

BASES

6º CAMPEONATO NACIONAL DE MEDIO FONDO Y FONDO PUERTO MONTT 2019

I - ASPECTOS GENERALES:

• El 6º Campeonato Nacional de Medio Fondo y Fondo de categoría U-18 , U-20 y Adulto, se realizará en la ciudad de Puerto Montt el sábado 09 de marzo de 2019, en la Pista Atlética Pichi Pelluco Recinto IND, Dirección Maratón # 950 Puerto Montt, con pista sintética y cronometraje electrónico.

• Inscripciones:

El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde esta fecha y hasta las 20:00 horas del día viernes 01 de marzo de 2019, en la plataforma de Fedachi.

Las inscripciones son de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional. Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestra Federación, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en Secretaría, menos en el Estadio.

• De los Atletas:

Pueden participar atletas de las categorías U18 (2002-2003-2004), U20 (2000-2001) y adultos (1999 y anteriores). Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club.

Marcas mínimas de participación:

Las marcas mínimas de participación serán tomadas según ranking 2018.

NACIONAL DE MEDIO FONDO Y FONDO			MINIMAS DE PARTICIPACION	
CATEGORIAS	AÑOS	PRUEBA	DAMAS	VARONES
U18	2002-2003-2004	800m. planos	2:50.00	2:10:00
		1.500m planos	5:50.00	4:30:00
		3.000m planos	12:30.00	9:50:00
		2.000m obstáculos	9:00.00	7:10:00
U20	2000-2001	800m. planos	2:45.00	2:05:00
		1.500m planos	5:40.00	4:20:00
		3.000m planos	12:00:00	----
		5.000m planos	21:00.00	16:45:00
		10.000m planos	-----	34:30:00
		3.000m obstáculos	13:45.00	11:15:00
ADULTOS	1999 y anteriores	800m. planos	2:40:00	2:00.00
		1.500m planos	5:30:00	4:10.00
		5.000m planos	20:30.00	16:00.00
		10.000m planos	42:30.00	33:00.00
		3.000m obstáculos	13:20:00	10:40:00

• Premiações

Se premiarán con oro, plata y bronce a los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones.

• Autoridades de la Competencia

Director Técnico señor: Mario Villarroel Fono 96993334.

• La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional

• La Organización dispondrá de 200 cupos de Hospedaje y alimentación para atletas invitados. Se recibirán a los atletas invitados y cupos de hospedaje, a partir del viernes 08 de marzo a las 16:00 horas y hasta el sábado 09 de marzo a las 19:00 horas en el lugar dispuesto por la Organización.

Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organizadores del evento nacional.

II – ASPECTOS TECNICOS:

El Campeonato Nacional de Medio Fondo y Fondo contempla las pruebas del programa sudamericano para las categorías U18, U20 y Adultos, tanto para damas como para varones:

CATEGORÍAS U18, U20 y ADULTOS

DAMAS	VARONES
800 metros planos (Todas las categorías)	800 metros planos (Todas las categorías)
1.500 metros planos (Todas las categorías)	1.500 metros planos (Todas las categorías)
3.000 metros planos (U18 , U20)	3.000 metros planos (U18)
5.000 metros planos (U20 y Adultos)	5.000 metros planos (U20 y Adultos)
10.000 metros planos (Adultos)	10.000 metros planos (U20 y Adultos)
3.000 metros c/obstáculos (U20 y Adultos)	3.000 metros c/obstáculos (U20 y Adultos)
2.000 metros c/obstáculos (U 18)	2.000 metros c/obstáculos (U 18)

Los atletas categoría U18 podrán participar solo en una (1) prueba en este campeonato nacional.

Obstáculos

Categoría Menores

2.000 m con obstáculos - DAMAS 76,2 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría).

2.000 m con obstáculos - VARONES 91,4 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría)

Todo Competidor

3.000 m con obstáculos - DAMAS 76,2 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría).

3.000 m con obstáculos - VARONES 91,4 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría)

Calentamiento

El calentamiento previo de cada atleta se realizará fuera de la pista o el campo de competición. Se ingresará a la cámara de llamado 25 minutos antes de la hora de la competencia. Finalizada su participación, deberá hacer abandono de la pista o campo.

