TORNEO SELECTIVO REGIONAL
JUEGOS BINACIONALES DE LA ARAUCANIA 2010

1. El Torneo Selectivo se llevara a cabo el día sábado 02 de octubre, en la Pista Atlética del Coliseo Municipal de la ciudad de Valdivia, a partir de las 10:30 horas.

2. El evento será organizado por Asociación Atlética Región de los Ríos y, el control será llevado a cabo por la agrupación de jueces de la Asociación Atlética de los Ríos.

3. Podrán participar en este campeonato todos los atletas federados insertos en la categoría de los Juegos, como también atletas adultos en calidad invitados, perteneciente a universidades, colegios e institutos u otras instituciones que tengan el nivel técnico que lo requiera la ocasión para integrar la pre-selección regional.

4. La competencia se lleva a cabo en la Categoría Menor y Juvenil, es decir, todos aquellos atletas nacidos los años 1991, 92, 93, 94 y 95. A su vez podrán participar todos los atletas damas y varones categoría Adultos.

5. Cada club, colegio o institución, podrá participar con un número ilimitado de deportistas que cumplan con marcas técnicas apropiadas para la instancia de pre-selección. Cada atleta podrá participar en un máximo de tres (3) pruebas.

6. Los Atletas deberán presentarse a la competencia con tenida apropiada para la ocasión, **no podrán participar atletas en tenida de calle.**

7. **NO se permitirá la participación de atletas atrasados, una vez iniciada la prueba.**

8. En caso de lluvia NO se suspenderá la competencia.

9. Lanzamientos, Saltos Largo y Triple: Todos los atletas tendrán derecho a realizar tres(3) intentos de clasificación y los ocho(8) mejores tendrán tres(3) intentos mas.

10. El Calentamiento se debe realizar fuera de la pista y campo de competición, se ingresara a la pista 20 minutos antes de la hora de competencia,

finalizada su participación los atletas deben hacer abandono de la pista y campo.

11. ***<u>Criterios de Preselección</u>: Serán pre-seleccionados (ingresados a la Lista de Buena Fe) aquellos atletas que cumplan con las marcas mínimas referenciales A-B y C en orden correlativo, hasta completar 24 atletas damas y 24 varones. Asimismo, se considerara la funcionalidad atlética del deportista, como también su aporte, en los posibles relevos.***

    Los atletas insertos en la lista de buena fe (en calidad de preseleccionados regionales), deberán participar posteriormente en los controles a los que se les cite, de modo de designar finalmente, la Selección Regional (12 atletas Damas y 12 Varones) , que tendrá los mismos criterios técnicos , señalados anteriormente.

12. Pruebas:

Damas	**Varones**
100 metros planos	100 metros planos
200 metros planos	200 metros planos
400 metros planos	400 metros planos
800 metros planos	800 metros planos
1500 metros planos	1500 metros planos
3000 metros planos	5000 metros planos
100 metros vallas (0.84)	110 metros vallas (0.990)
Salto Largo	Salto Largo
Salto Triple	Salto Triple
Salto Alto	Salto Alto
Lanzamiento Bala (4 kilos)	Lanzamiento Bala (6 kilos)
Lanzamiento Disco (1 kilo)	Lanzamiento Disco (1.750 kilos)
Lanzamiento Jabalina (600 gr)	Lanzamiento Jabalina (800 gr)

13. Programa Horario

10:00	Lanzamiento del Martillo Damas y Varones
10:30	100 metros vallas Damas series c/t Lanzamiento Jabalina Damas y Varones Salto Alto Damas y Varones
10:40	110 metros vallas Varones series c/t
10:45	1500 metros planos Damas y Varones
11:10	400 metros planos Damas y Varones series c/t
11:30	100 metros planos Damas series c/t Lanzamiento Bala Damas y Varones Salto Largo Damas y Varones
11:45	100 metros planos Varones series c/t
12:00	3000 metros planos Damas
12:15	5000 metros planos Varones Lanzamiento Disco Damas y Varones
12:30	Salto Triple Damas y Varones
12:40	200 metros planos Damas series c/t
12:50	200 metros planos Varones series c/t
13:00	800 metros planos Damas y Varones series c/t
13:15	Posta 4 x100 Preselección Damas y Varones c/t

MARCAS MÍNIMAS REFERENCIALES
PRESELECCION, Lista de Buena Fé

	DAMAS		PRUEBAS		VARONES	
C	**B**	**A**	**MARCAS**	**A**	**B**	**C**
13.7	13.4	13.1	**100 metros**	11.4	11.6	11.8
28.5	28.0	27.5	**200 metros**	23.2	23.6	24.0
1.05	1.04	1.02	**400 metros**	52.5	53.0	53.5
2.30	2.27	2.24	**800 metros**	2.01	2.03	2.04
5.06	5.02	4.58	**1500 metros**	4.10	4.15	4.20
11.30	11.15	11.00	**3000 - 5000 metros**	16.00	16.20	16.40
18.0	17.5	17.0	**100 - 110 vallas**	17.0	17.5	18.0
4.60	4.80.	5.00	**Salto Largo**	6.10	5.90	5.70
9.80	10.10	10.40	**Salto Triple**	12.80	12.50	12.20
1.40	1.45	1.50	**Salto Alto**	1.75	1.70	1.65
28.00	30.50	33.00	**Lanzamiento Jabalina**	46.00	44.00	42.00
29.00	30.50	32.50	**Lanzamiento Disco**	38.00	35.50	33.00
9.00	9.50	10.00	**Lanzamiento Bala**	12.80	12.20	11.60

VALDIVIA, SEPTIEMBRE 2010