

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO CATEGORIAS U18 Y U16 – 2019

Fecha	: viernes 22, sábado 23 y domingo 24 de noviembre de 2019
Lugar	: Chillán - Complejo Deportivo Quilamapu
Organiza	: Asociación Atlética Regional de Ñuble / Federación Atlética de Chile
Controla	: Comité Nacional de Jueces de Atletismo

I - ASPECTOS GENERALES

- El Campeonato Nacional - Categorías U18 Y U16, fue reprogramado para los días el viernes 22, sábado 23 y domingo 24 de noviembre de 2019, en Chillán, Complejo Quilamapu, en cinco etapas; viernes mañana y tarde, sábado mañana y tarde, y domingo mañana.

- **Inscripciones:**

Las inscripciones de los atletas se realizarán **desde el lunes 30 de septiembre al lunes 11 de noviembre (23:59 horas)** de 2019 a través de la **Plataforma de Federación (Nacional U16 → <http://prossport.org/championships/15>) (Nacional U18 → <http://prossport.org/championships/44>)**. Las inscripciones son de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional, por lo que no se recibirán inscripciones de personas naturales.

Las Inscripciones que NO cumplan con estos requisitos, serán rechazadas hasta que cumplan los requerimientos estipulados, respetando las fechas de inscripción final.

Todos los atletas deberán portar su **Cédula de Identidad** al momento de retirar su número en cámara de llamados. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestra Federación a través de la Plataforma Registro Nacional, por lo tanto, **no existirán inscripciones posteriores en Secretaría, menos en el Estadio.**

Inscripción de RELEVOS: Los RELEVOS deben ser inscritos en plataforma de la misma manera que las pruebas individuales. Además del relevo titular, se debe inscribir a todos los reservas que se estime conveniente. En cámara de llamados se debe ratificar al relevo titular mediante presentación de la Cédula de Identidad de los cuatro atletas participantes.

- **De los Atletas:**

Pueden participar en este evento nacional los siguientes atletas:

Categoría U18: Atletas federados nacidos los años 2002, 2003 y 2004 (último año U16**).

Categoría U16: Atletas federados nacidos los 2004 y 2005.

Los atletas último año U16 (2004) que sean inscritos en alguna prueba de categoría U18, **deben realizar toda su participación en esta categoría, NO pueden ser inscritos en pruebas de ambas categorías.

- **Traslado y hospedaje:**

El traslado y hospedaje de cada Delegación es de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional y/o Club participante.

- **Premiaciones**

Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas clasificados en los tres primeros lugares en las finales de las pruebas individuales y colectivas de cada categoría.

En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los Atletas con el Uniforme Oficial de su Club.

- La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.
- El Campeonato se puede adelantar hasta en 20 minutos.

II - ASPECTOS TECNICOS

Los atletas que compitan en pruebas de pista de 300 metros o más, sólo podrán ser inscritos en un máximo de dos (2) pruebas y siempre en días diferentes, en las demás pruebas se aceptarán un máximo de tres (3) pruebas por atleta más relevos.

En las pruebas de campo se realizarán dos grupos de participación de una misma prueba si el número de inscritos es superior a los 30 atletas (Grupo A y Grupo B).

En las pruebas de campo habrá marcas mínimas de altura de inicio y mínimas de medición.

Inicio de Alturas y mínimas de medición

VARONES	U18	U16
Salto Alto	1,60	1,55
Salto Garrocha	3,20	3,00
Salto Largo	5,50	5,30
Salto Triple	11,50	10,50
Lanz. Bala	10,50	10,00
Lanz. Disco	33,00	30,00
Lanz. Martillo	35,00	33,00
Lanz. Jabalina	38,00	35,00

DAMAS	U18	U16
Salto Alto	1,35	1,30
Salto Garrocha	2,20	2,00
Salto Largo	4,80	4,60
Salto Triple	9,50	9,00
Lanz. Bala	8,50	7,80
Lanz. Disco	25,00	23,00
Lanz. Martillo	30,00	28,00
Lanz. Jabalina	27,00	25,00

