KAREN GALLARDO***	53,16	Universidad de Chile	2009
Lanzamiento Jabalina	***MARLENE AHRENS***	47,30	Manquehue	1963
Lanz. Jabalina IAAF 86	***MARIA PAZ RIOS***	49,50	Universidad Católica	2010
Lanzamiento Martillo	***ODETTE PALMA***	59,83	Universidad Los Lagos	2005
Posta 4 x 100 metros	***CLUB STADE FRANCAIS***	46”56		1994
Posta 4 x 400 metros	***ASOC. LOTA-SCHWAGER***	3’53”93		1983

V A R O N E S

100 metros planos	***IVAN MORENO***	10”3m	Manquehue	1967
	KAEL BECERRA	10”31	Universidad de Chile	2006
200 metros planos	***SEBASTIAN KEITEL***	20”74	Stade Français	1994
400 metros planos	***MAURICIO MERY***	46”58	Stade Français	2003
800 metros planos	***PABLO SQUELLA***	1’49”30	Universidad de Chile	1982
1.500 metros planos	***JAIME VERGARA***	3’46”98	Stade Français	1985
5.000 metros planos	***MAURICIO DIAZ***	13’55”04	Stade Français	1996
10.000 metros planos	***EDUARDO CARRASCO***	29’27”38	Colo – Colo	1990
110 metros con vallas	***GONZALO BARROILHET***	14”14	Universidad Católica	2006
400 metros con vallas	***LUIS MONTENEGRO***	50”44	Atlético Santiago	2006
3.000 metros Obstáculos	***EMILIO ULLOA***	8’47”3m	Universidad del Norte - Arica	1979
	WILLY BRONKHORST	8’56”36	Universidad Católica	1994
10.000 metros Marcha	***ALEX JARA***	44’02”08	Ejercito	2009
Salto Alto	***FELIPE APABLAZA***	2,12	Universidad Católica	2001
Salto Largo	***DANIEL PINEDA***	7,64	Atlético Santiago	2010
Salto Triple	***FELIPE APABLAZA***	15,81	Universidad Católica	2003
Salto con Garrocha	***JUAN FCO. NAVA***	5,25	Universidad Católica	2001
Lanzamiento Bala	***MARCO A. VERNI***	18,82	Universidad Católica	2006
Lanzamiento Disco	***MAX ALONSO***	51,43	Universidad Católica	2006
Lanzamiento Jabalina	***ROLF HOPPE***	76,37	Stade Français	1969
Lanz. Jabalina IAAF '86	***IGNACIO GUERRA***	78,02	Universidad de Chile	2010
Lanzamiento Martillo	***PATRICIO PALMA***	67,21	Provincial - Osorno	2009
Posta 4 x 100 mts.	***ASOC. LOTA-SCHWAGER***	41”63		1981
Posta 4 x 400 mts.	***UNIVERSIDAD DE CHILE***	3’12”25		1982

SEPTIEMBRE 2 0 1 1

48º *Torneo Interclubes*

“Guillermo García-Huidobro”

24 y 25 de Septiembre de 2011

Estadio Club Manquehue

Organiza: CLUB ATLÉTICO SANTIAGO