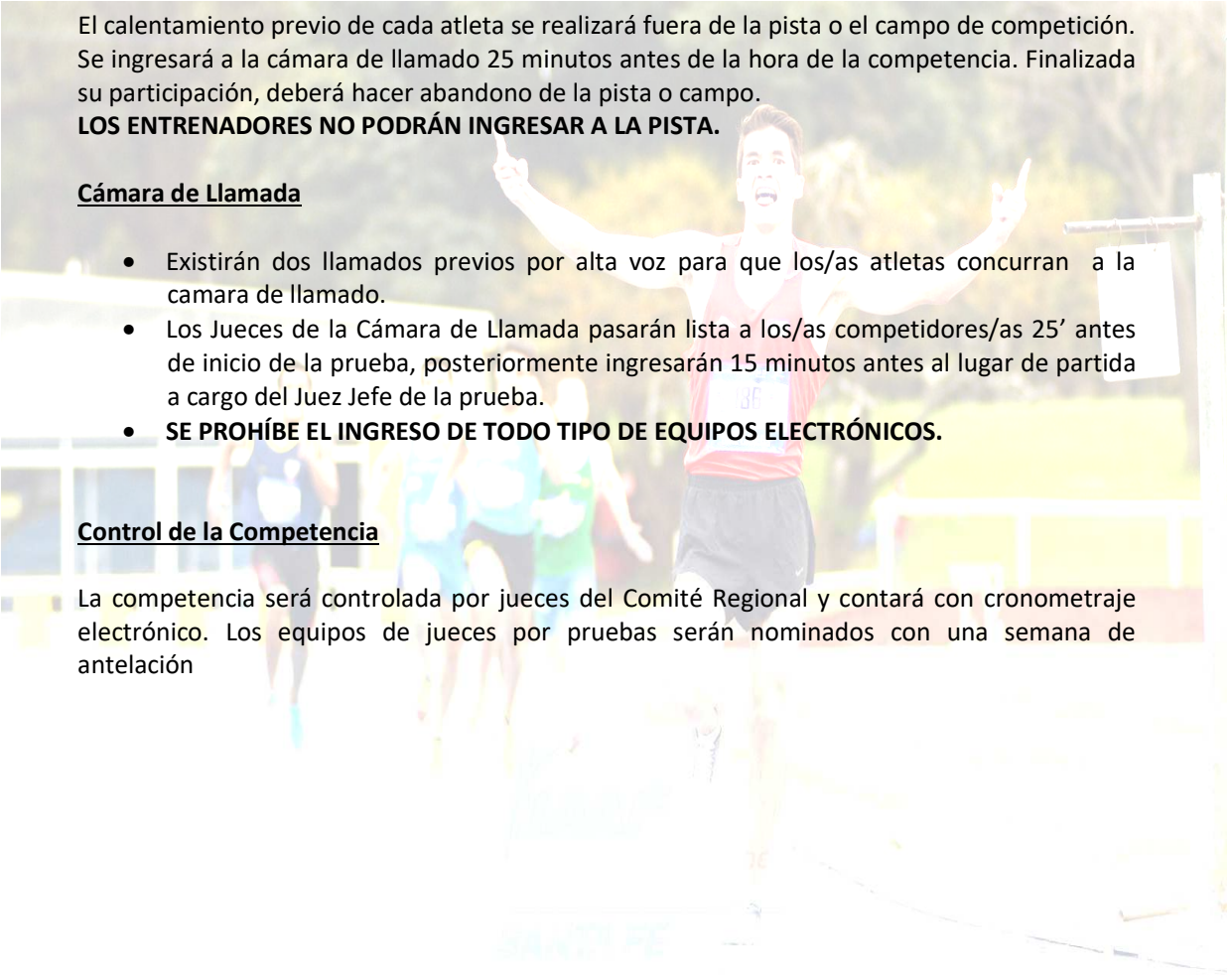
LOS ENTRENADORES NO PODRÁN INGRESAR A LA PISTA.

Cámara de Llamada

- Existirán dos llamados previos por alta voz para que los/as atletas concurran a la cámara de llamado.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los/as competidores/as 25' antes de inicio de la prueba, posteriormente ingresarán 15 minutos antes al lugar de partida a cargo del Juez Jefe de la prueba.
- **SE PROHÍBE EL INGRESO DE TODO TIPO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS.**

Control de la Competencia

La competencia será controlada por jueces del Comité Regional y contará con cronometraje electrónico. Los equipos de jueces por pruebas serán nominados con una semana de antelación



6º CAMPEONATO NACIONAL DE MEDIO FONDO Y FONDO PUERTO MONTT 2019

Fecha : 09 de Marzo del 2019
Lugar : Pista Atlética Pichi Pelluco Recinto IND Región de los Lagos
Organiza : Asociación Atlética Regional de los Lagos, Asociación Deportiva Local Atlética de Puerto Montt y Federación Atlética de Chile
Patrocina : Ilustre Municipalidad de Puerto Montt, Instituto Nacional de Deportes Región de los Lagos.
Controla : Comité Regional de Jueces.

POGRAMA HORARIO

I ETAPA: SABADO 09 DE MARZO "MAÑANA"

HORA	PRUEBA	SEXO	CATEGORIA
09:00	10.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	Adultos
09:50	10.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U20 y Adultos
10:30	5.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U20
10:55	1.500 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U18
11:05	1.500 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U20
11:15	1.500 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	Adultos
11:25	1.500 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U18
11:35	1.500 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U20
11:45	1.500 METROS PLANOS FINAL	VARONES	Adultos
11:55	2.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	DAMAS	U18
12:10	2.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	VARONES	U18

II ETAPA: SABADO 09 DE MARZO "TARDE"

HORA	PRUEBA	SEXO	CATEGORIA
14:30	5.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	Adultos
15:00	5.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U20 y Adultos
15:25	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	DAMAS	U20 y Adultos
15:45	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	VARONES	U20 y Adultos
16:05	800 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U18
16:20	800 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U20
16:35	800 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	Adultos
16:50	800 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U18
17:05	800 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U20
17:20	800 METROS PLANOS FINAL	VARONES	Adultos
17:35	3.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U18
17:55	3.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U18
18:10	CLAUSURA DEL TORNEO NACIONAL		