Especificaciones técnicas para la categoría U18:

<u>Implementos</u>	<u>DAMAS</u>	<u>VARONES</u>
Bala	3 kilos	5 kilos
Disco	1 kilo	1 ½ kilos
Jabalina	500 gramos	700 gramos
Martillo	3 kilos	5 kilos

Vallas - Obstáculos y Relevos

100 m con vallas - DAMAS	76,2 cm. de altura; 13,00 - 8,50 - 10,50 m
110 m con vallas - VARONES	91,4 cm. de altura; 13,72 - 9,14 - 14,02 m
400 m con vallas - DAMAS	76,2 cm. de altura; 45 - 35 - 40 m
400 m con vallas - VARONES	84 cm. de altura; 45 - 35 - 40 m
2.000 m con obstáculos - DAMAS	76,2 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría).
2.000 m con obstáculos - VARONES	91,4 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría)
Relevo Mixto 4x400	dos damas y dos varones por equipo.

Alturas de Inicio y Elevación de la Varilla en Saltos

Salto Alto - Damas	1,35 - c/5 cm - hasta 1,60 - c/3 cm - hasta 1,66 y c/2 cm
Salto Alto - Varones	1,60 - c/5 cm - hasta 1,90 - c/3 cm - hasta 1,96 y c/2 cm
Salto con Garrocha - Damas	2,20 - 2,40 - c/10 cm - hasta 3,00 y c/5 cm
Salto con Garrocha - Varones	3,20 - 3,40 - c/10 cm - hasta 4,00 y c/5 cm

Especificaciones técnicas para la categoría U16:

<u>Implementos</u>	<u>DAMAS</u>	<u>VARONES</u>
Bala	3 kilos	4 kilos
Disco	750 gramos	1 kilo
Jabalina	400 gramos	600 gramos
Martillo	3 kilos	4 kilos

Vallas - Obstáculos y Relevos

100 m con vallas - DAMAS	76,2 cm. de altura; 12,00 - 8,00 m
100 m con vallas - VARONES	84,0 cm. de altura; 13,00 - 8,50 m
300 m con vallas - DAMAS	76,2 cm. de altura; 45,00 - 35,00 m
300 m con vallas - VARONES	76,2 cm. de altura; 45,00 - 35,00 m
1.500 m con obstáculos - DAMAS	76,2 cm. de altura; 16 obstáculos (13 + 3 de ría)
1.500 m con obstáculos - VARONES	76,2 cm. de altura; 16 obstáculos (13 + 3 de ría)
Relevo Combinado DAM- VAR	100-200-200-300m.

Alturas de Inicio y Elevación de la Varilla en Saltos

Salto Alto - Damas	1,30 - c/5 cm - hasta 1,50 - c/3 cm - hasta 1,56 y c/2 cm
Salto Alto - Varones	1,55 - c/5 cm - hasta 1,80 - c/3 cm - hasta 1,86 y c/2 cm
Salto con Garrocha - Damas	2,00 - 2,20 - c/10 cm - hasta 2,80 y c/5 cm
Salto con Garrocha - Varones	3,00 - 3,20 - c/10 cm - hasta 3,80 y c/5 cm

Cámara De Llamada;

Presentación de Atletas en las Pruebas

P R U E B A S	Ingreso Cámara Llamada	Ingreso a la PISTA
Pruebas de pista - planas	20 minutos antes	10 minutos antes
Pruebas de pista - relevos	20 minutos antes	10 minutos antes
Pruebas de pista - vallas - Obstác.	25 minutos antes	15 minutos antes
Salto Largo y Triple	30 minutos antes	20 minutos antes
Salto Alto	40 minutos antes	30 minutos antes
Salto con Garrocha	55 minutos antes	45 minutos antes
Lanzamientos	30 minutos antes	20 minutos antes

Aspectos Generales:

