

MINIMAS REFERENCIALES DE SELECCIÓN 2018 - DAMAS

CATEGORÍA	ADULTO 2018	ADULTO 2018	ADULTO 2018	SUB-23 2018	SUB-18 2018	SUB-20 2018
TORNEO	MUNDIAL INDOOR	JJ SUDAM	IBEROAMERICANOS	SUDAMERICANO	SUDAMERICANO	MUNDIAL
SEDE	Birmingham	Cochabamba	TRUJILLO	Mendoza	Bucaramanga	Tampere
PAIS	Inglaterra	Bolivia	Perú	Argentina	Colombia	Finlandia
FECHA	02 al 04 marzo	04 al 07 junio	4 al 26 Agosto	26 al 28 Octubre	30 al 1 de Julio	10 al 15 julio
Prueba / Param	IAAF	COCH	FEDACHI	FEDACHI	FEDACHI	IAAF
100 Mts. Pl. / 60m	7,30		11,45	11,96	12,28	11,80
200 Mts. Pl.	****		23,22	24,29	25,10	24,20
400 Mts. Pl.	53,15		54,25	55,43	56,92	55,00
800 Mts. Pl.	2:02,00		2:06,27	2:11,09	2:16,74	2:08,70
1.500Mts. Pl.	4:11,00		4:21,27	4:30,02	4:49,53	4:27,00
3.000 Mts. Pl.	8:50,00	****	9:25,55	****	10:21,51	9:35,00
5.000 Mts. Pl.	****		16:17,54	16:56,25	****	16:40,00
10.000 Mts. Pl.	****	34:26,64	****	36:30,49	****	****
1/2 Maratón	****	****	****	****	****	****
100m vallas / 60v	8,14		13,39	14,37	14,27	14,10
400m vallas	****		58,10	1:01,01	1:02,93	1:00,75
2.000m obstác.	****	****	****	****	7:35,10	****
3.000m obstác.	****		10:13,63	10:56,36	****	10:43,00
5 km marcha	****	****	****	****	25:40,75	****
10 km marcha	****	****	46:03,00	****	****	****
20 km marcha	****	1:39:44	****	1:46:23	****	****
Salto Alto	1,97		1,80	1,71	1,68	1,82
Salto Garrocha	4,71		4,05	3,55	3,37	4,05
Salto Largo	6,76		6,40	5,90	5,73	6,15
Salto Triple	14,30		13,57	12,80	12,32	12,85
Lanz. Bala	18,20		17,16	14,32	14,25	14,50
Lanz. Disco	****		58,00	46,32	38,85	48,00
Lanz. Martillo	****		64,58	56,31	56,55	57,00
Lanz. Jabalina	****		56,33	48,00	45,02	50,00
Rel. 4 x 100m	****		44,90	47,71	****	****
Rel. 4 x 400m	No Standard		3:39,98	3:54,27	****	****
Relevo Mixto	****	****	****	****	****	****
Heptatlón	12 x Ranking		5,303	4,676	4,418	5,300