



BASES CAMPEONATO ATLETICO CIUDAD DE TEMUCO

I - ASPECTOS GENERALES:

• Este Campeonato Regional es de convocatoria Zona Sur al cual están invitados todos los clubes desde la región del Ñuble hasta Magallanes. Y, está abierto para todos los clubes del país, se realizará en la ciudad de Temuco el sábado 14 de septiembre de 2019 en la Pista Atlética “Lázaro Escobar” de Campo de deportes Ñielol Recinto IND, Dirección Matta 0601.

Las categorías Serán:

- **Adulto** nacidos desde el año 1999 y anteriores, también podrán participar los nacidos en los años 2000, 2001, 2002 y 2003.

Categorías especiales para este campeonato

- **U20** nacidos en los años 2000 y 2001 y posteriores (Lanzamiento de martillo, bala , 800 y 1500 metros planos en damas y varones, además de 110 vallas varones)

• Inscripciones:

El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde esta fecha y hasta las 23:59 horas del día miércoles 11 de septiembre de 2019, en planilla Excel adjunta.

Las inscripciones son de responsabilidad de cada Club participante. Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad

• De los Atletas:

Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club.

• Premiaciones

Se premiarán con medallas oro, plata y bronce a los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones.

• **La ADR Atletismo novena Región**, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato.

Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organizadores del evento nacional.



II – ASPECTOS TECNICOS:

El Campeonato contempla las pruebas

100 metros Planos
400 metros planos
800 metros planos
1500 metros planos
5000 metros planos
100 metros vallas
110 metros vallas
10000 marcha
Salto Largo
Salto Triple
Bala
Martillo
Relevo 4x100
Relevo 4x400

Peso de los implementos de lanzamiento y altura de vallas

Prueba	Damas		Varones	
	U20	Adulto	U20	Adulto
Martillo	4 Kilos	4 Kilos	6 Kilos	7.26 Kilos
Bala	4 Kilos	4 Kilos	6 Kilos	7.26 Kilos
Vallas 100-110	XXXXX	0.838	0.991	1.067

Calentamiento

El calentamiento previo de cada atleta se realizará fuera de la pista y deberá a la cámara de llamado 20 minutos antes de la hora de la competencia. Finalizada su participación, deberá hacer abandono de la pista o campo.

LOS ENTRENADORES NO PODRÁN INGRESAR A LA PISTA.



Cámara de Llamado

- Existirán dos llamados previos por alta voz para que los atletas concurren a la cámara de llamado.
- Los Jueces de la Cámara de Llamado pasarán lista a los competidores/as 20' antes de inicio de la prueba, posteriormente ingresarán 15 minutos antes al lugar de partida a cargo del Juez Jefe de la prueba.
- **SE PROHÍBE EL INGRESO DE TODO TIPO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS.**

Control de la Competencia

La competencia será controlada por jueces del Comité Regional y contará con cronometraje electrónico.



PROGRAMA
CAMPEONATO ATLETICO CIUDAD DE TEMUCO

HORA	PRUEBAS	CATEGORIAS	GENERO
09:30	10000 marcha	Adulto	Damas y Varones
09:30	100 metros Vallas	Adulto	Damas
09:30	Lanzamiento de martillo	U20 - Adulto	Damas y Varones
09:45	110 metros Vallas	U20 - Adulto	Varones
10:00	100 metros Planos Series	Adulto	Damas
10:15	100 metros Planos Series	Adulto	Varones
10:30	Salto Largo	Adulto	Damas y Varones
10:45	800 metros Planos	U20 - Adulto	Damas
11:00	800 metros Planos	U20 - Adulto	Varones
11:15	100 metros Final	Adulto	Damas y Varones
11:30	5000 metros planos	Adulto	Damas
11:30	lanzamiento de bala	U20 - Adulto	Damas y Varones
12:05	5000 metros planos	Adulto	Varones
12:30	Salto Triple	Adulto	Damas y Varones
12:35	400 metros planos	Adulto	Damas
12:45	400 metros planos	Adulto	Varones
13:00	1500 metros Planos	U20 - Adulto	Damas
13:15	1500 metros Planos	U20 - Adulto	Varones
13:30	Relevo 4x100	Adulto	Damas y Varones
13:45	Relevo 4x400	Adulto	Damas y Varones