- Aquellos atletas que deseen usar en pruebas de lanzamientos sus implementos personales, éstos deberán ser entregados en la cámara de llamados para ser controlados 1 hora antes del inicio de la prueba. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- En el calentamiento de las pruebas de campo no se restringirá la cantidad de intentos de práctica (dentro del tiempo disponible para el calentamiento).
- Las garrochas, deberán ser entregadas para su revisión, al Juez de la Prueba al ingresar a la cámara de llamada. NO se aceptarán garrochas que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- Se entregarán los números de competición en la Cámara de Llamada.
- En las pruebas con series, se clasificarán para las finales los 8 mejores tiempos.

Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por las autoridades de la Competencia.

PROGRAMA HORARIO

Viernes 22 de noviembre de 2019 (mañana)			Primera Etapa	
Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
9:00	100 Metros Planos (pistas 3 a 6)	Decatlon	Varones	U18
9:00	10.000 Metros Marcha	Final	Varones	U18
9:00	Lanzamiento Disco	Final	Damas	U16
9:05	100 Metros Planos (pistas 3 a 6)	Hexatlon	Varones	U16
9:30	100 Metros Vallas (pistas 3 a 6)	Heptatlon	Damas	U18
9:35	100 Metros Vallas (pistas 3 a 6)	Hexatlon	Damas	U16
9:45	Salto Largo	Decatlon	Varones	U18
9:45	Salto Largo	Hexatlon	Varones	U16
10:00	5.000 Metros Marcha	Final	Damas	U18
10:20	Salto Alto	Heptatlon	Damas	U18
10:20	Salto Alto	Hexatlon	Damas	U16
10:30	Lanzamiento Martillo	Final	Damas	U16
10:40	5.000 Metros Marcha	Final	Varones	U16
10:50	Salto Largo	Final	Varones	U18
10:50	Lanzamiento Bala	Decatlon	Varones	U18
10:50	Lanzamiento Bala	Hexatlon	Varones	U16
11:20	3.000 Metros Marcha	Final	Damas	U16
11:50	3.000 Metros Planos	Final	Damas	U18
11:50	Salto Alto	Decatlon	Varones	U18
12:00	Lanzamiento Bala	Heptatlon	Damas	U18
12:00	Lanzamiento Bala	Hexatlon	Damas	U16
12:00	Lanzamiento Martillo	Final	Damas	U18
12:20	3.000 Metros Planos	Final	Varones	U18
13:15	200 Metros Planos	Heptatlon	Damas	U18
13:25	400 Metros Planos	Decatlon	Varones	U18

Viernes 22 de noviembre de 2019 (tarde)			Segunda Etapa	
Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
14:30	Salto Largo	Final	Damas	U18
14:30	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	U16
14:30	400 Metros Planos	Series	Damas	U18
15:00	Salto Alto	Final	Varones	U16
15:10	400 Metros Planos	Series	Varones	U18
15:30	Lanzamiento Disco	Final	Damas	U18
15:50	300 Metros Planos	Series	Damas	U16
16:20	Salto Triple	Final	Varones	U18
16:30	300 Metros Planos	Series	Varones	U16
17:30	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	U18
17:30	1.500 Metros Obstáculos	Final	Damas	U16
17:45	1.500 Metros Obstáculos	Final	Varones	U16
18:05	2.000 Metros Obstáculos	Final	Damas	U18
18:20	2.000 Metros Obstáculos	Final	Varones	U18
18:00	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	U18

Sábado 23 de noviembre de 2019 (mañana)			Tercera Etapa	
Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
9:00	Lanzamiento Bala	Final	Damas	U16
9:00	110 Metros Vallas (0,914)	Decatlon	Varones	U18
9:00	Salto Largo	Heptatlon	Damas	U18
9:00	Salto Largo	Hexatlon	Damas	U16
9:00	Salto con Garrocha	Final	Damas	U18
9:00	Salto con Garrocha	Final	Damas	U16
9:10	110 Metros Vallas	Series	Varones	U18
9:20	100 Metros Vallas (0,84)	Hexatlon	Varones	U16
9:20	100 Metros Vallas	Series	Varones	U16
9:35	Lanzamiento Disco	Decatlon	Varones	U18
9:40	100 Metros Vallas	Series	Damas	U18
9:50	Salto Alto	Hexatlon	Varones	U16
10:00	100 Metros Vallas	Series	Damas	U16
10:00	Lanzamiento Bala	Final	Varones	U16
10:00	Lanzamiento Jabalina	Heptatlon	Damas	U18
10:00	Salto Triple	Final	Varones	U16
10:00	Lanzamiento Jabalina	Hexatlon	Damas	U16
10:20	100 Metros Planos	Series	Damas	U18
10:20	Salto con Garrocha	Decatlon	Varones	U18
10:50	100 Metros Planos	Series	Varones	U18
10:50	Lanzamiento Jabalina	Hexatlon	Varones	U16
11:30	Salto Alto	Final	Varones	U18
11:30	Lanzamiento Bala	Final	Damas	U18
11:30	Lanzamiento Jabalina	Decatlon	Varones	U18
11:40	100 Metros Planos	Series	Damas	U16
11:45	Salto Triple	Final	Damas	U16
12:20	100 Metros Planos	Series	Varones	U16
13:00	Lanzamiento Bala	Final	Varones	U18
13:20	800 Metros Planos	Heptatlon	Damas	U18
13:40	200 Metros Planos	Hexatlon	Damas	U16
14:00	1500 Metros Planos	Decatlon	Varones	U18

Sábado 23 de noviembre de 2019 (tarde)			Cuarta Etapa	
Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
15:00	Salto con Garrocha	Final	Varones	U18
15:00	Salto con Garrocha	Final	Varones	U16
15:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas	U16
15:00	110 Metros Vallas	Final	Varones	U18
15:10	100 Metros Vallas	Final	Varones	U16
15:20	100 Metros Vallas	Final	Damas	U18
15:30	100 Metros Vallas	Final	Damas	U16
15:40	100 Metros Planos	Final	Damas	U18
15:50	100 Metros Planos	Final	Varones	U18
16:00	Salto Alto	Final	Damas	U18
16:00	100 Metros Planos	Final	Damas	U16
16:10	100 Metros Planos	Final	Varones	U16
16:20	400 Metros Planos	Final	Damas	U18
16:20	Salto Largo	Final	Damas	U16
16:30	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	U16
16:30	400 Metros Planos	Final	Varones	U18
16:40	300 Metros Planos	Final	Damas	U16
16:50	300 Metros Planos	Final	Varones	U16
17:00	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	U18
17:30	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	U18
18:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas	U18
18:00	1.000 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	U16
18:30	1.000 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	U16

Domingo 24 de noviembre de 2019 (mañana)			Quinta Etapa	
Horas	Pruebas		Sexo	Categoría
9:00	Lanzamiento Disco	Final	Varones	U16
9:00	3.000 Metros Planos	Final	Damas	U16
9:30	3.000 Metros Planos	Final	Varones	U16
9:45	Salto Largo	Final	Varones	U16
10:00	200 Metros Planos	Series	Varones	U18
10:45	200 Metros Planos	Series	Damas	U18
11:00	Salto Alto	Final	Damas	U16
11:00	Lanzamiento Disco	Final	Varones	U18
11:15	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	U18
11:30	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	U18
11:40	300 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	U16
11:45	300 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	U16
12:00	Salto Triple	Final	Damas	U18
12:10	200 Metros Planos	Final	Varones	U18
12:20	200 Metros Planos	Final	Damas	U18
12:30	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	U18
13:00	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	U18
13:10	4 x 400 mts. Relevé Mixto	2 Dam. y 2 Var.	Mixto	U18
13:25	Relevé Combinado	100 -200 -200 -300	Damas	U16
13:40	Relevé Combinado	100 -200 -200 -300	Varones	U16